



ANGERLO'S NIEUWS

INFORMATIEBULLETIN VOOR ANGERLO, GIESBEEK EN LATHUM • JAARGANG 22 • NUMMER 3 • ZATERDAG 27 maart 2021

Murw

Prachtig, zo'n woord dat ik klank en beeld volledig past bij de betekenis. Verder is het natuurlijk knap knudde, het gevoel bedoel ik dan. Murw is wanneer je zolang tegen de stroom bent opgeroeid dat je armen niet meer kunnen, je desondanks doorzet, maar ziet hoe de oever je inhaalt in deze kansloze race. Murw is dan de volgende slag, instinct dat het wint van inzicht, te moe om te stoppen, te moe om door te gaan.

Perspectief is ook zo'n woord. De klank is vers, eindigt in een fff die bij je wegvliegt. Perspectief heeft geen eind, kent geen grens, is de eindeloze belofte. Zo'n mooi woord en toch ook de moeder van dat vreselijke murw. Want een eindeloos niet ingevulde belofte verandert in de bitterste teleurstelling denkbaar. Zoveel hoop, die keer op keer verdwijnt aan de einder.

Het is nu ruim een jaar dat we leven met het virus. Dat leven nu is zo anders dan dat hiervoor. En al ruim een jaar leven we met de belofte van 'het licht aan het einde van de tunnel'. En dat einde is er dit voorjaar, begin van de zomer, toch zeker in het najaar. En dan 'zullen we moeten leren leven met covid'.

We zijn inmiddels allemaal wat murw gebeukt, maar houden vast aan het perspectief. Want instinct wint van inzicht. En het voorjaar duldt sowieso geen tegenspraak: alles zal weer tot bloei komen, altijd. Dat is beter dan een belofte, het is een garantie.

(Kom daar maar eens om bij een minister.)

Een spetterend mooi Dorpsplein



Mooi is het nu al, ons nieuwe Dorpsplein. Na een ingrijpende 'verherbouwing', altijd met de nodige vertragingen en opstoppen, heb je nu nog maar weinig fantasie nodig om te zien wat het wordt.

Met een prachtige en vooral praktisch waterpartij weet je, ook nu de temperaturen nog niet helemaal meewerken, dat het plein levendiger zal zijn dan ooit. Dit spetterbad gaat heel wat kinderen trekken, en dus ook heel wat moeders en vaders om toezicht te houden. Dat is de gezelligheid waarop iedereen hoopt, na te lang afgedwongen afstandelijkheid.

Het wordt lente, nu echt. De temperaturen

klimmen, de noorderwind ruimt het veld. Ook op andere vlakken breekt de zon door. Zelfs de pessimistische virologen voorzien dat we deze zomer toch wel naar het strand kunnen. Al is dat misschien voorlopig in eigen land. Maar met de Rhederlaag voor de deur is dat ook voor de thuisblijvers geen probleem.

Nog een klein zetje, een paar prikken meer en wie weet is over een paar maanden het ene virus vooral een herinnering en ontstaat er weer ruimte voor die andere virussen: het vakantie-, lekker uit eten-, terrasje doen- en het buurt BBQ- virus. Ik kan niet wachten op die besmettingen.



Pastoriestraat 7, 6921 BX Duiven
0316 26 89 09

www.vandeweteringoptiek.nl



Dorpshuis Het Gebouw in Lathum

Kom gerust langs of maak geheel vrijblijvend een afspraak zodat u kunt zien welke mogelijkheden Het Gebouw te bieden heeft.

www.dorpshuishetgebouw.nl

Dorpshuis Het Gebouw
Kerkstraat 16 6988 AG Lathum Tel: 06-53943219



25
jaar

AutoScheers

Al 25 jaar doen wij alles voor uw auto



Uitmaat 9 | Giesbeek | 0313 632 242 | www.autobedrijfscheers.nl

ADVERTORIAL

1.100 heggen geplant op InnoFields terrein

In samenwerking met Stichting Hoopheggen zijn op zaterdag 6 maart ruim 1.100 heggen geplant op het InnoFields terrein van Royal Eijkelkamp.

15 vrijwilligers hebben de heggen geplant over een totale afstand van 200 meter.

Waarom er zoveel heggen zijn geplant? Om verschillende delen van het InnoFields terrein duidelijk af te bakenen en, nog belangrijker, om de biodiversiteit te bevorderen. Biodiversiteit gaat immers achteruit. Meer dan 80% van de Europese landbouwgewassen en wilde planten heeft bestuivers, zoals bijen, nodig om vruchten en zaden te kunnen dragen. Insecten die rond heggen leven zijn afgenomen met eveneens 80%. Net als de hoeveelheid vogels die op en rond heggen leven (60% afgenomen sinds begin 20e eeuw (bron: Sovon)). Maar zonder biodiversiteit kan de mens niet overleven.

De missie van Hoopheggen is geslaagd wanneer er ieder jaar zoveel mogelijk heggen met zoveel mogelijk mensen aangeplant worden. Daarbij denken ze aan 5 kilometer dit plantseizoen, maar de sky is the limit! Bekijk de website van Hoopheggen voor meer informatie: hoopheggen.nl.

Nadat de heggen waren geplant heeft Bob Klein Lankhorst van Eijkelkamp Life nog compostthee uitgereden over de bodem. Deze compostthee verbetert de bodemstructuur en wortelingsdiepte en bevordert de biodiversiteit en vruchtbaarheid.



 **Eijkelkamp**
Meet the difference

Enquête Woningbehoefte Angerlo



Als Dorpsraad Angerlo zetten wij ons in voor o.a. het wonen binnen ons prachtige dorp Angerlo. Wij zijn daarom op zoek naar een duidelijk beeld over de woningbehoefte in Angerlo. Wij als Dorpsraad Angerlo vinden het belangrijk dat zoveel mogelijk inwoners van Angerlo, jong en oud, maar ook gezinsleden of vrienden die nu niet in Angerlo wonen, maar dat wel zouden willen, deze enquête invullen.

De uitkomst kunnen wij namelijk goed gebruiken in ons overleg met de gemeente Zevenaar en de woningcorporatie om aan de toekomstige en huidige woningbehoefte van u als inwoner een goede invulling te geven. Ook de jongeren die eind vorig jaar de Woningbehoefte enquête Jongeren hebben

ingevuld verzoeken wij de enquête in te vullen zodat wij een totaalbeeld krijgen voor heel Angerlo.

De informatie uit de enquête zal uiteraard vertrouwelijk worden behandeld.

De enquête kan digitaal worden ingevuld op onze website www.dorpsraad-angerlo.nl of www.facebook.com/dorpsraadangerlo.

Het is ook mogelijk de vragenlijst te downloaden en deze kunt u dan toezenden via de mail naar woningbehoefte@dorpsraad-angerlo.nl.

Als u een papieren versie wilt inleveren kan dit bij bakkerij Ten Veen in de inleverbox. Daar liggen ook een aantal extra enquêteformulieren voor geïnteresseerden.



Paasontbijt 2021 Verwen jezelf en een ander

Al jaren wordt er door de Protestantse gemeente Angerlo-Doesburg in de Grote- of Martinikerk een paasontbijt georganiseerd, waarvan de opbrengst naar een goed doel gaat. Dit jaar is dat helaas niet samen aan tafel mogelijk. Toch willen we graag zoveel mogelijk mensen fijne paasdagen toewensen en laten genieten van een fijn paasontbijt. Hiervoor hebben drie organisaties de handen ineengeslagen.

Zij verzorgen voor u 1-persoons ontbijtpakketjes met daarin 2 verse broodjes (Komdersuut), een warm gekookt eitje, een plak ontbijtkoek, sap, boter en 2 soorten broodbeleg en een fairtrade paaseitje. Dit ontbijt wordt geleverd in een unieke stoffen verpakking (naaiatelier Kieskleurig), die u kunt hergebruiken als cadeauverpakking.

De opbrengst van dit ontbijt gaat naar het Lifeline-project in Ghana. In dit opvangcentrum in Accra kunnen ieder jaar veertig meisjes terecht vanaf 14 jaar. Een enthousiast en deskundig team van docenten en sociaal werkers begeleiden de meisjes intensief. Ze leren in tien maanden tijd kleding naaien, make-up, sieraden maken of het kappersvak.

Wilt u een ontbijt bestellen of cadeau doen? Maak dan uiterlijk 27 maart uw bijdrage over ten name van Diaconie van de Prot. Gemeente

te Angerlo/Doesburg op rekeningnummer NL78 TRIO 0198 3060 16 onder vermelding van paasontbijt en de locatie waar u het ontbijt wilt afhalen (Angerlo of Doesburg). Het ontbijt kan buiten afgehaald worden tussen 8.30 en 10.00, in Angerlo bij de Galluskerk/Komdersuut, in Doesburg aan de marktzijde van de Grote- of Martinikerk. De prijs voor 1 ontbijt is 8 euro, 2 ontbijtjes 15 euro, 3 ontbijtjes 21 euro, 4 of meer ontbijtjes 6,50 euro per stuk. Mocht afhalen een probleem zijn of hebt u andere vragen, neem dan contact op met info@komdersuut.nl of spreek een boodschap in op 0313-785183, familie Klooster.



In de lach geschote!?

Zo de verkiezingen zitten dur weer op. Ik weet niet of ie ok de moeite heb genomen um effe nor de stembus te goan. Of mog ie ut via de post doen? En is ow da gelukt? Want niet ieder scheen gesnopen te hebben hoe da mos. Hoe simpel kuj zun zeg. Ut stembiljet invullen, disse in un enveloppe doen woar dat duudeluk op stond. De stempas tekenen en disse met de enveloppe met ut stembiljet in un andere enveloppe doen en die dan weer op de post doen of erges afgeven. Ei da nie snap dan mot ow stem ok nie met tellen want dan zuj ok wel te dom zun um un goeie keus te maken. Of bunk now un bietje elitair Bezug. Ditr joar was de keus lekker groot. De lies woar de kandidaten opstonden was zo groot dei um effe op toafel mos leggen um un bietje te kunnen øverzien. Dur zun minsen die zeggen dat dur veuls te veul partijen zun en dat werkt niet meer op den duur. Ik mot hierbi-j denken aan ut toiletbezoek in de jachthaven van Vollenhove veurug joar. Toenk doar nor buuten kwam liep ik tegen un lies van, ik dacht, negen Christelukke kerken aan woar je int wiekend nor toe kon goan. Allemaal van un andere denominatie mor wel Christeluk. Je zou kunnen zeggen, sloa de handen in mekaar en maak dur samen wat van dan hei gin negen kerken nodug. Mor dat schient toch niet zo te werken. Zo ok met de huiduge politieke stand van zaken in Nederland. Dur waren in de dertug partijen woar je op kon stemmen. Musschien un bietje øverdreven veul, mor we lèven in un vri-j land en ei aan bepoalde eisen voldoe dan mag ie un partij beginnen en kan dur op ow gekøzen worden. Bi-j die partijen zun dur ok un aantal die met un bietje moeite ok wel samen kunnen goan, de Christelijke, de progressieve en de conservatieve partijen en misschien nog meer combinaties mor liever niet in de dertug zoas now. Un poosje gelejen alweer las ik echter ut commentaar van iemand uut un andere cultuur dan de Nederlandse, die zei: je kunt hier dan wel veel partijen hebben mor ze komen er altijd wel weer op een redelijke termijn uit om een regering te vormen. Doar zit nutuurluk ok wat in.



**OOK VOOR
UW
FRUITBOMEN!**

BOOMVERZORGING Tel: 06-20103018

Inzameling voor KiKa

Hallo allemaal, Wij zijn Liz Koenhen en Jade Poelman. Wij hebben armbandjes gemaakt. Die armbandjes hebben we verkocht aan mensen in ons dorp en aan kinderen bij ons op school.

Het geld dat we hebben opgehaald is 77 euro. Onze moeders hebben dit gestort op de rekening van „stichting kinderen kankervrij”. Wij vonden het superleuk om te maken. En we zijn er ook heel blij mee dat het gelukt is om geld te verzamelen voor Kika.



De vele blijken van medeleven na het overlijden van

Tonnie Soethof

hebben ons diep ontroerd.
Daarvoor onze grote dank.

An Soethof-Kuijf
en familie

Giesbeek, maart 2021

Afhaalkluisjes apotheek klaar voor gebruik

Na vier maanden voorbereiding is het dan eindelijk zover: de afhaalkluisjes voor medicijnen in Giesbeek zijn klaar voor gebruik. De oude pui van de Rabobank heeft plaatsgemaakt voor een nieuwe pui in huisstijl van woonzorgcentrum Binnenrijk.

We zijn enthousiast dat er zoveel interesse is in deze manier van afhalen. Als de medicijnen in de kluis klaarliggen, krijgen mensen per e-mail of sms instructies. De eerste keer kan soms even wennen zijn, maar dan kan er altijd iemand met u meekijken.

Hoewel de kluisjes 24 uur per dag beschikbaar zijn, is het servicepunt zelf vooralsnog alleen op afspraak geopend. Via die weg kan er ook een gesprek met de apotheker plaatsvinden; misschien om kennis te maken of voor een medicijngesprek. Tevens bieden wij aan om chronische medicatie automatisch te herhalen en om de medicijnen thuis te laten bezorgen – eventueel door de brievenbus, zodat u hiervoor niet thuis hoeft te blijven.

Als apotheek hebben we het welkom in Giesbeek als zeer warm ervaren. Dat een voorziening als deze – om de medicijnen in het dorp zélf af te halen – blijft bestaan,

wordt erg op prijs gesteld. Als blijk van waardering voor de ontvangen vriendelijkheid en hartelijkheid krijgen mensen uit Lathum en Giesbeek, die zich voor 5 april laten inschrijven een cadeaubon ter waarde van 5 euro, in te wisselen bij Spar Wasser Giesbeek. Heeft u zelf ideeën of verbeterpunten voor ons? We houden graag rekening met uw wensen.

Inschrijven kan via onze website www.apotheekwyborgh.nl, onder het kopje

‘Services’ staat het inschrijfformulier. We kunnen ook een inschrijfformulier per post naar u toesturen. Neemt u daarvoor contact op via 026-3120502. Bij het apotheek servicepunt aan de Burg. van Rielstraat staat een brievenbus waar u uw formulier kunt inleveren.

Wij werken ook met de Uw Zorg Online app net als de huisartsen. Daar kunt u ook uw medicijndossier inzien, vragen stellen of medicijnen bestellen.



Onze omgeving door de eeuwen heen de 18de eeuw

Aan het begin van de 18de eeuw wordt weer over een zeer strenge winter gesproken. Deze strenge winter regeerde vanaf Driekoningen (6 januari). Door de strenge kou bevriest een aanmerkelijk deel van de veestapel. In het voorjaar van 1711 veroorzaakt het hoge water diverse dijkdoorbraken en overstromingen. Onder andere de IJsseldijk bij Lathum en de Boterdijk bij Lobith begeven het. Veel voedselvoorraden gaan hierdoor verloren en weiden blijven lang onbruikbaar en mede hierdoor wordt op grote schaal honger geleden. Ook aan het begin van de 18de eeuw veroorzaakt de veepest in de Liemers, de dood van veel runderen waardoor er weer grote armoede onder de mensen ontstaat. In het jaar 1722 krijgt Doesburg voor de tweede keer in de

geschiedenis een schipbrug over de IJssel. In 1729 is het sterftcijfer in Giesbeek veel hoger dan in andere vergelijkbare jaren. Onbekend is welke ziekte hiervoor verantwoordelijk is. Een of andere soort Covid? In 1739 zijn het de onophoudelijke regen- en hagelbuien en sneeuwmassa's die van de Liemers een grote watervlakte maken. U raadt het al, er gaat weer veel voedsel verloren bijvoorbeeld het winterkoren en voor mens en dier is er weer een groot tekort aan voedsel. De winter van 1740 is zeer koud. Na een relatief zachte decembermaand wordt januari extreem koud. In de periode van negen tot twaalf januari komt het kwik in Giesbeek overdag niet boven de min tien graden uit. De barre winter wordt gevolgd door een erg koud voorjaar. Door armoede hebben veel huizen

geen of nauwelijks verwarming. Het weer was zo extreem dat het zelfs in mei nog sneeuwde. Ook de zomer na deze extreem koude winter verloopt zeer koud waardoor de oogsten volledig mislukken. Het duurt jaren voordat men dat rampjaar 1740 te boven komt. In die tijd wordt bij Westervoort een inundatiesluis aangelegd. Het is een onderdeel van een verdedigingswerk. Als het nodig is om de vijanden te weren, wordt de sluis opengezet en overstroomt het gebied tussen Westervoort en Doesburg, waaronder bijvoorbeeld Lathum en Giesbeek. En dit alles om je land tegen indringers te verdedigen. Misschien toch fijn dat we nu lid van de Navo zijn.

Volgende keer weer verder.



Een groep dames

In ons archief vonden wij deze foto van een groep dames uit Giesbeek.

Enkele namen weten we: 24 = Frida Langenhof-Jansen – 7 = Truus van Yren-Menting – 28 = Alie Rooding – 34 = Annie Leenders-Meurkes – 36 = Cobie van den Boom-Weijers – 44 = Toos Boerboom-Sanders – 39 = Corrie Wieland – 41 = Dinie Meurkes-Rooding – 43 = Til Witjes-Wiegers.

Wie kan ons helpen met de ontbrekende namen, de plaats waar de foto gemaakt is en wanneer en welke groep dit is?

Familie Worm

In het Angerlo's Nieuws van 27-6-2020 en 26-9-2020 stond een foto van Familie Dorus Worm uit de Groenestraat te Lathum. Van Leo Worm en familie ontvingen wij de volgende gegevens: 1 = Adolf Worm, 2 = Willem Worm, 3 = Ria Worm, 4 = Evert Worm, 5 = Dorus Worm (overleden 14-1-1987), 6 = Annie Worm, 7 = Cecilia Worm, 8 = Elsje Worm, 9 = Marie Worm-Meurkes (overleden 21-10-2010), 10 = Jan Worm, 11 = Daatje Worm (overleden 26-6-2000), 12 = Theo Worm (overleden 4-4-1999). En nog 5 kinderen zijn geboren in Australië: Theresa – Agnes – Aloysius – Irene en Bernadette.

Leo Worm heeft deze gegevens van zijn familie in Australië opgevraagd en gekregen.

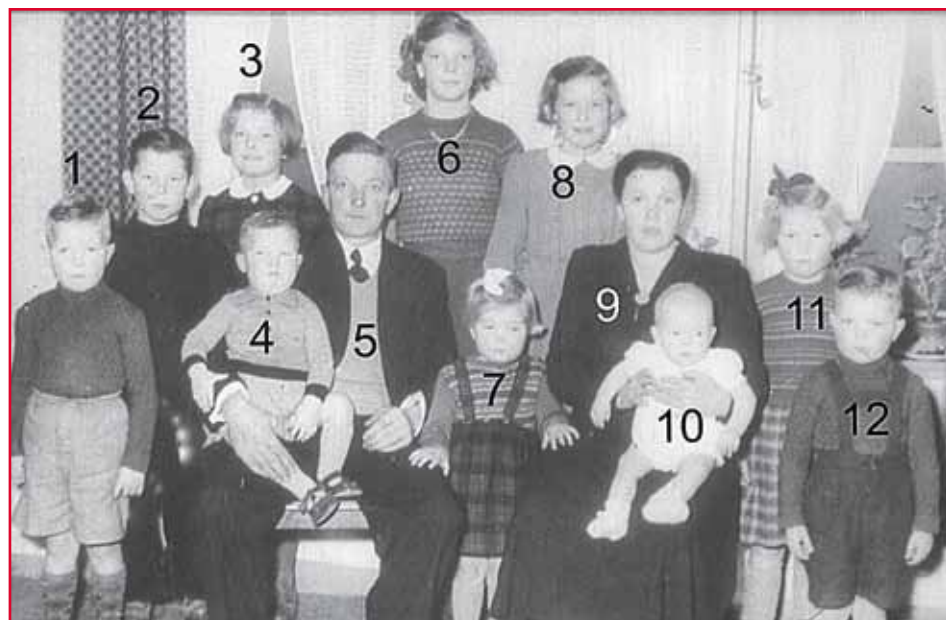


Dorus & Marie hebben nu 15 kinderen, 80 kleinkinderen, 186 achterkleinkinderen, 12 achter-achterkleinkinderen.

Hartelijk dank voor deze complete informatie. Nog een vraag: wie weet de datum van de foto en waar deze is gemaakt? In de Groenestraat?

Indien u gegevens heeft over deze of andere foto's, dan kunt u contact opnemen met: Henk Huuskes tel. 631894, of Hanny Bolck tel. 06-14522804 en via email: h.bolck@telfortglasvezel.nl, of gewoon in de bus: H. Bolck, Burg. van Rielstraat 14, 6987 AZ Giesbeek.

Indien u nog oude foto's heeft die geschikt zijn voor publicatie in het Angerlo's Nieuws, dan houden wij ons aanbevolen. We willen ze scannen en binnen een week retour geven.



COLOFON

Aanleveradres kopij en advertenties Angerlo's Nieuws

Gerard Schaars
Meentsestraat 78.
Tel: 06-40783821
info@angerlosnieuws.nl

Redactie:

Willem Riesmeijer, eindredactie
Rudie Gores
Toine van de Lisdonk
Shannon Kersten
Lisa Riesmeijer

Correspondent:

Anneke Nijman tel. 06 46737368

Vormgeving:

EXAQT R.O.B. Didam
www.exaqtrob.nl

Oplage: 2500

KRANT NIET ONTVANGEN: 06-40783821
TERUGKIJKEN: www.angerlosnieuws.nl

Angerlo's Nieuws is verkrijgbaar bij:

Spar De Molen - Giesbeek
Bakkerij Ten Veen - Angerlo
Kapsalon Judith - Lathum

Inlevering kopij en advertenties
voor de volgende editie tot uiterlijk
zaterdag 17 april 2021

Verschijningsdatum:

zaterdag 24 april 2021



SCHEL

BEDRIJFSWAGENS
VERKOOP • LEASE • VERHUUR

De Koppeling 1A • T 0313-490762
E info@schelbedrijfswagens.nl • I www.schelbedrijfswagens.nl



**De PCA dealer
voor úw regio**

Maak een afspraak of kom langs!

Garage Schel

de Koppeling 1
6986 CS Angerlo
Tel: 0313 490760
www.garageschel.nl



PCA Gewoon Goed!



gespecialiseerd
in **PEUGEOT**
en **CITROËN**



10 zonnepanelen 3.650Wp

Verwachte jaaropwekking 3.285 kWh op zuid

- 10x JA-Solar 365Wp mono full black
- 1x Goodwe GW3600D-NS
- Inclusief elektrawerk
- Inclusief montagewerk schuindak
- Inclusief BTW teruggave

All-in prijs € 3.995,-

BTW voordeel € 613,-

Restantbedrag € 3.382,-

Actiecode: #365WP



Meer info: 0316-524351 of duurzaam@pola.nl

Knuffelhormoon Oxitocine

Gelukshormonen. In de berichten in dit blad las je eerder over Dopamine, Endorfine Momentjes en Steady Seratonine. In deze serie vandaag het laatste gelukshormoon: Oxytocine.

Knuffelhormoon

Oxytocine is ook wel bekend als het knuffelhormoon. Want dit hormoon is verantwoordelijk voor een gevoel van intimiteit en verbondenheid. Het geeft je geluksniveau een boost en onderdrukt angstgevoelens.

Thuiswerkdip

Oxytocine wordt geactiveerd door aanraking, knuffelen, massage en zelfs met oogcontact. De langdurige lockdown en thuiswerk periode heeft een effect op dit hormoon. Want als je direct in contact staat met iemand maak je dit hormoon aan. Hoe meer contact we ervaren, hoe meer we dus aanmaken. Vooral aanraking heeft hier een grote rol in. Misschien heb je de term "huidhonger" voorbij horen komen? Dat is dus daadwerkelijk een verschijnsel dat je in deze periode kan ervaren. Onderzoek laat

zien dat videobellen niet het echte contact kan vervangen waardoor oxytocine uit blijft. Gevolg, meer vermoeidheid en gevoelens van onzekerheid.

Dierenliefde

Er zijn manieren om ook oxytocine aan te maken als weinig contact of geen partner hebt om mee te knuffelen. Met (huis)dieren kun je je ook verbonden voelen. Ook zij spelen een belangrijke rol bij de aanmaak van oxytocine. Heb je geen huisdier? Leen een middag een hond van burens/familie/vrienden of maak een wandeling naar de dichtstbijzijnde kinderboerderij of weiland waar paarden staan en maak contact door ze te aaien.

Beetje oxytocine cadeau

Ken jij iemand in jouw omgeving die veel alleen is en geen partner heeft? Een oprecht compliment ontvangen kan oxytocine aanmaken. Zorg bij het maken van een compliment dat je het meent en het liefst fysiek tegenover elkaar staat waarbij je in iemands ogen kan kijken. Die korte verbinding kan voor die persoon een welkom cadeau zijn.

Te weinig vensterbanken

Het komende jaar houd ik een dagboek bij, in de vorm van deze column, over mijn ecologische moestuinproject. Na lang, voor mijn gevoel heel lang, wachten ben ik eindelijk begonnen met voorzaaien. Half februari ben ik gestart en heb vanaf toen elke week wel iets gezaaid. De zaden die de grond in zijn gegaan en nu deels in potjes op mijn vensterbank staan zijn de: peper, paprika, aubergine, rode en gele ui, tomaten, doperwt, tuinboon, peultjes, sla, bieten, wortel en spinazie. Een hele rits aan groente die deels, als het aan mijn planning ligt, eind juni/begin juli geoogst kunnen worden. Dan staan ook de nieuwe groenteplantjes klaar om in de grond te gaan. Wat ik nu wel merk is dat ik of teveel zaai of te weinig vensterbanken in mijn huis heb. Laten we het houden op te weinig vensterbanken.



TIPS VAN DE MAAND

van Lisa

Denk in beweegmomenten

De "ik heb geen tijd" gedachte zit ons allemaal weleens in de weg wanneer het gaat om meer willen sporten. Tip: Laat die gedachte los, want ook als je maar 15 min beweegt/oefeningen doet geeft het voldoening en hou je een gewoonte in stand. Denk in beweegmomenten in plaats van trainingen. Het lukt je misschien niet om elke dag een training in te plannen maar wel om een setje squats te maken. Misschien lukt het niet om een volledig uur vrij te spelen maar wel om stevig door te wandelen richting de supermarkt. Zo ben je toch elke dag in beweging en kan je op je vrije momenten een training plannen waarbij je jouw spieren wat langer/intensiever aan het werk zet.

Volhouden als het moeilijk wordt

Moeite met nieuwe gewoontes volhouden? Leer jezelf een 'als-dan plan' aan voor als het moeilijk wordt. Voorbeeld: "als ik me gestrest of futloos voel, dan ga ik toch 15 minuten bewegen omdat ik weet dat ik mij daarna beter zal voelen". Jezelf een als-dan gedachte aanleren helpt om door moeilijke momenten heen te komen. Je hebt namelijk nagedacht over hoe je gaat handelen als dat moment zich voordoet. Deze gedachte regelmatig herhalen en visualiseren gaat jou helpen het vol te houden. Een 'als-dan plan' werkt ook met andere gedragsveranderingen die moeilijk vol te houden zijn zoals stoppen met roken, minder snoepen of pauze houden.

Oranje boven

Het was misschien al te verwachten, maar Koningsdag in Lathum zal dit jaar niet doorgaan. Helaas gooit corona, net zoals vorig jaar, roet in het eten. Stichting Oranje Boven Lathum vindt dit erg jammer want de kinderen en bewoners van Lathum hebben het samen zijn net zo hard nodig.

Helaas sluit deze zomer de Ds. Jonkersschool in Lathum zijn deuren en dat gaat ons erg aan het hart. Toch blijft ons team zich inzetten voor een leuke koningsdag en wij hopen dan ook dat we ons in 2022 weer voor de volle 100% kunnen inzetten. Voor nu, hou vol en blijf gezond!

INGEZONDEN

St. Oranje Boven Lathum



Tweede Kamerverkiezingen in onze dorpen

Inmiddels zijn de verkiezingen achter de rug. De verkiezing die je niet kon ontgaan. Elke avond, elke dag waren er bij elk praatprogramma wel één of meerdere politici aanwezig. De heftige debatten, die moesten gaan over het verkiezingsprogramma, maar waarbij niets zo belangrijk leek als om elkaar vliegen af te vangen en om elkaar in de hoek te drijven en dat werd dan in een volgend programma weer besproken. Zo'n heftig debat met lijsttrekkers, waarbij je met iedereen vooraf al medelijden had en zij alleen maar aan konden geven dat ze er zin in hadden. Genoeg is daar al over gezegd, maar hoe ging het in onze eigen dorpen?

Om hier een beeld van te krijgen had ik me



opgegeven bij de gemeente Zevenaar als lid van het stembureau. Hiervoor kreeg ik een uitnodiging voor maandag 15 maart. Vooraf moest je eerst nog een onlinetraining doen die je in 80 minuten zou kunnen doen, maar een knappert die dat zou redden in die tijd. Vervolgens moest je ook nog een examen doen, waarvoor je eventueel ook nog een herkansing kon doen.

Op 15 maart was ik om 7.00 uur aanwezig op het stembureau bij zalencentrum Hof van Giesbeek (de Kruk) in Giesbeek. 15 en 16 maart kon daar gestemd worden door 70-plussers en kwetsbaren. Het was mooi om te zien, dat ook mensen uit Angerlo, Lathum en het Riverparc van deze gelegenheid gebruikmaakten. Tussen 7.30 uur en 14.00 uur werden er ongeveer 140 stemmen uitgebracht. Ongeveer 20 per uur dus. De sfeer was gemoedelijk en het was leuk om te doen. Soms waren mensen moeilijk herkenbaar door de mondkapjes, maar herkende je vervolgens hun stem.

Op woensdag 17 maart ben ik ook bij het stembureau De Meent in Angerlo, Het Dorpshuis in Lathum en de Sportkantine van



GSV in Giesbeek geweest. Alle stembureaus waren geheel coronaproof ingericht en de RIVM-maatregelen werden gehandhaafd. De leden van het stembureau zaten en de stemhokjes stonden ver genoeg uit elkaar en er was één looprichting. Stemhokjes en deurknoppen werden regelmatig gedesinfecteerd en ook de rode potloden werden na elk gebruik schoongemaakt. Het aantal stemmers lag iets onder het landelijke gemiddelde.

Voor restaurant, sportkantine en buurthuizen was het mooi dat er weer mensen kwamen op hun locatie. Zij kunnen niet wachten voordat er weer reuring in hun restaurant en gebouwen is. Hopelijk is dit een mooie eerste stap.

van onze correspondent Anneke Nijman

Zonnepanelen ja, maar niet als je 'te oud' bent...

Afgelopen zomer dronk ik met een kennis van 80 een glaasje op het terras van Le Vin op het Riverparc. Hij leek eeuwig jong, kon de wereld aan, reisde alleen naar Zweden met de auto en weer terug. Ging fietsen in Zeeland. Het kon niet op, alleen af en toe een beetje duizelig.

Niet lang erna werd ALS vastgesteld en een half jaar later verhuisde hij naar Zorgcentrum Oosterwolde in Velp. Hij wordt daar liefdevol verzorgd en toen ik er op bezoek was, vertelde hij, dat hij één van de jongste in het huis is, want de meeste bewoners zijn tussen de negentig en honderd jaar oud.....

De afgelopen keren stond er stukjes over Riet Witjes-Leenders en Henk Huuskes, krasse negentigers in onze dorpen in Angerlo's Nieuws.

Ik ga op bezoek bij Co Stuart, 80 jaar en Diny Stuart, 78 jaar.

Ik houd grote afstand, niet omdat het 'kwetsbare' ouderen zijn. Daar is niks van te zien of te merken, maar hun leeftijd verraadt hen.

Maar waarom heb ik het steeds over die leeftijd? Omdat die soms zo bepalend is.

Diny en Co willen een bijdrage leveren aan een duurzame maatschappij, een duurzame toekomst. Niet meer direct voor henzelf, maar wel voor hun kinderen en kleinkinderen. Vanuit die ideologie deden zij een aanvraag bij het Zonneplan om in aanmerking te

komen voor zonnepanelen, waarvoor de gemeente een subsidiepotje gereserveerd heeft. Je zou geen spaargeld hoeven in te leggen. In aanmerking komen voor een serviceplan van tien jaar, een installatiedatum zou snel kunnen worden gepland... Het zou dus heel gemakkelijk zijn, je zou een duurzaamheidslening kunnen krijgen.

De opbrengst van de zonnepanelen is in de regel hoger dan de lening. Stel de kosten van de lening is € 30,00 per maand en de opbrengst van de zonnepanelen is € 40,00. Dan heb je toch mooi € 10,00 verdiend. Hoe werkt het? Je ontvangt van Zonneplan de offerte. Dit stuur je door naar de gemeente, zij controleren de gegevens en kijken of er nog geld in het subsidiepotje is dat hiervoor gereserveerd is en of het financieel haalbaar is. En als dat allemaal rond is, zouden de zonnepanelen geplaatst kunnen worden.

Diny is er een dag mee bezig om gegevens bij elkaar te zoeken en in te vullen op de formulieren op de computer. Op zich al een prestatie op die leeftijd! Als ze echter hun geboortedatum wil invullen, lukt het niet. Wat blijkt? Ze zijn beiden te oud. Dit kan toch niet waar zijn... Niemand had hen dit verteld! Co vraagt het nog aan wethouder Carla Koers en heeft contact met het stadhuis, het zou toch moeten kunnen. Diny is er wederom een tijd mee bezig op de computer, maar het lukt

niet. Ze blijven te oud.

Je zou kunnen zeggen dat hier sprake is van leeftijdsdiscriminatie. Er werden zelfs landelijk vragen over gesteld. Maar er werd destijds aangegeven door minister Henk Kamp in het vorig kabinet dat het niet gaat om leeftijdsdiscriminatie, maar dat het in zo'n situatie gaat om leeftijdscriteria bij kredietverlening.

In menig verkiezingsdebat op tv wordt



momenteel gesproken over het belang van zonnepanelen op daken. Het zou goed zijn om te beginnen de 'leeftijdscriteria' hier los te laten en trots te zijn op senior-rolmodellen als Co en Diny. Wat willen we nog meer dan dat zij zich ook inzetten voor onze toekomst en een beter klimaat. We hopen dat de politiek dit ook gaat inzien en zij alsnog de kans krijgen -zoals ieder ander- om van deze regeling gebruik te maken!!

Binnenrijk

Een bewoner gaf aan graag te willen darten. Samen met hem zijn we dit gaan regelen. Willem van Haren van Van Den Boom machinale houtbewerking heeft tijd vrij gemaakt en dit mooie verrijdbare darcabinet precies naar onze wens gemaakt. Deze werd op een avond gebracht en werd gelijk in gebruik genomen. Willem had een beetje moeite met de pijltjes, deze waren niet van "zijn" voetbalclub.

Onze bewoner wilde graag de rest van de benodigdheden sponsoren. Willem heeft het bord gelijk vakkundig vastgezet in de kast.

Willem heel erg bedankt!

Heel erg bedankt voor het plaatsen



INGEZONDEN Sandra Waller Diemont

Voorjaar



KERKDIENTEN

**R.K. Parochie St. Willibrordus Zevenaar,
Locatie St. Martinus Lathum/Giesbeek**

2 april	15:00 uur	Kruisweg – Dhr. J. Ubbink en St. Cecilia koor
2 april	19:00 uur	Passieverhaal Online dienst Website kerk Lathum
5 april	10:00 uur	Woorddienst – J. Ubbink en St. Cecilia koor
6 april	10:00 uur	Gebedsdienst – Dhr. J. Heemink

Voor de maandelijkse seniorenviering zijn bewoners van Binnenrijk e.a. van harte welkom.

Het dragen van een mondkapje is verplicht in binnenruimten.

PKN kerk Lathum-Giesbeek

Elke zondag om 10.00 uur is er een dienst. In verband met de huidige regelgeving omtrent corona is het niet mogelijk de dienst bij te wonen. Door middel van een livestream wordt de dienst uitgezonden.

Voor actuele informatie verwijzen wij u graag naar de website kerklathum.nl met daarin een actueel overzicht van de diensten en een link om de dienst te kunnen volgen.

Voorgangers de komende weken:

28 maart	Palmpasen	Ds. J. Eldering uit Velp
1 april	Witte donderdag	Ds. G. Jansen, predikant Lathum/Giesbeek
2 april	Goede Vrijdag	Oecumenische Passie viering
4 april	Pasen	Ds. T. Hoekstra uit Arnhem
11 april	Beloken Pasen	Ds. W. van Wakeren uit Veenendaal
18 april		Ds. A. Jonkman uit Zevenaar
25 april		Ds. E. Wijnants uit Rijnwaarden
2 mei		Mw. Pols uit Zutphen

INGEZONDEN

Harry Knuman

Hengelsportvereniging Ons Genoegen Giesbeek en dorpsgenoten steken de handen uit de mouwen tijdens de "Landelijke Opschoondag"

Zaterdag 20 maart j.l. was het weer zover, de Landelijke Opschoondag stond op het programma. Het thema "WORD WEER VERLIEFD OP JE BUURT" is voor een aantal mensen reden geweest zich hiervoor aan te melden. Moeders met kinderen, opa's met kleinkinderen, een vriendinnengroep, twee zussen en leden van de plaatselijke hengelsportvereniging geeft een beeld van het gemêleerd gezelschap (18 in totaal) dat zaterdag erop uittrok om de handen uit de mouwen te steken.

Een schone omgeving spreekt voor zich en staat bij Hengelsportvereniging Ons Genoegen hoog in het vaandel.

Vandaar dat de vereniging ook dit jaar weer "kartrekker" was om Giesbeek en omgeving weer een beetje schoner te maken.

Rond 08.30 uur was het verzamelen in het clubgebouw van Ons Genoegen waarna, na een bakje koffie, de verschillende ploegen op pad gingen.

Aan het eind van de dag waren er een behoorlijk aantal zakken vuil en ander groot afval opgehaald.

Van aanrechtblad tot zakken met luiers en ontelbare blikjes, flesjes en plastic. Ruim twee volle aanhangwagens was het resultaat.

Na een welverdiende kop koffie buiten het clubgebouw ("coronaproof") keerde een



ieder met een voldaan gevoel huiswaarts. Wij danken de deelnemers voor hun bijdrage en hopen voor volgend jaar op een nog grotere opkomst om aan deze nuttige actie mee te doen.

Dorpshuis De Meent en het Paasfeest

Op veler verzoek om ook met Pasen iets te bereiden is het team van René Meulenbeek met het plan gekomen om iets met soep en salade te doen.

Het team is tot het onderstaande idee gekomen:

3 soorten soep namelijk:

heldere rundvleessoep, kippen-tomatensoep en doesburgse mosterdsoep.

De soepen kosten allemaal € 5.95 per liter.

Daarnaast wil het team weer rundvlees- en zalsalade bereiden.

De rundvleessalade "in bak" kost per kilogram € 9.75. Het kan ook opgemaakt worden en kost dan € 3.00 per persoon.

De zalsalade "in bak" kost per kilogram

€ 14.95. Ook deze salade kan opgemaakt worden en kost dan € 4.25 per persoon.

Bestellen kan via onze mailadressen: rene.meulenbeek@demeent-angerlo.nl of info@demeent-angerlo.nl

Bestellen kan ook telefonisch op nummer 06-53448033.

Bestellingen kunnen worden opgehaald op zaterdag 3 april 2021 tussen 15.00 en 16.30 uur.

Bij uitzondering kan het ook op verzoek worden gebracht.

Het bestuur, personeel en het vrijwilligsteam van "De Meent" wenst u allen, ondanks de huidige coronabeperkingen, een vrolijk Paasfeest.

Denk dopamine!

Hormonen (ofwel neurotransmitters) regelen heel veel verschillende processen in je lichaam. Ze hebben bijvoorbeeld effect op je waak en slaap ritme, je honger gevoel en je emoties. Sommige hormonen zorgen ervoor dat je verdriet, boosheid of angst voelt. Andere hormonen zorgen ervoor dat je gelukkig, blij of euforisch voelt. De hormonen die een rol spelen bij positieve emoties noemen we ook wel gelukshormonen. De vier belangrijkste gelukshormonen zijn serotonine, dopamine, endorfine en oxytocine. Vandaag lees je meer over het gelukshormoon dopamine omdat deze een sterk effect kan hebben op jouw werkdag.

Dagelijkse dopamine

Wanneer je genot en blijdschap ervaart is er een grote kans dat het hormoon dopamine daar een rol in speelt. Dit hormoon komt namelijk vrij bij fijne ervaringen. Dat kunnen kleine ervaringen zijn zoals het afstropen van een taak van je 'to-do'-lijst of een lekkere maaltijd eten. Dopamine werkt helaas maar kort waardoor het gevoel ook weer snel wegebt. Als jij je werkdag slim indeelt is de kans groot dat jij vaker geluksmomentjes ervaart. En dat is tijdens het thuiswerken, wat tegenwoordig als een sleur kan voelen, wel zo fijn!

To-day lijstjes

Zoals hierboven beschreven, is het afstropen van een taak een moment dat dopamine vrij komt. Het maken van een to-day lijst, waarbij je focust op kleine, haalbare doelen voor één dag vergroot de kans van slagen. Je doelen verdelen in kleine stapjes zorgt ervoor dat je vaker kan strepen. Maak wel lijstjes die haalbaar zijn. Hoe vaker jij lijstjes volledig wegstreept hoe groter de kans dat jij gemotiveerder aan je volgende werkdag start. Dat komt omdat je lichaam dit gevoel (door dopamine) vaker wil ervaren. Het wordt daardoor makkelijker om door te zetten op de momenten dat het even moeilijk is.

Het autobedrijf met een totaal oplossing voor iedere auto!

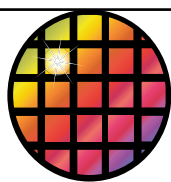
Wij leveren nieuwe en jong gebruikte auto's.

Door onze merkongebondenheid kunnen we de auto vinden die het best bij u past.

- Aircoservice
- Apk & onderhoud
- Bandenwissel
- Diagnose
- Eigen opslag in ons bandenhotel
- Pechhulp / mobiliteitsgarantie
- Uitlijnen
- Wielwasmachine



AutoVreman Marconistraat 33 | 6902 PC Zevenaar
 T (0316) 34 10 12 | F (0316) 34 41 94
info@autovreman.nl | www.autovreman.nl



EXAQ

ReclameOntwerpBureau

Dijksestraat 38B 6942 GD Didam
 06 52 34 12 03 info@exaqtrob.nl
www.exaqtrob.nl



Lankhorsterstraat 25a, 7234 ST Wichmond
 Tel. (0575) 463507 • 06 55 860430
info@gebr-arends.nl • www.gebr-arends.nl



**CP Grafimedia ontzorgt:
 van idee tot eindproduct**

Pittelderstraat 8, 6942 GJ Didam
 T 0316 - 294426

Wij heten uw 4-jarige peuter van harte welkom op de Paulusschool!



Beste ouders,

Wordt uw peuter 4 jaar voor medio juli 2022 én u overweegt uw kind in te schrijven op de Paulusschool te Giesbeek; dan nodigen wij u hierbij uit voor een persoonlijk intakegesprek met dhr. Cees van Helvoirt, directeur of met Karin Roekens, intern begeleider. Wij verzoeken u hiervoor telefonisch contact met

ons op te nemen op tel.nr. 0313-631273. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 08.30 tot 15.00 uur.

Het team van de Paulusschool.

Email: admin@paulusschool-giesbeek.nl

www.paulusschool-giesbeek.nl



Oud ijzer en metalen komen wij graag bij u ophalen.

Bel even naar 06-10252829
of 06-12604822.

Fanfare St. Gregorius zal u er dankbaar voor zijn.

Bedankt!

26 Februari vierde ik mijn 90-jarige verjaardag in coronatijd. Dankzij de vele kaarten, gelukwensen, bloemen en kado's is het een onvergetelijke dag geworden! Allemaal hartelijk dank hiervoor.

Henk Huuskes

Politieke soap

Oké, geen politiek. Maar toch, hoe lang is hij nu al haantje de voorste? Een carrière die gaat van Rita Verdonk met de hakken over de sloot verslaat, tot en met een aanstaande verkiezing die hij, ondanks dat er toch wel wat op te merken is op zijn regeringen, wel weer zal winnen.

Zonder het met hem eens te zijn, bewonder ik wel hoe hij na ieder modderbad er weer Spic & Span uit vandaan komt. Hoe hij feiten bijbuigt, precies zover dat ze hem, in ieder geval praktisch gesproken, ongemoeid laten. Het is een vaardigheid die we meestal

doorzien, maar juist daarom op waarde schatten. 'Die slimme rakker', ik denk dat zijn moeder het al met enige trots zei. En stiekem praat ik haar na, bijvoorbeeld ook toen ik hem zag zitten naast Trump, in ongeveer alles een tegenpool. Trots op Rutte, trots op Nederland, al zal Rita deze woorden minder waarderen.

Wat me verbaast is dat deze slimme jongen niet stopt nu hij nog op winst staat. Want ook zonder visie weet hij wel wat hem wacht. Meer parlementaire enquêtes dan ooit in de geschiedenis en in allemaal zal hij opgeroepen worden als getuige en als

verantwoordelijke. Dat betekent heel veel modderbaden en nauwelijks nog ruimte om richting te geven aan wat feitelijk wordt vastgesteld. Oké, ik snap niks van politiek en nog minder van mensen, of wat macht doet met mensen. Net zomin als ik de plotwendingen in GTST snap. Logisch zou zijn dat je jezelf als hoofdpersoon tijdig uit de serie laat schrijven, voor je afgeknald wordt. Dan kun je later altijd nog terugkeren, zo goed is het geheugen van de kijker toch al niet.

Overleg dorpswethouder Nanne van Dellen

Afgelopen week hebben we weer een overleg gehad met de dorpswethouder van Giesbeek. Tijdens dat overleg zijn verschillende actuele onderwerpen aan de orde geweest. Ook hebben we ons laten bijpraten over de actuele ontwikkelingen in de gemeente. Een van de zaken die aan de orde is geweest betreft het aanbod aan locaties om culturele en sportactiviteiten te organiseren. Je kunt daarbij denken aan Het Kulturhuus, het kerkgebouw, sportaccommodaties maar ook het nog te openen nieuwe gebouw van de schutterij. We hebben afgesproken om een overleg met de verschillende beheerders te organiseren. Doel van het overleg is vooral om elkaar op de hoogte te brengen van elkaars plannen rondom culturele activiteiten en te kijken waar we elkaar kunnen versterken.

De gemeente Zevenaar stelt in alle dorpen en kernen een Coronaboom beschikbaar. Deze boom is een soort gedenkteken voor de bizarre tijd waar we in zitten. Heeft u suggesties over de locatie laat het ons weten via info@dorpsplatformgiesbeek.nl



Scheuren of verzakkingen

Een aantal inwoners heeft ons benaderd over scheuren in hun woning. Wanneer blijkt dat het probleem in Giesbeek groter is dan een enkel incident dan gaan wij op basis van deze inventarisatie in overleg met de gemeente Zevenaar. Heeft u een scheur in uw woning of denkt u dat er sprake is van een verzakking stuur een mail naar scheuren-verzakkingen@dorpsplatformgiesbeek.nl



Ook dit jaar geen carnaval en geen halfvasten in onze dorpen, maar volgend jaar.....

Ondanks dat ik er niet mee opgevoed ben en dat het niet in m'n genen zit, heb ik het gemist dit jaar en ik ben vast niet de enige. De uitgedoste straten -afgezien dat er wel wat huizen versierd waren-, de optocht, de prachtige praalwagens, verklede kinderen en volwassenen. De mensen op straat en de vrolijke sfeer in onze dorpen.

Maar wat betekent dit voor de verenigingen. Ik zoek contact met Timo Jansen, voorzitter van carnavalsvereniging De Deurdouwers Angerlo, Fred Kelderman, voorzitter van carnavalsvereniging Knor en Knapot Giesbeek en Danny Berntssen, public relations Stichting Halfvasten Angerlo.

Timo Jansen vertelt: "Tijdens de algemene jaarvergadering van cv De Deurdouwers is de vereniging, na het bekijken van alle mogelijkheden die onder de maatregelen gesteld zijn door het RIVM en wat hiermee de gevolgen zijn voor het vieren van carnaval, tot de conclusie gekomen dat het carnaval vieren zoals wij dat al jaren doen niet haalbaar is. Daarop is besloten om alle activiteiten van onze vereniging voor het seizoen 2021 niet door te laten gaan.

In de tussenliggende periode tot aan het carnavalsweekend werden er wel diverse activiteiten ondernomen. De boekjescommissie had een mooie flyer ontworpen om onze sponsors en iedereen die de Deurdouwers een warm hart toedragen te bedanken voor de steun van afgelopen jaren. Onder aanvoering van twee leden, Bianca Holweg en Chantal Wiggers werd een gezellige online pubquiz georganiseerd. Een leuke quiz met vragen die betrekking hadden op het carnaval en Angerlo.



Maar dan komt het carnavalsweekend steeds dichterbij. Steeds meer begin je je te beseffen dat dit wel een heel bijzonder weekend gaat worden. Want mooie gebeurtenissen werpen altijd een schaduw vooruit. Maar dat wist u vast wel. Zo klaart de lucht langzaam blauw van een fantastische verwachting. Een vreemd verlangen overvalt je. Voor carnavalminnende

mensen is de nadering van februari iets dat dit speciale gevoel oplevert. De heimwee naar die vervlogen dagen in Angerlo wordt weer levend. Je wordt onrustig en het carnavalsbloed begint te stromen. Het staat gewoon weer te gebeuren....., maar dit jaar even niet. Ik denk dat er voor mij geen betere beschrijving is wat carnaval betekent. Het gaan missen van opgebouwde carnavalsvriendschappen met onze zustervereniging De Knor & Knapot.

Op vrijdagavond werd er een online-borrelavond georganiseerd. Even met de leden gezellig kletsen, oude koeien uit de sloot halen en alvast vooruitkijken naar carnaval 2022.

Ook lieten wij ons uitdagen door de dansgarde van de Knor & Knapot om digitaal mee te lopen in de 1,5 meter polonaise. De filmpjes hiervan kunt u terugvinden op de Facebookpagina's van beide verenigingen. En als klap op de vuurpijl ontvingen wij s'avonds in de vereniging-app een buutoptreden van Simon Ukkels aangeboden.

Op Facebook plaatsen wij de onderstaande tekst die alles zegt hoe wij een carnavalsweekend zonder carnaval hebben beleefd.

"Terug naar toen,

Wat voelt het raar. Normaal gesproken waren wij onderweg naar onze zustervereniging C.V. De Knor & Knapot voor het jaarlijks sleutelfestijn. Maar dit jaar is alles anders. Natuurlijk gaat onze gezondheid boven alles. Maar het gemis is er niet minder om. Carnaval en emotie liggen niet voor niets heel dicht bij elkaar. Dit jaar blijft de sleutel in het bezit van Prinses Femke. Maar volgend jaar zullen wij tijdens het sleutelfestijn ons beste beentje voorzetten om de "echte" sleutel naar Angerlo te brengen".

Wat mag je (kun je) als je niets mag. Aan het woord is Fred Kelderman.

"Wat mag je en kun je als carnavalsvereniging in deze coronaperiode.

Wij zijn als carnavalsvereniging al meer dan 59 jaar bezig met het jaarlijks organiseren van een carnavalesk dorpsfeest en dat hopen we nog vele jaren te doen.

Maar wat kun je dan wel doen in een stil jaar door het coronavirus? Om toch ons te laten zien naar de mensen toe in Giesbeek zijn er van onze kant toch wat dingen georganiseerd. Dit werd geregeld door meerdere leden van onze vereniging, Raad, Partners van de Raad, Presidenten en Bestuur.

Zo is er rond de einddatum van de Nijmeegse vierdaagse (vorig jaar) een actie door onze

presidenten opgezet door Gladiolen te overhandigen aan de bewoners van het Binnenrijk.



Deze bewoners zaten op dat moment geïsoleerd, er mocht niemand in of uit. Onze jeugdhofhouding heeft hier hun bijdrage aan meegeleverd.

Dan krijg je de carnavalsperiode. Ook toen mocht je weer niets.

Maar toch wil je je zichtbaar maken dat laten zien dat we nog steeds bestaan.

Voordat het carnaval begint, worden er altijd spandoeken geplaatst langs de invalswegen van Giesbeek. Dit jaar waren de geplaatste spandoeken anders als anders, met als leus "Even Geduld AUB".

Normaal hebben wij op de vrijdag voor de carnaval de kindermiddag op de Paulusschool. Dit jaar is het in een bescheiden vorm op school gevierd.

Na deze dag wordt er normaal gesproken de carnavalsvlag gehesen door onze hofhouding bij de Kruk. Wij wilden daar dit jaar toch een kleine invulling aan geven en daarom is onze vlag gehesen op het dorpsplein door onze hofhouding (met dank aan de vlaggenhandel Giesbeek voor het neerzetten van de vlaggenmast).

Zo werd er ook gevraagd aan de Giesbeekse gemeenschap om je huis te versieren tijdens carnaval. Onze penningmeester had in samenwerking met de Kruk hiervoor een mooi prijsje geregeld dat netjes overhandigd is door onze huidige Prinses. Het toeval wil dat dit ook nog eens op een huisnummer 11 was.

Veel meer kun je en mag je niet doen. Wij hopen dat wij dit jaar in november wel weer aan de slag kunnen en onze nieuwe Prins bekend mogen maken.

En dat de Giesbeekse bevolking zich weer lekker kan ontspannen en samen met ons het Carnavalsfeest 2022 kan, wil en mag vieren." Halfvastenweekend Angerlo, aan het woord Danny Berntssen

We weten allemaal waarvoor we het doen, onze eigen gezondheid maar ook die van anderen. Maar wat was het stil het weekend van 6 en 7 maart, het weekend dat dit jaar weer een feestweekend had moeten worden voor vele carnavalisten en belangstellenden.

De week ervoor hebben wij huis aan huis een flyer bezorgd in Angerlo met de vraag of iedereen toch zijn of haar vlag uit wilde hangen om toch een klein beetje een Halfvastensfeer te creëren in ons mooie dorp Angerlo.

Bestuur en commissie van Stichting Halfvasten hebben met in achtneming van de 1,5 meterregel, zondags een ronde door Angerlo gedaan op de fiets om de inwoners te bedanken dat ze gehoor hebben gegeven aan deze oproep.

De vergaderingen en bijeenkomsten liggen

even stil maar de ideeën bruisen bij ons allemaal. Via mail en whatsapp hebben we veel contact met elkaar en onze eerste onlinevergadering staat gepland. Zodra het weer kan en mag gaan we vergaderen en maken we ons klaar voor de grootste en mooiste Halfvastenoptocht van 19 en 20 maart 2022. Wij krijgen veel vragen als "komt er volgend jaar weer een Halfvastenoptocht"? Als het weer mag en kan komt deze er zeker! Zet de data maar vast met potlood in de agenda!



Niet één maar twee pandemieën gaande

Er zijn op dit moment volgens de WHO twee pandemieën gaande. Covid-19 (sinds 2020) en bewegingstekort (vanaf 2012). De thuiswerkperiode heeft het bewegingstekort bij veel mensen vergroot. Want de woon – werkreis hoeft niet meer gemaakt te worden en de weg van je werkplek naar de bank is nog nooit zo klein geweest. Er is een manier om te vechten tegen beide pandemieën en dat is bewust werken aan je gezondheid door meer te bewegen.

Bewegen verbeterd je afweersysteem

Bewegen heeft een positief effect op je afweersysteem, je mentale gezondheid en draagt bij aan ongeveer elk proces in je

lichaam. De aantallen en de effectiviteit van de zogenoemde T-cellen in ons lichaam, die bij onze afweer een cruciale rol spelen, nemen toe als je meer beweegt. Dit betekent dat iemand die veel stil zit (en dat doen we eigenlijk allemaal) op den duur een verminderde afweer krijgt. Geen reden tot paniek maar wel reden om in actie te komen.

De beweegnorm

De Nederlandse beweegnorm adviseert om 150 minuten, verspreid over meerdere dagen te bewegen met daarbij twee keer per week aan spier- en botversterkende activiteiten te doen. Dit is een richtlijn waarbij ze benadrukken dat meer bewegen altijd goed is.

In 2019 voldeed 49,1% van de Nederlanders aan deze norm. Er is dus nog veel te winnen!

Maak het leuk

Vind je het moeilijk om aan die beweegnorm te voldoen? Begin klein, twee keer een ommetje van 15 a 20 minuten bijvoorbeeld tijdens je lunchpauze en aan het einde van je werkdag zijn voldoende. Maak het vooral ook leuk. Als je een hekel hebt aan krachttraining, kwel jezelf daar dan ook niet mee. Zoek iets wat bij jou past want alleen dan hou je het vol. Zet een muziekje op en dans door je woon/werkkamer, zoek op YouTube een yogasessie of koop een hoela hoop.

Doornbikes

**Fiets
Ergonomie
Specialist
(3D Bodyscan)**

**Pakketten
DPD, UPS
& Homerr**

**E-bike
Mountainbike
Race en
kinderfietsen
specialist**

**Maatwerk in
bakfietsen
en
zorgmiddelen**

**Vrijblijvend
testen altijd
mogelijk**

**Fiets- en
zorgmiddelen
verhuur**

**Maatwerk in
bedrijfsfietsen**

OPEN	
Maandag	9.30 - 16.00
Dinsdag	9.00 - 18.00
Woensdag	9.00 - 18.00
Donderdag	9.00 - 18.00
Vrijdag	9.00 - 18.00
Zaterdag	9.00 - 16.00
Zondag	Gesloten

Doornbikes.nl
Uitmaat 25 Giesbeek
0313 - 633 110

10 Maart 2021 was de 'Dag van de Pakketbezorger'!



Pakketbezorgers rijden af en aan in onze dorpen, in onze straten. Zij komen aan onze deur met onze bestelde pakketjes, zodat wij niet op pad hoeven. En het afgelopen jaar was dat natuurlijk belangrijker dan ooit. 10 maart is dé dag bij uitstek om onze pakketbezorgers te laten blijken dat wij hen waarderen!

Dat is tegen Betsie Tacke niet tegen dovemansoren gezegd. Zij kwam in actie en vroeg op Facebook wie met haar mee wilde doen. De reacties stroomden binnen voor Yilmaz, één van de pakketbezorgers van PostNL.

Onze pakketbezorger, met de muts en rastaharen. Iedereen kent hem. Altijd heel vrolijk, altijd behulpzaam, altijd zwaaiend naar iedereen, maar bovenal de pakketjes met zorg afleverend.

Betsie schilderde een mand in de kleuren van zijn welbekende muts voor de cadeautjes, die ze voor hem kreeg. Er was al snel een tweede mand nodig en nog sneller een derde mand. Er kwamen meer dan 150 reacties. Yilmaz werd verleid om rond half vier naar de Molen in Giesbeek te gaan en daar werd hij verrast door tientallen bewoners uit het dorp. Helemaal overdonderd met tranen in zijn ogen nam hij de manden in ontvangst.

Ik neem telefonisch contact met hem op en we spreken de zaterdag daaropvolgend af,

aansluitend aan zijn werk, omdat hij heel goed wil uitleggen wat dit voor hem betekent. Sinds 2017 is Yilmaz pakketbezorger, eerst in Giesbeek, Lathum en een stukje Duiven. Toen Giesbeek, Lathum en Angerlo. Maar sinds Covid 19 Giesbeek en Lathum, omdat er vanaf die tijd zoveel pakketjes besteld werden. Hij heeft voorheen in een supermarkt gewerkt en als pizzabezorger, maar pakketbezorger is echt zijn ding!

In het begin werkte hij 5 à 6 dagen per week, maar nu werkt hij 4 dagen van 9 à 10 uur per dag.



Hij heeft altijd haast, want – zo legt hij uit – “deze week moest ik bijvoorbeeld op een dag 240 pakketjes, op 180 adressen bezorgen. Als ik op elk adres één minuut langer blijf, zou ik 3 uur later thuis zijn. Dat zou te gek zijn.” Maar daar is weinig van de merken. Hij is altijd vrolijk, lacht en zwaait naar iedereen. Hij kent de mensen ook, weet wie waar woont, is geduldig als het een beetje langer duurt en ook wanneer iemand verhuist of wanneer er iets aan de hand is. Dat laat hem dan niet onberoerd.

Yilmaz aan het woord: “Ik ken de mensen en dat is fantastisch, maar soms ook moeilijk.

Dan mis ik soms ineens een hond die mij niet verwelkomt en dan hoor ik dat die overleden is. Dat moet ik dan toch verwerken, maar bij het volgende adres, moet ik wel weer vrolijk aan de deur staan met een pakketje. Ik praat met de mensen, speel met de kinderen, eet soms met de mensen als het laat is, drink een blikje cola en dat schept een band. De mensen zijn ook betrokken bij mij.

Met Kerst ben ik op het Riverparc in het zonnetje gezet en nu in Giesbeek bij de Molen. Ik ben zo overdonderd, mensen hebben me zo ontzettend verwend, met cadeautjes en met kaartjes. Allemaal zo persoonlijk, ik heb er geen woorden voor. Ik heb 3 manden met cadeautjes gekregen, maar heb niet alles tegelijk uitgepakt, dat kon ik niet verwerken. Ik wil ook van elke attentie genieten.

Ik maak lange dagen, maar daarom werk ik maar vier dagen en als ik thuis kom, dan is het niet klaar. Dan zitten de verhalen van de mensen nog in mijn hoofd. De dorpen en de mensen zijn voor mij een warm bad. Mijn baas en mijn moeder zijn heel erg trots op mij.”

Yilmaz weet niet hoe lang hij dit werk vol kan houden. Daar denkt hij liever niet aan. Hij geniet van zijn werk, vindt het geweldig dat dit gewaardeerd wordt en daar houdt hij het bij.

“Mijn oma zei altijd ‘wie goed doet, goed ontmoet’”. Het is een eenvoudige spreuk met een grote betekenis, die hier zeker van toepassing is.

Wij hopen dat we Yilmaz nog lang zien rijden in onze dorpen en aan te horen bellen aan onze deuren.



Steppen

Bij de kleuteropvang hobbelen wat van die ongeveer tweejarigen rond op het speelterrein. Een meisje heeft de step in beslag genomen. Zo stept niet, maar loopt, met een been aan ieder kant van het treeplankje. De step is eerder een rollator, maar dan een stuk onhandiger. Ze heeft de step, maar snapt nog niet hoe ze de mogelijkheden ervan vertaalt naar iets van praktisch nut. Even wachten, het zal zeker lukken.

Ik behoor tot de categorie die misschien

niet is opgegroeid met de computer, maar toch al wel tientallen jaren ‘werkt’ met de zegeningen van de ICT. En binnen die categorie behoor ik tot de subgroep die de mogelijkheden hiervan nog niet echt door heeft. Waar zo ongeveer iedereen met de snelheid van het licht over de digitale wereld zoekt, sukkel ik voort achter mijn IT-rollator, mijn typemachine met beeldscherm. En, in tegenstelling tot dat tweejarige ukkie, heb ik niet de hoop dat ik ooit doorkrijg hoe het ding nou echt werkt.

Wanneer dat meisje de step weg zou leggen en gewoon ging lopen, dan zou zij in ieder geval vandaag sneller vooruitkomen. Misschien is dat een conclusie die ook geldt voor mijn subgroep. Laat los, wees niet langer gefrustreerd door al die mogelijkheden die voor jou niet werken en geniet van je non-digitale vrijheid. En heb je behoefte aan die rollatorondersteuning: gun je whizzkids hun gevoel van suprematie en vraag ze om hulp. Doen zij hun goede daad en krijg jij je karma-punten.

Juffrouw Tok

Juffrouw Tok Didam TAKE AWAY

Van vrijdag t/m zondag zijn wij geopend voor afhalen!
Afhaaltijden: 17.00 - 19.00 uur



U kunt eenvoudig een bestelling plaatsen op www.juffrouwtok.nl

Wij houden ons aan de voorzorgsmaatregelen van de overheid en RIVM. Dit verwachten wij ook van u.
U kunt telefonisch, per e-mail of via de website uw bestelling doorgeven.
Wij zullen 1 persoon per gezelschap toelaten in het restaurant om de bestelling af te halen.
Wij verzoeken u met de pin te betalen.

HOUD VOLDOENDE AFSTAND, MINIMAAL 1,5 METER!

Tolweg 9, DIDAM | TEL. 0316-221312 | WWW.JUFFROUW TOK.NL

IJs & Zo opent haar deuren: het is lente

We hebben in de natuur, die nog even de handrem er op heeft gezet, al enkele lenteboden kunnen zien. De hazen in het veld achter ons huis, zitten al een tijdje gezellig achter elkaar aan om het voortbestaan van de soort te garanderen. De sneeuwklodjes steken al een tijd hun prachtige bloemen, al dan niet door een warm zonnetje beschenen, boven het maaiveld uit. De ooievaars zijn weer aan het nestelen. Een andere lentebode, in de vorm van IJs & Zo opent eind maart zoals bijgaande foto vermeldt, haar deuren weer. Heerlijk dat voorjaar met dit soort ontwikkelingen. Hopelijk gaat het met de vaccinaties tegen Covid-19 een beetje voorspoedig, dan kunnen we samen weer een mooie zomer tegemoet zien. Maar voorlopig doen we het met afhaalmaltijden bij de plaatselijke restaurants en met als kers op de taart een van de 24 soorten ijs van IJS & ZO. Denk wel aan de Covid-19 regels want die gelden nog een tijdje.



**Meer Nieuws op:
www.angerlosnieuws.nl**

AN- SUPPORTER

Gezocht: AN-Supporter

Het Angerlo's Nieuws: Eigen nieuws, op papier gezet door mensen uit onze dorpen. Allemaal vrijwilligers die zo op hun manier een steentje bijdragen aan onze dorpen. Wij kunnen echter niet verder zonder een extra financieel zetje in de rug. Daarom vragen wij u lid te worden van de AN-supporters; een harde kern lezers die ons financieel ondersteunen. U betaalt als AN-supporter € 24,00 per jaar voor 12 edities en krijgt daarvoor een ereplaats in ons supporterscolofon, dat vast onderdeel is geworden van het Angerlo's Nieuws.

Doe mee, wordt AN-supporter

U kunt het bedrag overmaken naar: 'Stichting Angerlo's Nieuws' IBAN-nummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van 'Angerlo's Nieuws-supporter'. Het Angerlo's Nieuws kan niet zonder u.

• Jan en Willie Wiegers • H.T. Huuskes • St Halfvasten Angerlo • K.A. Roekens Beekman • A. Breure Mw. L.J. Nijman • Riette te Loo en Geert Kaper • Koersbalver. De juiste koers • Anne en Kees Dikkers • Hr. Gronloh en Hr. R. v. Dijk • Henny en Otto Bonte • Henk en Ineke Kock • Fam. Klein Herenbrink •

Let op: Bovenstaande sponsorovereenkomsten lopen deze maand af!

Henk en Miriam Wiegers • Jan en Willie den Hartog-van Beek • Jan en Maria Giesen • Govert en Carla Koers • W.M. Ipskamp en R. Ipskamp-Knuman • Hans en Susan Driessen • Maarten en Nicolien Soethof • Paul en Marleen Albers • M. en F. Mosterman • Anton en Marjan Rabeling • Dietmar en Wencke Huber • St. Dorps huis Angerlo • J. Groen en J. Groen-Seegers • Wilbert en Trea v. Haren • J.G. Kelderman • Jan en Gerda Polman • Hengelsportver. Ons Genoegen • Ries Wiegers Transport B.V. • H. Wolters • Ghonda van den Broek • Ww. A. Maatman-Hennekij • Jeanne Brommer en Gerard Kaper • Uit de Verf Communicatie • H.W. Peters • Wilco en Tracy van Haren • J. Niels en G. Niels-larsen • G.M. Teering • Jos en Monique Worm • Wendy en Gerwin Zwaan • Hennie en Marissa Huting • Irma en Felix van Bavel • A. Witjes en W. witjes-Soethof • Arnold en Gerry Bax • Kees en Mia Goes • Mevr. J.S. Wiegers Worm • G.J. Tomassen • Mej. D.J. van Koolwijk • Leo en Truus Engelsman • De PC-arts • Mariska Pelgrim en Ivo de Wild • G. Regelink en C. Regelink-Vrieze • Pelo Industrietechniek B.V. • Jen en Dies te Kortschot • Ir. C. L. Van Velzen • J.M.W. Pelgrim-Onstein • R.I.M. Witten • Rudie en Ingrid Verheij-van Middelkoop • Benny en Rianne Hendriks Malland • St. Vrienden van de Giese Toren • Gerard en Ria Soethof • Jan en Dinie Ubbink-Huibregtse • Gerard en Ria Soethof • H. Dolman • Christine Dameskleding Arnhem • H. Heeroma • Hr. A.J.G. Wiegers • H. Heeroma C.J. • J.Otten en H. Otten Verhoef • Theo en Hermien Pelgrim • Geert en Til Witjes • Fanfarekorps St. Gregorius • J.G. Geurds • E. v.d. Kamp van Rooyen • Ontspanningsver. V. Ouderen Angerlo • Christelijke vrouwenvereniging Lathum • Ans en Michal Szoltek • Voetbalver. Angerlo Vooruit • Piet en Annie Dekkers • Fam. Cunningham • U. v. Beek - Vleeming • H. Janssen-Evers • C.V. De Deurdouwers • B.H.H. Klein Herenbrink • SMIRDEX Nederland • W. Lourens en M. vd Berg • M. Rispen-Visser • A. Soethof en J. Soethof-Kuijff • Dinie en Joop Baars • Feestvereniging Lathum • R. Ribbers en J. Ribbers-van den Boom • Corrie en Frans Worm • A.M. Senhorst • G.S.V. '38 • J.L.W.M. Thiel • E.H.J.M. Thiel • Brigitte en Geert Wiegers • Dik en Margy Bril • Vrouwen van nu Angerlo • CDA Zevenaar • J. Zuydam-Rozendal • W.F. Besselink • Fotoherkenning IJsseldorpen • Annie en Leo van den Boom • Otto en Sabine Salomons • Danny en Kristianne Wolf • Wim Roelofs en Marianne Smits • Henne en Nicole Peters • Co en Diny Stuart • Diny van Bommel • G. Hendriksen en K. De Man • Harold en Jacqueline van den Boom • Stucadoors- en terrazzobedrijf Tonin • Ruud en Joke Cornelissen • Drum en Showfanfare Red & Black • Mej. R.C.M. van Beusekom • H. Groenewoud en K. Groenewoud-Idema • Albert Heijn Rene Lukens • Mevr. J.C. Kelderman-Worm • F. Weijers en G. Weijers-Verhoef • Gerdy van den Bogaard • H.L. Thiel • Lokaal Belang Zevenaar • V.H.C. Heunen • Wim en Connie Mulder • Jos en Corien Baars • J.W. Kelderman-Leenders • M.J. Fohr em P.R. Fohr-Borger • V.O.F. Bakkerij ten Veen • Lies en Jan Tieben • E.J.H. Postma • St. Oranje Boven Lathum • A. Elfrink en A.H. Elfrink-Meijer • Hans en Tanja Verhoef • Hans en Jannie Wiegers • Peter Ribbers en Helga Willemsen • Ben en Ine Beekman • Gors en Ineke Weijer-Vels • Regien en Hans Becker • C.V. Knor en Knapot • Herman en Ria Witjes-Derksen • Henk en Janny Derksen • Harry en Jeanette de Wild-Jansen • N.v.VeenendaalW.Veenendaal-v.d.Brand • H.Wiegers en W.WiegersScheoerkamp • M.B. Siebelink-van Dijk • Mieke en Jan Deen • N. Kampstra en H. Kamstra-Jager • R. Looten en J. Looten-v. Haren • Rie e Dinnie Wiegers • W.J. van Haren

NB: Sponsorovereenkomsten worden niet automatisch verlengd.

Wij vinden het fijn als u het Angerlo's Nieuws blijft sponsoren!

Maak s.v.p. 24 euro over op IBANnummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van Angerlo's Nieuws-supporter



Recreatiepark "De Veerstal"

Restaurant | Jachthaven | Bowling | Indoor Speeltuinen | Veerpont



VEERSTAL TO GO

Vrijdag t/m zondag vanaf 14.00 uur staan wij voor u klaar.

Bestelling doorgeven? Bel 0313-631319 of stuur een bericht met Whatsapp naar 06-17445907



Take Away vanuit de Snackbar 14.00 tot 19.00 uur

Schnitzel met champignon-, peper- of satésaus
Portie gebakken ui, spek en champignons

€ 12,50
+ € 3,50

2 beenhammetjes met saus naar keuze

€ 11,25

Kipspies met satésaus

€ 10,75

Spareribs met 2 koude sausjes

€ 14,50

Alle schotels worden geserveerd met salade, groenten en friet

Nagerecht van roodfruit compote met
vanillevla, hangop of chocolademousse

€ 2,00

Vrijdag
Kip
Take
Away
€ 7,50

Alleen op
reservering!

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM - 0313631319 - reserveringen@veerstal.nl - www.veerstal.nl