



ANGERLO'S NIEUWS

INFORMATIEBULLETIN VOOR ANGERLO, GIESBEEK EN LATHUM • JAARGANG 22 • NUMMER 10 • ZATERDAG 30 oktober 2021

Nou even eerlijk

De resultaten van maanden thuiswerken zijn zichtbaar in de Ikea. Een aantal prachtige buiken lopen achter elkaar voorbij de kassa's, daartussen twee dames die wat vroeger begonnen zijn achter de kinderwagen. Mijn lief spiekt even in een daarvan; een meisje van twee maanden met een gelukzalige glimlach om de lippen bewijst dat er veel moois is voortgekomen uit de afgelopen tijd. Anderen kozen voor een andere hobby. Ik hoorde dat er tweehonderd-duizend covid-pup's zijn aangeschaft. Van een andere orde natuurlijk, maar nu het thuiswerken van voorbijgaande aard blijkt, zijn de gevolgen van beide best wel vergelijkbaar: wie laat ze uit?

Het antwoord loopt over straat. De babyboomers van toen zorgen voor de babyboom van nu. De dolgelukkige, maar enigszins overvraagde, oma probeert de van links naar rechts schietende kleindochter en pup in de buurt te houden van de kinderwagen en toch ook nog even een praatje te maken met de buurvrouw, in vergelijkbaar 'gezegende' omstandigheden. Geen kwaad woord over de kinderen en al helemaal niet over de kleinkinderen: schatten allemaal. Alleen die bijna onschuldige kanttekening: "vroeger deden onze ouders dit niet, moesten we het helemaal zelf doen."

Lieve dames, nou even eerlijk: zou u niet liever met de buurvrouw of vriendin een kop koffie doen. Of even gezellig samen naar de Ikea, buiken kijken en praten over hoe druk het vroeger was, met het eigen gezinnetje. En zou het dan ook niet eerlijk zijn om dat gewoon eens hardop te zeggen, tegen de buurvrouw en misschien zelfs tegen de kinderen.

Brandweer Giesbeek zoekt vrijwilligers



"Altijd al brandjes willen blussen en incidenten willen oplossen, van kat uit de boom tot camperbrand? Meld je dan nu aan bij de brandweer". Deze oproep deed de brandweer Giesbeek op maandag 11 oktober jl. tijdens een open avond in de kazerne aan het Dorpsplein 7.

De brandweer in Giesbeek zoekt nieuwe vrijwilligers om op te leiden nu de komende periode enkele teamleden in verband met pensioen gaan afzwaaien. Tijdens de open avond kwamen een kleine tien geïnteresseerden naar het verhaal van ploegcommandant Maarten Soethof luisteren. Ieder vanuit zijn eigen beweegredenen: omdat het bloed stroomt waar het niet gaan kan als de brandweer 'in de familie' zit. Of om een steentje bij te dragen aan de omgeving. Soethof gaf uitleg over het verzorgingsgebied waar de brandweer actief is, het soort zaken waarvoor

de brandweer uitrukt en de inhoud van de tweejarige opleiding. Aansluitend waren er demonstraties van het materieel en de brandweervagens. Vanzelfsprekend konden er ook vragen gesteld worden.

"Dit is een heel hecht team van mannen en vrouwen. We staan klaar voor ons gebied, omdat we hart voor de maatschappij hebben. Ja, je wordt soms op de meest onverwachte momenten opgepiept. En ja, het is soms buffelen bij bepaalde incidenten. Maar het is vooral heel gezellig samenwerken. Je wordt hier goed opgeleid, theoretisch en in de praktijk. Zo leer je bijvoorbeeld over eerste hulp geven, technische hulpverlening, het bestrijden van gevaarlijke stoffen en waterongevallen. Alles komt voorbij, dat is heel leerzaam."

Ben je geïnteresseerd? Meld je dan aan bij maarten.soethof@vggm.nl



Pastoriestraat 7, 6921 BX Duiven
0316 26 89 09

www.vandeweteringoptiek.nl



**Noteer in uw agenda
vrijdag 5 nov.2021 Lathumse en
Giesbeekse buurtcafe avond,
met DJ Roan vanaf 20.00 uur.
In het Dorpshuis Het gebouw
kerkstraat 16 in Lathum
Vrij entree.**



25
jaar

AutoScheers

Al 25 jaar doen wij alles voor uw auto



Uitmaat 9 | Giesbeek | 0313 632 242 | www.autobedrijfscheers.nl

ADVERTORIAL

Royal Eijkelkamp gooit hoge ogen op grondboorkampioenschap

Studievereniging Pyrus van de Wageningen University organiseert sinds 1998 jaarlijkse het Studentenkampioenschap grondboren. Tijdens dit sportieve maar bovenal gezellige evenement worden de wereldberoemde handboren van Royal Eijkelkamp gebruikt.

Royal Eijkelkamp sponsort dit kampioenschap al jaren en vaardigt de laatste edities ook een team af, zo ook afgelopen editie op 6 oktober. Spelregels zijn simpel. Het team dat het snelst de handboor tot aan het handvat in de grond heeft geboord, wint. Daarbij is steeds een iemand aan het boren en wordt de grond door een of meerdere personen uit de boor gedrukt en direct weer in het boorgat gestopt. Hierbij is teamwork vereist, vergelijkbaar met een pitstop in de Formule 1.

Het was een aantal dagen regenachtig weer geweest wat het evenemententerrein tot een groot modderbad maakte. Maar dat deed de Royal Eijkelkamp team niet. Tijdens de voorrondes maakte het team indruk door de snelste tijd neer te zetten. In 1.17 minuut raakte het handvat de bodem. Uiteindelijk was het niet genoeg voor de winst, de eerste plek was voor Aequator Groen & Ruimte uit Harderwijk.

Benieuwd hoe de wereldwijd bekende Eijkelkamp handboor gemaakt wordt? Bekijk de video op ons Youtube kanaal: <https://youtu.be/WnNCPLYALos>



 **Eijkelkamp**
Meet the difference

Collecte Nierstichting

In de week van 19 september jl. is er in het dorp Angerlo weer gecollecteerd voor de Nierstichting.

Dankzij de inzet van 9 trouwe collectanten is er een mooi bedrag opgehaald van € 598,-- Sinds 2 jaar kan er ook gedoneerd worden middels een QR-code die op de collectebus geplakt is.

Het is nog even wennen voor veel mensen, maar er is toch een mooi bedrag op deze

manier gedoneerd.

Namens de Nierstichting bedankt voor uw gift en collectanten heel erg bedankt voor jullie werk.

Mocht u zich ook willen inzetten voor de Nierstichting door 1 x per jaar in september te willen collecteren, dan kunt u zich bij mij melden. José Teering.

Email: fam_teering@hotmail.com

Collecte Dierenbescherming

Ook in 2021 is er tijdens de week van Dierendag weer gecollecteerd voor de Dierenbescherming.

In Giesbeek, Angerlo en Lathum bracht dit (samen met de donaties via de QR code) € 1.770,74 op

Per plaats: Giesbeek € 854,20 (+ QR € 68,50),

Angerlo € 66,02 (+ QR € 9,00),

Lathum Dorp € 281,83 (+ QR € 15,00) en

Lathum Riverparc € 290,69 (+ QR € 185,50).

Hartelijk dank namens de Dierenbescherming aan de gevers en natuurlijk ook voor de collectanten, waaronder 3 nieuwe !

Martijn Fohr, Wijkhoofd.

PrinsenKeuzeAvond

PrinsenKeuzeAvond op 6 november 2021, dé feestelijke aftrap van het Giesbeekse carnavalsseizoen. Op deze feestavond nemen wij afscheid van Prinses Femke en haar jeugdhofhouding. Daar op volgend wordt natuurlijk de nieuwe Prins bekend gemaakt, tonen de dansgardes hun gardedans en verzorgt DJ Daryl de feestelijke muzikale omlijsting om de avond knallend af te sluiten. Tegen betaling van €8,- kan een entreekaart worden verkregen bij Cafetaria Joosje in Giesbeek. OP=OP. Indien de kaarten tijdens de voorverkoop niet volledig zijn uitverkocht, zal er bij in gang van de zaal nog een toegangskassa geopend zijn.

I.v.m. de geldende coronamaatregelen is een geldige coronacheck-QRcode en

legitimatiebewijs voor binnenkomst verplicht. Wij hopen alle feestvierders van Giesbeek deze avond te mogen verwelkomen!



INGEZONDEN

Jan Wieggers

Kerstgroepen tentoonstelling Martinuskerk Giesbeek

De Vrienden van de Giese Toren heten u van harte welkom tussen zondag 7 november 2021 en zondag 9 januari 2022 om op gezette tijden een tentoonstelling van kerstgroepen te bewonderen in de Giesbeekse Martinuskerk. Belangstellenden kunnen hun hart ophalen aan ca. 110 kerstgroepen. Bijzonder is dat deze groepen gemaakt en opgesteld zijn door de vele vrijwilligers van de Giesbeekse Martinuskerk.

Openingsdagen en -tijden:

- op de woensdagen én op 24/11, 01/12,

08/12, 15/12 en 22/12 van 10.00 – 17.00 uur
- op de zondagen én op 28/11, 05/12, 12/12 en 19/12 van 07.00 – 14.00 uur

- vanaf 22 december tot 9 januari 2022 dagelijks geopend van 13.00 tot 17.00 uur

- ook tijdens de reguliere kerkdiensten te bezichtigen, kijk hiervoor op www.giesbeektorenhoog.nl

Informatie:

Willy 06-13446878 of Henk 06-12604822

Adres: Kerkstraat 39 in Giesbeek

PLAT GIES

In de lach geschote!?

As we bi-j onze kleinkinderen oppassen, vilt mien op dat der op de badkamer zo'n 5 tandebørsels stoan en èvenzoveul tubes tandpasta. Vrogger hadden we thuus zowiezo gin badkamer, loat stoan dawwe ok dat tandenbeschermingsgedoe dur bi-j hadden. Deur snoepen en minder goed onderhoud te plegen, werd de tandarts nie mien grootste vriend. Bøvendien hak ok nog de pech dak mien bi-j ut schaatsen un keer un veurtand uut de mond viel. Veule joaren Later toen ut tied werd um achter de meisjes aan te goan, het de tandarts mien veurzien van un hulpmiddel wat dat veurgoande fietsenrek deej vergèten. Vandoor nutuurluk dat succes bi-j de meiden. Mor goandeweg bleken niet alle kiezen en tanden de tand des tijds te kunnen duerstoan, zodat dur in de loop der joaren onder en bøven un hulpmiddel kwam, zodaj gezien kon worden. In de zeuventuger joaren zun we un keer of zes nor Joegoslavië op vakantie gewes en toen bleek ok dat de tandverzørging te vergerlieken was met die van ons in- en kort noa de tweede wereldoorlog. Minsen met flinke fietsenstallingen in de mond maakten duudeluk da at ut gin vetpot is, ut eerste de tandverzørging door onder te li-je het. Now ist zo dat dur medisch gezien veul meer mogelijk is. Mor tand en kiespien kump nog veul veur. Zum beispiel un ontstøkung an un tand of kies. Afgelopen weekend hak deurum op vri-jdag un wortelkanaalbehandeling gehad. Je zit dan at ut un bietje vlot wil lopen toch wel un drie kwartier met je mond øpen. Mor eind goed al goed. Hoewel. De ontstøkung ging op zoaterdag zo opstøkèn dak eigeluk nor de tandarts had gemotten. Mor bi-j de onze konk maandag pas weer terech. Dus nie klage mor drage was 't devies da weekend. Ibuprofen en paracetamol beløven veul, mor gaven in dit geval te weinug. Moandagmean kwam ik bi-j um in de praktijk en ik zeg tegen um: om met Cruyf te spreken tandarts, elk nadeel hep zijn voordeel. Hoezo nadeel en voordeel zegt ie? Ik zeg nou, eerst het nadeel, ik heb me een tandpijn gehad het weekend ongelofelijk zeg, maar nou het voordeel: ik heb nog nooit zo'n lang weekend gehad. En hij lachte un bietje as un boer die kiespien het.



**OOK VOOR
UW
FRUITBOMEN!**

BOOMVERZORGING Tel: 06-20103018

De Christelijke Vrouwenvereniging Lathum stopt na bijna 70 jaar!

Op een stralende zaterdagmiddag op 9 oktober fiets ik naar een laatste bijeenkomst van De Christelijke Vrouwenvereniging in Lathum. Ik ben uitgenodigd om de sfeer te komen proeven en om een stukje te schrijven voor Angerlo's Nieuws van deze laatste bijeenkomst.

Ongeveer 6 jaar geleden is De Vrouwenvereniging Giesbeek gestopt, omdat men geen bestuur meer kon samenstellen. Veel van deze vrouwen hebben zich toen met plezier aangemeld bij De Christelijke Vrouwenvereniging Lathum.

Nu heeft het zittende bestuur van De Christelijke Vrouwenvereniging Lathum de laatste jaren ook aangegeven, dat zij het stokje door zouden willen geven. Maar ook hier lukt het niet om een nieuw bestuur samen te stellen.

Meer dan 50 dames genieten nu van een heerlijke lunch in Het Gebouw en het is bijzonder gezellig. Ongeveer de helft zijn dames uit Giesbeek en de andere helft zijn dames uit Lathum.

Er wordt veel gekletst en op een groot scherm worden de beelden vertoond van wat er de afgelopen jaren allemaal is gedaan en men geniet daar nog zienderogen van.

Ik schuif aan bij het bestuur, dat nog steeds heel enthousiast is.

De Christelijke Vrouwenvereniging Lathum is op 23 februari 1952 opgericht door Mienke Lebbink, Titie Hoegen en Mienke Wolters.

Men kwam toen bij elkaar in een zaaltje van Albert Wielheesen, wat nu De Kommensaal is, wat destijds het plaatselijke café van Lathum was.

's Winters nam iedereen een houtblok mee, want anders zou het te koud zijn. Er werd waarschijnlijk ook geen huur betaald. Toen noemde men de voorzitter nog de presidente! Het was altijd heel gezellig zo net na de oorlog en de vereniging telde ook best veel leden voor zo'n klein dorp. Greet Katgert en Anneke Buurkes zijn nog steeds de leden van het eerste uur.

Het was toen gebruikelijk, dat als je ging trouwen, je dan lid werd van De Vrouwenvereniging.

Onderwerpen/activiteiten van net na de oprichting waren bijvoorbeeld: hoe krijg je de was mooi wit of hoe kun je de meubels het beste boenen.

Ik loop de tafels langs om te horen wat men zoal leuk vond en dat is best veel! Zoals: kerststukjes en bloemstukken maken, modeshows, uitleg van een slager, een imker uit Brummen, uitleg over de donor codicil enz. Ook vraag ik stiekem of men toch niet in het bestuur zou willen, maar iedereen heeft zo

zijn eigen verhaal.

Het ene bestuurslid geeft nog aan dat het zo jammer is, dat je sommigen waarschijnlijk nu niet meer ziet. Maar een ander bestuurslid geeft aan dat het ook pure luxe is geweest, dat we dit al die jaren samen hebben gehad. En zo is het natuurlijk ook. De dames krijgen allemaal nog een mooi presentje mee als afsluiting van al deze mooie activiteiten, al deze mooie jaren en ik stap weer op m'n fiets.....



Keltische folk en swing in Lathum: UNICORN



Op vrijdag 19 november kunt u in de Lathumse kerk zelf constateren dat de Keltische folk - en swingband Unicorn zich op het podium met schijnbaar achteloos gemak presenteert. Achter die vrolijke façade gaan echter rasmuzikanten schuil die elkaar ragfijn aanvoelen. Met gemak maken ze vanuit de Ierse folk allerlei uitstapjes, zoals naar Bluegrass, Klezmer of Nederlandse ballades. Unicorn is een bekende naam in de folkwereld en is ook internationaal een veel gevraagde act op zomerfestivals. De band neemt het publiek moeiteloos mee en laat voelen wat

er door de eeuwen heen leefde in Ierland. Inmiddels heeft de band vier cd's op zijn naam staan.

Aanjagers van het Ierse folkspektakel zijn accordeonist Martien Tijburg en gitarist John Kuiper. In Lathum worden zij vergezeld door zangeres Betty Borstlap.

Het fijnzinnige tokkelende gitaarspel van John Kuiper is vermaard binnen de Nederlandse folk scene. Hij is de koning van de ballades, maar kwam tot de ontdekking dat zijn stem ook zeer geschikt is voor bluegrass. Veel van de vertolkte nummers komen van zijn hand. Martien Tijburg is een all round duizendpoot op de accordeon en heeft een geheel eigen speelstijl. Zijn sterk ontwikkelde begeleidend vermogen (onder andere met de baskant van de accordeon) maakte het aantrekken van een bassist binnen de band overbodig en met het aanvullende gebruik van zijn ingebouwde synthesizer vult hij andere ontbrekende instrumenten in.

Unicorn weet het publiek tot de laatste minuut te boeien én te ontroeren.

19 november 2021 in de Lathumse kerk
Aanvang 20.00 uur. Entree: € 10,-
de entree is inclusief koffie vooraf en een drankje tijdens de pauze.

Een plek reserveren kan via e-mail: vvk.lathum@gmail.com. Betaling van de bestelde kaarten kan via IBAN NL04 ABNA 0464 2640 22 t.n.v. VvLK, onder vermelding van Unicorn. Tevens zijn kaarten te koop voor aanvang van het concert, maar houdt u er rekening mee dat we een beperkte capaciteit hebben.

We houden ons aan de overheidsmaatregelen i.v.m. corona. Daarom zal aan de deur gecontroleerd worden op een geldige QR-code en identiteitsbewijs.

Nog even een herinnering voor de overige data van het culturele seizoen in Lathum:

28 januari 2022: Jay Jay's Border Jazzmen

25 maart 2022: Mart de Kruif, in samenwerking met het 4-mei comité

10 juni 2022: Thijs van Leer

Cultuurhistorische Vereniging Zevenaar

Fotoherkenning Angerlo, Giesbeek en Lathum

CULTUURHISTORISCH

Modeshow

Wat waren ze leuk, die modeshows van de Lathumse plattelandsvrouwenvereniging! Op de drukbezochte avonden toonden leden zelf de mode van een Zevenaars modehuis. Ook de brillen en zonnebrillen hoorden bij de outfit, blijkens de foto van deze maand.

De blijde herinnering aan de shows geeft toch een beetje een weemoedig gevoel omdat de afgelopen maand de bijeenkomsten van de plattelandsvrouwen zijn geëindigd.

We willen graag weten die er allemaal op de foto te zien zijn. En gezien de kinderen zou ook geschat kunnen worden in elk jaar de afbeelding is gemaakt.

Van de vorige Lathumse foto, die 31 juli in deze rubriek stond, zijn nog niet alle namen bekend. De volgende personen zijn wel herkend:

1. Kee Matser-Lether, 3. Johanna van Dijk (?), 4. Nel van Milligen, 6. Gerda Besselink, 7. Dien Koenhen, 8. Mienke Wolters, 9 Coby Dorrestein, 11. Dina Wolsink, 12. Dina van den Berg, 13. Bertha Matser.



Reageren kan telefonisch naar Frits van den Berg (0313 63 1751) of Henk Derksen (0313 63 1218) of via e-mail: frits.van.den.berg@kpnmail.nl of henk.janny.derksen@gmail.com



Sinterklaas intocht Angerlo

Op zondag 14 november aanstaande zal Sinterklaas met zijn Pieten Angerlo weer bezoeken. Om 13:00 uur zal de aankomst bij de voormalig RK-kerk (hoek Doesburgseweg/ Dorpsstraat) plaatsvinden. Zou het de Pieten dit jaar eindelijk lukken om de intocht vlekkeloos te laten verlopen? Of is het, zoals elk jaar, weer spannend of Sinterklaas wel tijdig in Angerlo de kinderen kan vertellen dat ze de schoen mogen zetten?

Sinterklaas en zijn Pieten hopen dat alle kinderen van Angerlo en omgeving bij deze intocht aanwezig zullen zijn. Voor de

aansluitende feestmiddag in het Dorpshuis zijn alle kinderen en hun ouders uitgenodigd. Ook Sinterklaas is gehouden aan de op dat moment geldende coronamaatregelen. Dit betekent vooralsnog dat de intocht buiten vrij toegankelijk is, maar dat iedereen vanaf 13 jaar een coronatoegangsbewijs nodig heeft voor de toegang tot het dorps huis. Voor de kinderen is er gezorgd voor drinken met wat lekkers. De toegang is gratis, maar een vrijwillige bijdrage voor de Stichting Sinterklaas Angerlo bij vertrek is welkom.

COLOFON

Aanleveradres kopij en advertenties Angerlo's Nieuws

Gerard Schaars

Meentsestraat 78.

Tel: 06-40783821

info@angerlosnieuws.nl

Redactie:

Willem Riesmeijer, eindredactie

Rudie Gores tel. 06 41356112

Marlies Mulder tel. 06 12571814

Anneke Nijman tel. 06 46737368

Toine van de Lisdonk

Lisa Riesmeijer

Vormgeving:

EXAQT R.O.B. Didam

www.exaqtrob.nl

Oplage: 2500

KRANT NIET ONTVANGEN: 06-40783821

TERUGKIJKEN: www.angerlosnieuws.nl

Angerlo's Nieuws is verkrijgbaar bij:

Spar De Molen - Giesbeek

Bakkerij Ten Veen - Angerlo

Kapsalon Judith - Lathum

Inlevering kopij en advertenties
voor de volgende editie tot uiterlijk

zaterdag 13 november 2021

Verschijningsdatum:

zaterdag 20 november 2021



SCHEL

BEDRIJFSWAGENS
VERKOOP • LEASE • VERHUUR

De Koppeling 1A • T 0313-490762
E info@schelbedrijfswagens.nl • I www.schelbedrijfswagens.nl



**De PCA dealer
voor úw regio**

Maak een afspraak of kom langs!

Garage Schel

de Koppeling 1
6986 CS Angerlo
Tel: 0313 490760
www.garageschel.nl



PCA Gewoon Goed!



gespecialiseerd
in **PEUGEOT**
en **CITROËN**



10 zonnepanelen 3.650Wp

Verwachte jaaropwekking 3.285 kWh op zuid

- 10x JA-Solar 365Wp mono full black
- 1x Goodwe GW3600D-NS
- Inclusief elektrawerk
- Inclusief montagewerk schuindak
- Inclusief BTW teruggave

All-in prijs € 3.995,-

BTW voordeel € 613,-

Restantbedrag € 3.382,-

Actiecode: #365WP



Meer info: 0316-524351 of duurzaam@pola.nl

Johan Kock uit Giesbeek is vrijwilliger van 2020

Johan Kock, voorzitter van Fanfare St. Gregorius, werd op donderdag 21 oktober benoemd tot vrijwilliger van het jaar 2020. Burgemeester Luciën van Riswijk reikte tijdens de reguliere repetitieavond van de fanfare de oorkonde uit en een geldprijs die bij deze eretitel hoort.

Ieder jaar kiest een comité van inwoners uit de gemeente Zevenaar, die actief zijn in het verenigingsleven, de vrijwilliger van het jaar. Meestal maakt de burgemeester dit bekend tijdens de gemeentelijke nieuwjaarsreceptie, maar door de corona-omstandigheden kon dat in 2021 niet doorgaan. Dat de uitreiking nu in de Martinuskerk gebeurde, waar Gregorius wekelijks repeteert, én dat het een verrassing was, maakte het er eigenlijk alleen maar specialer op voor zowel Johan als zijn aanwezige partner, familieleden en vrienden. En niet te vergeten de overige leden van de fanfare, die net zo verrast waren als Johan. De burgemeester onderstreepte het belang van vrijwilligers: "Zij krijgen vaak nog te weinig waardering voor het werk dat zij doen. Met het uitreiken van deze prijs hopen we een voorbeeld te stellen aan komende generaties. In het geval van Johan: hij heeft zich op uitstekende wijze ingezet voor de samenleving en vooral de jeugd. Je kunt wel allerlei ideeën hebben, dan moet je het ook nog maar eens doen. Johan is een verbinder en weet mensen bij elkaar te brengen om muziek en cultuur in de algemene zin onder de aandacht te brengen. Fantastisch!"

Overrompeld en vereerd

Johan Kock was duidelijk merkbaar overrompeld. Hij voelde zich enorm vereerd dat hij vrijwilliger van het jaar geworden is: "Nooit gedacht zoiets te mogen ontvangen.

Jezelf inzetten voor het verenigingsleven én muziek, het is mij van huis uit met de paplepel ingegoten. Ik vind het dan ook heel normaal me in te zetten voor de samenleving. En ik vind het vooral heel belangrijk dat ik iets door kan geven aan de jeugd: muziek is leuk, muziek verbindt!" Johan benadrukt dat dit niet mogelijk was geweest zonder de steun van de Gregorius-leden en het bestuur, maar ook zijn naasten. "Wij zijn een open club, met respect voor elkaar. Hier zijn hechte vriendschappen ontstaan." Op Youtube (zoekwoorden: Vrijwilligersprijs 2020 Zevenaar) heeft de gemeente Zevenaar een sfeerimpressie van de uitreiking geplaatst.

Juryrapport

Ieder jaar komt een comité van inwoners bij elkaar om de vrijwilliger van het jaar te zoeken en te selecteren. Toos Looman, een van de juryleden: "Wij kozen dit keer voor Johan Kock, omdat hij een man is met ideeën, die niet schroomt om het initiatief te nemen om deze ook te realiseren. Als oprichter van het jeugdorkest met kinderen uit Giesbeek en Angerlo is hij een voorvechter van de inzet van muziek voor de ontwikkeling van kinderen. Samen met anderen nam hij het initiatief voor 'Méér muziek in de klas' in de gemeente Zevenaar. Ook is hij betrokken bij diverse activiteiten om mensen te laten genieten van kunst."



INGEZONDEN

Bas van Zetten

Tandarts Bas van Zetten draagt praktijk over

Sinds het voorjaar van 1993 werk ik met veel plezier in mijn tandartspraktijk in Giesbeek, eerst aan de Melaniestraat en sinds 2002 aan de Kerkstraat. In de jaren die achter ons liggen is de praktijk gegroeid naar een patiëntenbestand dat rond de 2500 ligt.

Zoals wellicht bij u bekend, werk ik al bijna 2 jaar met bijzonder veel voldoening, in het Centrum voor Bijzondere Implantologie in het Tjongerschans Ziekenhuis in Heerenveen. Deze nevenfunctie heeft ertoe geleid dat ik mijn toekomstbeeld heb herzien en dit houdt in dat ik mijn werkterrein naar het noorden van het land verleg per 1 januari 2022.

Per die datum draag ik mijn praktijk over aan Martijn Goddijn. Martijn is als tandarts in december 2010 afgestudeerd aan de Radboud Universiteit te Nijmegen en is sindsdien werkzaam als tandarts in de regio Nijmegen.

Zowel voor Martijn als voor mijzelf een spannende tijd, we zijn beiden onderweg naar een nieuwe toekomst!

Op 9 oktober jl. zijn de patiënten van Tandartspraktijk Giesbeek middels een mailbericht van deze verandering op de hoogte

gesteld en tevens uitgenodigd om op vrijdag 10 december aanstaande tussen 14.30 en 16.30 uur in 't Olde Schop te Giesbeek afscheid te nemen van mij en kennis te maken met Martijn.

Patiënten die ik niet via de mail of anderszins bereikt heb, worden hierbij ook van harte uitgenodigd aanwezig te zijn op 10 december. De patiënten die ik de komende periode niet meer zie wens ik het allerbeste, voorts dank ik ieder van u voor het geschonken vertrouwen en de prettige contacten gedurende de afgelopen 29 jaar.

Doornbikes



**Fiets
Ergonomie
Specialist
(3D Bodyscan)**

**Pakketten
DPD, UPS
& Homerr**

**E-bike
Mountainbike
Race en
kinderfietsen
specialist**

**Maatwerk in
bakfietsen
en
zorgmiddelen**

**Vrijblijvend
testen altijd
mogelijk**

**Fiets- en
zorgmiddelen
verhuur**

**Maatwerk in
bedrijfsfietsen**



Ingrediënten:

2 mensen, 1 passie
Lezen & Brillen
Vakvrouwschap
Oog voor detail
Liefde
Zorg voor ogen
Goed advies
Lekkere koffie



DOESBURG
OPTIEK



Esther & Edwin Teunissen

Meipoortstraat 22 A | 6981 DK Doesburg
0313-484870 | Info@doesburgoptiek.nl

De wijkagent vertelt...

Florus Noppen

Wijkagent Lathum, Giesbeek, Angerlo en Zevenaar-Noord (buitengebied)

 @wijkagent_florus



Oktober? Het was een relatief rustige maand zonder echt spectaculaire incidenten. Een greep uit wat voorbij kwam.

Diefstal

- Van 2 oktober op 3 oktober werd een personenauto gestolen vanaf de Marsweg in Lathum. Onbekend is nog hoe de diefstal heeft plaatsgevonden.
- Tussen 12 en 14 oktober is in Angerlo een katalysator gestolen vanaf een personenauto. Helaas zien we dat regelmatig gebeuren. Belangrijk is dat je 112 belt wanneer er verdachte figuren worden gezien bij voertuigen.
- Zowel in Giesbeek als in Angerlo werden er afgelopen weken fietsen gestolen. Beide

diefstallen staan op beeld en onderzoek naar de dader(s) loopt nog. Zet je fiets altijd op slot en het liefst nog met een ketting aan een vast voorwerp verankeren.

Vervuiling

In een haven op de Rhederlaagse meren werd vanuit de lucht een grote olievlek waargenomen door Rijkswaterstaat (RWS). Samen met RWS hebben we gekeken waar de vlek vandaan kwam. De betreffende boot was snel gevonden. RWS pakt de zaak verder op. De eigenaar kan vermoedelijk een bekeuring tegemoet zien.

Rijden zonder rijbewijs

Op 5 oktober reed een 22-jarige vrouw uit Doesburg zonder rijbewijs op een scooter. De vrouw viel op, doordat ze ongeveer 50 kilometer per uur reed op een snorscooter. Ze heeft voor beide overtredingen een bekeuring gekregen.

Donkere dagen? Doe je fietslicht aan

De wintertijd gaat op 31 oktober in en dus zal het eerder donker zijn. We zullen dan weer met regelmaat fietsers zonder verlichting zien, helaas. Controleer de verlichting van je fiets voordat je de weg opgaat. Buiten het feit

WIJKAGENT

Florus Noppen



Voorlichting aan kinderen

Op 14 oktober 2021 was ik te gast op de basisschool De Trompetter in Angerlo. In het kader van de Boekenweek, waar verschillende beroepen centraal stonden, was ik gevraagd om in alle groepen wat over het politiewerk te vertellen. Hartstikke leuk natuurlijk!

Spreekuur

Vanaf november elke donderdag van 19.00 uur tot 21.00 uur. De oneven week in het Dorpshuis in Angerlo en de even weken bij de brandweer in Giesbeek aan het Dorpsplein. Zoek je contact? Ik ben via Instagram te benaderen (@wijkagent_Florus) of via e-mail: florus.noppen@politie.nl. Bij spoed bel je 112. Bij dringende zaken, die geen spoed zijn, bel je 0900-8844.

Vlogger voor 2022 gezocht

Ben jij iemand die het leuk vindt om te vloggen. Dan biedt het Angerlo's Nieuws jou de kans om je filmpjes aan een groter publiek te laten zien. Stuur een mail naar info@angerlosnieuws.nl en wij nemen contact met je op.

Het autobedrijf met een totaal oplossing voor iedere auto!

Wij leveren nieuwe en jong gebruikte auto's.

Door onze merkongebondenheid kunnen we de auto vinden die het best bij u past.

- Aircoservice
- Apk & onderhoud
- Bandenwissel
- Diagnose
- Eigen opslag in ons bandenhotel
- Pechhulp / mobiliteitsgarantie
- Uitlijnen
- Wielwasmachine



AutoVreman

Marconistraat 33 | 6902 PC Zevenaar
T (0316) 34 10 12 | F (0316) 34 41 94
info@autovreman.nl | www.autovreman.nl



Sportschool Studio Fame al 25 jaar in Giesbeek!

Studio Fame is actief op maandagavond 18:30 uur en woensdagavond 18:30 en 20:00 uur in het Kulturhus de Brede School.

De lessen van 18:30 uur zijn wat meer op krachttraining gebaseerd, terwijl de les van woensdag 20:00 uur zowel kracht als conditieverbetering bevat. Alle lessen zijn op niveau van een sportschool.

Binnen de kracht- en conditielessen wordt er om de vier weken een ander programma gedraaid, met attributen zoals gewichten, dyna-bands en steps, alles ondersteund door muziek. Soms zijn er ook thema-programma's zoals Zumba of wintersport, wat betekent dat de warming-up en oefeningen in het teken staan van skiën en schaatsen. In de

groepslessen

staat persoonlijke begeleiding hoog in het vaandel.

Na jaren van het hebben van wachtlijsten, is er nu ruimte voor extra sporters. Als je belangstelling hebt, kom gerust langs, of (nog beter) doe gezellig mee.

Ruim anderhalf jaar corona ligt achter ons. Wie durfde in die tijd een eigen bedrijf te beginnen?

Er is door de overheid veel geïnvesteerd in bedrijven met extra steun, zodat ze niet failliet zouden gaan. Maar hoe is het om in de afgelopen anderhalf jaar een eigen bedrijf te starten?

Ik ga in gesprek met enkele kanjers, die dit aandurfd in coronatijd.

In het vorig Angerlo's Nieuws zijn de ervaringen van twee startende ondernemers geplaatst en in deze Angerlo's Nieuws nog vier startende ondernemers aan het woord.

Wanda de Blécourt woont sinds 2 jaar in Giesbeek en werkt als pedicure. Ze heeft een eigen pedicure salon aan huis, maar komt graag bij u aan huis als u slecht ter been bent. Veel mensen hadden haar gezegd, dat 'je er niet in komt in Giesbeek', maar dat heeft ze niet zo ervaren. Ze vindt de mensen allemaal heel erg vriendelijk.

Het is altijd haar droom geweest om pedicure te zijn. Hoe bijzonder is het dan dat als je boven de vijftig bent – waar ze absoluut niet naar uitziet – je je droom alsnog gaat waarmaken!

Wanda vertelt: "Ik heb de opleiding voor pedicure bij het Gelders opleidingsinstituut gedaan. Ik ben van plan om volgend jaar ook de vervolgopleiding voor medisch pedicure te doen. Het is een praktisch beroep, maar er komt ook de nodige theoretische kennis bij

kijken.

In mijn praktijk komen mensen van alle leeftijden. Ik vind het heerlijk om mensen blij te kunnen maken. Ook doe ik nagelreparatie, denk hierbij aan afgebroken nagels of kalknagels. Ik werk zowel overdag als 's avonds.

Ik had mij als vrijwilliger opgegeven bij GSV en vond het heel leuk om bardienst te doen en zo nieuwe mensen in Giesbeek te leren kennen, maar ik ben daar nog maar twee keer geweest.

Door de lockdown kwam mijn werk stil te liggen en ook mijn vrijwilligerswerk.

Doordat ik nog maar net begonnen was als pedicure, kon ik nergens op terugvallen.

Gelukkig kon ik nog wel terug bij mijn vorige werkgever bij het callcenter, waar ik daarvoor gewerkt had.

Ik ben heel blij dat ik nu weer aan de slag ben als pedicure, mijn telefoonnummer is: 06-81669664.



Peter ten Tije, woont in Lathum, een aanpakker en een doorzetter.

Hij heeft voor twee bedrijven gewerkt, waar hij 'onderaan begonnen was.'

Hij trok als het ware de jas van de organisaties aan en door zijn harde werken en betrokkenheid wist hij het te brengen tot het bekleden van management functies als productiemanager bij een chocolade- en suikerwerkenfabriek en later bij een farmaceutisch bedrijf. Toch bleef het altijd knagen dat hij ooit zelfstandig zou willen zijn. Toen zijn vrouw gezondheidsklachten kreeg, besepte hij dat er meer was dan werken voor de baas.

Hij wil er voor haar zijn als dat nodig is. Hij hakte de knoop door en begon op vijftigjarige leeftijd voor zichzelf.

Peter aan het woord: "Ik wil meer voor

quality time gaan, zoals ze dat zo mooi zeggen. Ik ben begin 2021 een schoonmaakbedrijf begonnen in de vorm van een BV onder de naam 'Helder-smb'. Ik voer zelfstandig schoonmaakwerkzaamheden uit in opdracht van VvE's (Vereniging voor Eigenaren). Daarnaast werk ik nauw samen met Eric-Jan Arends, eigenaar van Garka BV, een schoonmaakbedrijf uit Lathum met meer dan 35 jaar ervaring in deze branche.

Ook mijn jongste dochter werkt in mijn bedrijf. Zij doet een stuk van de planning, administratie en ondersteunt mij met schoonmaakwerkzaamheden.

Ik kan nu zelf mijn tijd indelen. Ik werk 4 lange dagen, maar de vijfde dag ben ik vrij en als ik tussendoor met mijn vrouw op de Kade in Doesburg een kopje koffie wil drinken, dan regelen we dat."



Gwen Soethof-Ververs, woont in Giesbeek, samen met echtgenoot Peter, kinderen Tim en Norah.

Ik ga met Gwen in gesprek en dit doe ik voor het eerst van mijn leven via ZOOM, voor mij een nieuwe ervaring.

Gwen is fysiotherapeut, maar na enige tijd gewerkt te hebben in de fysiotherapie, is zij aan de slag gegaan bij VolkerRail. Eerst in de administratieve hoek, daarna in de technische en uiteindelijk als leidinggevende van de productie. Vanuit deze leidinggevende rol is haar interesse voor coachen en het begeleiden van teams ontstaan.

Zij is in november 2020 gestart met haar coachpraktijk: Atelier voor klein geluk als creatief coach.

Gwen aan het woord: "Inmiddels ben ik in het derde jaar van de hbo-opleiding creatieve therapie aan de Vrije Academie

in Opheusden. Wat opvalt, is dat mensen allemaal heel hard werken vanuit het hoofd en daarbij het lichaam vergeten. Als er dan klachten ontstaan, zoals burn-out, onrust, vermoeidheid of onzekerheid, worden die niet bij de bron aangepakt, zoals vaak in de fysiotherapie, waar ik vandaan kom. Er kan dan sprake zijn van symptoombestrijding in plaats van het kijken naar de werkelijke oorzaak. In mijn nieuwe rol als coach probeer ik mensen een spiegel voor te houden, de juiste vragen te stellen en help mensen in balans te komen met zichzelf.

Ik ben online gestart via Instagram en Facebook. Ik doe individuele trajecten en teamcoaching. Gesprekken vinden bij mij thuis plaats, maar ik heb ook de mogelijkheid om uit te wijken naar Zevenaar of Velp. Coaching bestaat vaak uit gesprekken, wandelcoaching en/of creatieve opdrachten.

Voor de zomer zijn de netwerkbijeenkomsten gelukkig weer gestart, wat mij veel energie geeft. Voor informatie zie: www.ateliervoorkleingeluk.nl, telefoonnummer 06-48940380."



Femke van Arem woont na verschillende keren verhuisd te zijn in Giesbeek op het Dorpsplein samen met echtgenoot Willem en kinderen Bente en Gijs.

Ze wonen nu nog samen in een woonunit, bij het 'Schuurtje', maar hopen in de loop van het volgend jaar daar te wonen. Maar de praktijk is al wel klaar, een wachtkamer en een praktijkruimte.

Femke aan het woord: "Eén december 2020 ben ik met mijn bedrijf gestart. Ik help mensen om op een verantwoorde manier af te vallen. Ik heb zelf The 1:1 Diet gedaan, omdat ik niet in mijn trouwjurk paste, dus ik ken de valkuilen en wil er voor jou zijn als je het moeilijk vindt om je aan het dieet te houden. Het stappenplan is flexibel, dus we gaan samen op zoek, wat voor jou de beste manier is om af te vallen, daarnaast is het ook een bewustwordingsproces om te voorkomen

dat je na het dieet terugvalt in oude gewoonten. Daar ligt de kracht en het succes van dit dieet.

Je vult eerst een formulier in en dan volgt een intakegesprek. Vervolgens hebben we dan een wekelijks consult op de praktijk. Ook mag je me altijd bellen of appen.

The 1:1 Diet maaltijden (shakes, soepen, repen, pap, ready to drink pakjes en kant en klare avondmaaltijden) beschikken over een ruim assortiment aan smaken, vol vitamines en mineralen.

Je maakt gebruik van deze maaltijdvervangers ter ondersteuning van het dieet.

De maaltijdvervangers worden langzaam vervangen door gezonde voeding. Je krijgt ook de nodige lekkere recepten om het dieet vol te houden.

Ook verkoop ik heerlijke kruiden (Greengypsy), en sauzen (Callow Fit), zonder

vetten en toegevoegde suikers en aspartaam. Ben je nieuwsgierig geworden, kijk dan op www.1op1dieetmetfemke.nl of bel me, telefoonnummer 06-48155615."



Engelse Charlotte uit Angerlo wordt Nederlands TREC Kampioen

Op 2 en 3 oktober werden de Nederlandse TREC-kampioenschappen gereden in de bossen van het Drents Friese Wold. Charlotte Bellamy uit Angerlo startte voor het eerst solo in de klasse T2 en pakte gelijk de winst.

Een TREC-wedstrijd bestaat uit 3 onderdelen: een buitenrit waarbij de ruiter zo goed mogelijk een uitgetekende route van 27km moet volgen, daarnaast een lijn moet laten zien om de gangen van het paard onder controle te hebben en tot slot een parcours met obstakels die de ruiter ook in de natuur zou kunnen tegenkomen. Charlotte kon het bijna niet geloven toen de uitslag bekend werd gemaakt: "Ik startte voor het eerst solo en hoopte maar dat ik niet zou verdwalen. Ik had het geweldig naar mijn zin en mijn Connemara pony Star deed het zo goed. Ik had onderweg wel het gevoel dat het best

lekker ging, maar dat weet je nooit helemaal zeker. Kun je je voorstellen hoe blij ik was toen ik de uitslag hoorde?"

Charlotte komt oorspronkelijk uit Engeland

en woont sinds 2012 in Angerlo met haar gezin en twee witte pony's. Regelmatig rijden ze in hun eigen buurt, op de Veluwezoom en in het Montferlandse bos.



Apotheek Servicepunt Giesbeek

Inloopspreekuur apotheker

Kom langs voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek

In november en december

Iedere woensdag van 14.00 tot 15.00 uur

Iedere vrijdag van 11.00 tot 12.00 uur

Wat bieden wij?

Medicijnen afhalen op afspraak

Ook voor uitleg over onze afhaalkuisjes of een medicijngesprek met de apotheker kunt u een afspraak maken

Afhaalkuisjes

24 uur per dag, 7 dagen per week medicijnen ophalen

Gratis bezorging

Met uw toestemming ook in de brievenbus mogelijk

Herhaalservice

Altijd op tijd uw medicijnen in huis

Overstapservice

Wij regelen de overstap met uw apotheek, huisarts, ziekenhuis en zorgverzekeraar

Meer weten?

Kijk op onze website of neem contact met ons op

Dhr F.T.J.M. van Meijl - apotheker

Apotheek

WYBORGH

Dorpsplein 67

6931 CZ Westervoort

Ma t/m vr 08.00 – 17.30 uur

Tel 026 312 05 02

Fax 026 312 05 01

E-mail info@apotheekwyborgh.nl

Website www.apotheekwyborgh.nl

**Apotheek Servicepunt
Giesbeek**

Burg. Van Rielstraat 30

6987 AZ Giesbeek

Open op afspraak

Afhaalkuisjes 24/7 open

Tassensponsor Dames 2 Ace'19

De dames van Ace'19 speelden vrijdagavond 1 oktober na lange tijd weer een thuis wedstrijd in de sporthal in Angerlo. Nadat de competitie op 10 oktober vorig jaar vroegtijdig werd gestopt i.v.m. Covid'19. I.v.m. de ingevoerde maatregelen, was het weer als vanouds gezellig in de gymzaal bij de Trompetter in Angerlo. Voorafgaand aan de wedstrijd poseerde het team onder leiding van trainer en coach Rogier van den Broek voor de camera. Het volleybal team ontving namelijk kort daarvoor uit handen van Trentelman schilderwerk in Bathmen een nieuwe sporttas. Betty Sinay ontving van aanvoerster Maddie Ten Veen een mooie bos bloemen en bedankte haar namens het team voor de sponsoring. Op de foto zie je iedereen stralen in het complete tenue gesponsorde door I'm Sport uit Doesburg, autobedrijf Scheers B.V uit Giesbeek en Univé. De eerste thuiswedstrijd werd gespeeld tegen Elite / Dynamo en gewonnen met 4-0 door Ace'19. De scheidsrechter ontving tevens een cadeautje i.v.m. de week van de

scheidsrechter Ace'19 is ontstaan na een fusie in 2019 tussen volleybalvereniging The Phantoms Doesburg en gymnastiek/volleybal vereniging DES uit Angerlo. Iedere

maandagavond trainen de dames van 20.00 tot 21.30 uur in Angerlo. De thuiswedstrijden worden gespeeld op vrijdagavond.



*vlr: achterste rij; Betty, Faska, Mirte, Roelina, Manon, Joke en Rogier
Voorste rij: Bertina, Carlien, Inge, Maddie en Peggy. (Marloes ontbreekt op de foto)*

Het leven in onze omgeving door de eeuwen heen

In de eerste helft van de 19e eeuw leefde een groot deel van de Nederlandse bevolking in armoede. Zij verdienden zo weinig dat ze niet voldoende geld hadden voor de eerste levensbehoeften. Kerkelijke armbesturen en particulieren zorgden voor de armen. De overheid liet de armenzorg aan hen over en kwam slechts in actie als alle andere mogelijkheden uitgeput waren.

In die tijd had een groot deel van de bevolking niet genoeg geld om te eten en lang niet altijd een huis om in te wonen. Zij waren arm. Tot hen behoorden de mensen die niet konden werken, zoals de invaliden, zieken en bejaarden, de gezinnen waarvan de belangrijkste kostwinner ontbrak, en de werklozen. Een deel van de werklozen was slechts enkele maanden zonder werk. Dat waren de dagloners, mannen die voornamelijk in de landbouw werkten en 's winters niets om handen hadden. Ook de arbeiders behoorden tot de armen, omdat hun lonen zo laag waren dat ze er nauwelijks van rond konden komen. Tot circa 1870 zag de overheid armoede niet als een sociaal-politiek probleem en nam daarom geen maatregelen om de levensomstandigheden van de armen te verbeteren. De liberale overheid beperkte zich tot het meest noodzakelijke en armenzorg hoorde daar niet bij. In de Bataafs-Franse Tijd waren er wel pogingen gedaan om de armenzorg tot taak

van de nationale overheid te maken, maar die waren mislukt. Pas aan het einde van de 19e eeuw drong het besef door dat de overheid ook sociale taken had.

Het enige wat er aan wetgeving plaatsvond in de eerste helft van de 19e eeuw was de verplichting vanaf 1815 voor alle gemeenten met meer dan 3000 inwoners om een Burgerlijk Armbestuur in te stellen, en de wet op het domicilie van onderstand van 1818 die bepaalde dat een armlastige bedeld moest worden in de gemeente waar hij woonde, ook tijdens de eerste vier jaar nadat hij verhuisd was. Een armlastige ontving wel ondersteuning als hij elders verbleef, maar de kosten werden verhaald op zijn onderstandsdomicilie.

Levensomstandigheden van de armen

Wat betekende het om arm te zijn? Het hield in dat er niet voldoende geld was voor de eerste levensbehoeften, geen geld voor onderwijs en medische zorg, laat staan voor enige luxe. Arme mensen voedden zich met aardappels, wat azijn of mosterd, roggebrood en meelpap, aangevuld met groente als zij een tuintje hadden.

Omdat zij het meeste eten moesten kopen, namen zij regelmatig genoeg met bedorven voedsel: rotte aardappels, meel waarin schimmel zat en vlees van kadavers. Bedorven boter werd op de markt als wagensmeer aangeboden als er een

keurmeester in de buurt was, maar na zijn vertrek weer als boter verkocht. Zij dronken water uit de grachten en sloten; ernstig vervuild water, omdat er afval, kadavers en menselijke uitwerpselen in gegooid werden. Het eenzijdige dieet en vervuilde drinkwater leidde tot ziektes, algemene zwakte en hoge kindersterfte.

Oorzaken van armoede

Armoede werd veroorzaakt door lage lonen als gevolg van het grote aanbod van arbeiders, werkloosheid, ziekte, ouderdom en het overlijden van de belangrijkste kostwinner. Strengere winters, natuurrampen, epidemieën en stijgende voedselprijzen zorgden voor een verslechtering van de levensomstandigheden. Zo liep in november 1815 de Zuid-Hollandse plaats Lexmond onder water na een dijkdoorbraak. In september 1817, bijna twee jaar later, stond op sommige akkers het water nog drie tot vier voet hoog.

Bittere armoede was het gevolg, omdat er niets verbouwd kon worden op het ondergelopen land. De hongerige inwoners, 'door gebrek vermagerd', trokken langs de huizen van de rijken in de hoop wat voedsel te ontvangen. De kerkelijke armbesturen konden hen niet langer helpen, omdat zij ook minder inkomsten hadden.

Bron: internet

Vang5: HSV Ons Genoegen en Last Hope pakken zwerfvuil structureel aan



Zwerfafval is een probleem waar ook menig sportvisser zich aan stoort. Gelukkig wordt zwerfafval de laatste jaren steeds meer aangepakt. Met de campagne Vang5 gaat de georganiseerde sportvisserij vanaf nu zwerfafval landelijk te lijf. Vang5 is een initiatief van Sportvisserij Nederland en wordt ondersteund door Nederland Schoon. Lokale opruimacties van hengelsportverenigingen vinden al jaren verspreid door het land plaats. Ook hengelsportvereniging HSV Ons Genoegen uit Giesbeek doet er aan mee, onder andere tijdens de Landelijke Opschoondag. En ook vliegvisvereniging VVV Last Hope werkt mee, bijvoorbeeld tijdens de actie Schone Rivieren. Maar een landelijk initiatief vanuit de hengelsport bestond nog niet.

De insteek van Vang5 is simpel: elke keer wanneer een sportvisser gaat vissen, ruimt deze rond zijn visstek vijf stuks afval op óf doet dit vijf minuten lang. Een kleine moeite, met groot effect. HSV Ons Genoegen en zustervereniging Last Hope ondersteunen deze campagne en gaan hun leden vragen aan deze campagne deel te nemen. Ook tijdens visevenementen zullen deelnemers worden verzocht hun visstek van zwerfvuil te ontdoen. Vanuit de federatie Midden Nederland wordt er een opruimset beschikbaar gesteld. Deze set bestaat uit handschoenen, een inklapbare grijper en

afvalzakken.

Vijf stuks afval opruimen is het minimum, maar meer mag natuurlijk altijd. Juist omdat sportvissers zo vaak aan de waterkant komen, verwachten we op deze manier een flinke slag te kunnen slaan in de strijd tegen zwerfafval. Nu nemen individuele sportvissers regelmatig zwerfvuil mee, maar als iedere sportvisser in Nederland twee keer per jaar vijf stuks afval opruimt, is dat jaarlijks goed voor ruim 10 miljoen stukken zwerfvuil minder. Door deel te nemen hopen Ons Genoegen en Last Hope een positieve bijdrage te leveren aan het schoner krijgen van de waterkant.



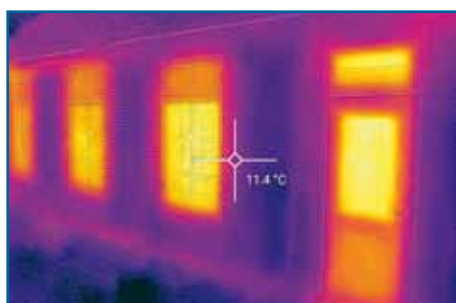
Waar 'lekt' jouw huis warmte? Spoor het op!

Vanaf 1 november 2021 - wanneer het kouder is en er dus weer gestookt wordt - is het voor de inwoners van Angerlo mogelijk om te ontdekken waar de warmte uit hun huis 'weglekt'. Oftewel, waar is in huis (meer) isolatie nodig om het huis energiezuiniger en duurzamer te maken? Hoe zijn die warmtelekken op te sporen? Met een warmtebeeldcamera.

In samenwerking met HUBO Braamburg Doesburg stelt Coöperatie Angerlo Duurzaam (CAD) zo'n camera beschikbaar. Een vrijwilliger van CAD maakt GRATIS warmtebeelden voor mensen die lid zijn van CAD (of lid worden) en interpreteert de gemaakte beelden, zodat duidelijk wordt

wat per huis de verbeterpunten zijn. Nadat de warmtebeelden gemaakt zijn, krijgt de bewoner een kortingscoupon. Daarmee kan hij bij HUBO Doesburg isolatiematerialen aanschaffen en zo makkelijk zelf de warmtelekken in huis oplossen.

Met deze actie wil CAD, samen met de inwoners van Angerlo, weer een stap verder naar een Duurzaam Angerlo. Wil jij warmtebeelden van je huis of bedrijf laten maken met de warmtebeeldcamera? En woon je in postcodegebied 6986? Stuur dan een mail naar secretariaat@angerloduurzaam.nl en we nemen zo snel mogelijk contact met je op.



Meer Nieuws op:
www.angerlosnieuws.nl

**** GROTE VLOOIENMARKT ****
ZEVENAAR ZON. 7 NOV.
Sporthal HEERENMATEN
Adres: HEERENMATEN 8
Geen corona check
Iedereen is welkom !
kr.hr. tel 06-39108152
Animo-vlooiemarkten.nl

De wind en de zon delen één kabel in Angerlo

In de vorige editie was te lezen over de Open Energiedag – begin september – op energiepark Bijvanck in Angerlo. Er werd kort benoemd wat daar gebeurt qua duurzame opwek van energie via windmolens en zonnepanelen. En dat leverde vervolgvragen op. Hoe werkt het? Wanneer gebeurt er wat? En kunnen bewoners uit de omgeving een vinger in de pap krijgen als het gaat om duurzame energie? Matthijs Oppenhuizen (omgevingsmanager bij Pure Energie) en Dirk de Jong (voorzitter coöperatie ZieDeZonSchijnt) geven ons een kijkje in de Bijvanckse keuken.

In een notendop, energiepark Bijvanck bestaat uit een al operationeel windpark en plannen voor een zonnepark. Voor wat betreft het windpark: er staan vier windmolens met een ashoogte van 116,5 meter en een rotordiameter van 117 meter. Dat betekent dat de wieken 58,5 meter lang zijn. De tiphoogte – het bovenste puntje van de wiek als deze recht overeind staat – wordt daarmee 175 meter. De windmolens wekken naar verwachting circa 9 miljoen kWh per stuk per jaar op. Het gehele windpark wekt dus naar verwachting 36 miljoen kWh per jaar op. Dat is evenveel als circa 16 procent van het totale jaarlijkse elektriciteitsverbruik in de gemeente Zevenaar. Voor wat betreft het zonnepark, dat is beoogd aan de voet van twee windmolens.

Energietransitie

Waarom windmolens? En waarom een zonnepark? Het is al vaker benoemd, maar herhaling kan geen kwaad: volgens de klimaatdoelstellingen moet Nederland in 2050 vrijwel geen CO2 meer uitstoten. Dat betekent dat er naar alternatieven gezocht

moet worden. In die energietransitie draagt de duurzame energie-opwek uit zon en wind daaraan bij. Maar hoe en op welke locaties, dat wordt op regionaal niveau bepaald. Want je kunt je voorstellen, het landschap van Limburg ziet er heel anders uit dan hier in de Liemers en dus zal er goed gekeken moeten worden wat de regionale (on)mogelijkheden zijn.

Kabel delen voor meer efficiency

Wat niet iedereen weet, omdat het in Nederland nog niet gemeengoed is, is dat Bijvanck de combinatie van wind én zon op dezelfde netaansluiting wil gaan combineren. Cable pooling, zo heet die techniek, oftewel zonne- en windparken delen één elektriciteitsaansluiting. Dat levert allerlei voordelen op. Misschien heb je er niet bewust bij stilgestaan, maar als de wind waait, schijnt de zon meestal niet. En andersom. Het gevolg is dat de energie-infrastructuur niet volledig wordt gebruikt. De ondergrondse kabel van/naar een windpark zou dan in de praktijk alleen gebruikt worden als het waait. Geldt dus ook voor de kabel van een zonnepark. Niet zo efficiënt dus. Oppenhuizen: "Cable pooling is een logische, efficiënte oplossing. Het levert enorme kansen op om zoveel mogelijk optimaal gebruik te maken van de energie uit zon en wind. Maar het gebeurt nog niet zo vaak. Dat het hier in Bijvanck gebeurt, is dus best vooruitstrevend!"

Omgeving 50% eigenaar van zonnepark

Wat óók vooruitstrevend is, is dat de omgeving voor 50% eigenaar wordt van het zonnepark. Coöperatie ZieDeZonSchijnt (ZDZS), opgericht door omwonenden, en Pure Energie hebben een samenwerkingsovereenkomst getekend.

Via de coöperatie kunnen inwoners mee-investeren in het zonnepark en er financieel voordeel van hebben. Hoe dit precies kan, wordt de komende tijd concreet. Zodra er meer duidelijkheid is, wordt dit onder andere gemeld via de nieuwsbrief (aanmelden via www.zonneparkbijvanck.nl). Nu al contact opnemen kan via info@ziedezonschijnt.nl. Dirk de Jong van ZDZS roept bewoners uit de omgeving, waaronder Angerlo, op zich aan te sluiten voor deelname in de coöperatie. "Want zo kun je actief meepraten over de uitwerking en de uitbreiding van Bijvanck én over de herinrichting van het zonneparkgebied. Betrokkenheid van burgers is erg belangrijk in de energietransitie. Daarom is het goed te zien dat veel mensen actief betrokken willen zijn bij wat in hun spreekwoordelijke achtertuin gebeurt." Oppenhuizen: "Het is begrijpelijk dat mensen kritisch zijn. Daarom is het belangrijk dat ze weten dat hun stem gehoord wordt. Meepraten en participeren hoort erbij."

Meepraten en meedoen

In het zonnepark wordt dat concreet door coöperatie ZieDeZonSchijnt, die mede-initiatiefnemer is. Daarnaast is er een werkgroep met omwonenden, die ervoor heeft gezorgd dat het zonnepark landschappelijk wordt ingepast in het van oudsher hier voorkomende coulisselandschap. Verder is er een omgevingsfonds bij het windpark, zodat een deel van de opbrengst van de windmolens ook beschikbaar komt voor Angerlo en Loil. Meer hierover staat op de website van het windpark: <https://windparkbijvanck.nl/het-windpark/omgevingsfonds>



Yven Wehman uit Lathum Nederlands kampioen judo



Hieronder een neerslag van een interview met Yven:

• *Yven in welke klasse ben je kampioen geworden?*

Ik ben Nederlands kampioen -18 jaar, -66Kg

• *Hoe heet de titel die je behaald hebt?*
Nederlands kampioen

• *Hoe groot was het veld van deelnemers?*
Eerst heb je districtskampioenschappen (DK), hier doen meestal tussen de 10-25 mensen aan mee.(verschilt per district) van de 7 districten gaan er 4 naar het Nederlands kampioenschap (NK) dus op het NK waren er 28 tegenstanders aanwezig.

• *Waren er nog gewichtsklassen?*
-46,-50,-55,-60,-66,-73,-81,-90 en de +90

• *Hoe verliep de wedstrijd?*
Eigenlijk gingen alle wedstrijden wel soepel. Mijn halve finale was wel de spannendste en lastigste partij. Deze tegenstander had ik maar 1 keer eerder tegen gestaan en van gewonnen. Maar hij was de Nederlands kampioen van een paar jaar terug. Ik wist daardoor wel dat ik kon winnen alleen het zou wel de lastigste van allemaal worden. De tegenstander in de finale had ik namelijk al 5x eerder tegen gestaan. Dit neemt niet weg dat de finale erg spannend was omdat je dan wel echt denkt van: Het is nu wel echt de finale, het komt nu hier op neer.

• *Met welke worp of worpen kreeg je de tegenstander op de mat of op de rug?*
Ik heb op het NK met verschillende technieken gescoord: Met een houdgreep, met een armklem, en ook een paar keer met 3 van mijn favoriete schouderworpen: De ippon-seoi-nage, de marote-seoi-nage en de kata-guruma

• *Hoe scoor je eigenlijk bij judo?*
Je hebt 2 verschillende scores bij judo: een ippon (vol punt) en een waza-ari (half punt) Om een ippon te scoren zijn er enkele voorwaarden waaraan de techniek moet voldoen.

De techniek moet allereerst onder controle met aanzienlijke kracht en snelheid gemaakt worden. Voorts is het heel bepalend hoe de judoka op de mat valt (we noemen het ook wel de landing). Voor een ippon moet de judoka rechtstreeks op de rug geworpen worden.

Het is ook mogelijk een ippon te scoren in ne-Waza (grondgevecht):

- Met een houdgreep van 20 seconden;
- Met een verwurging als de judoka aftikt;
- Met een armklem als de judoka aftikt.

Zodra er een ippon is gescoord heb je gelijk gewonnen.

Een waza-ari wordt toegekend als een judoka zijn tegenstander onder controle werpt, maar de techniek mist één van de andere voorwaarden voor een ippon, zoals de kracht, snelheid of rechtstreeks op de rug, dan zal deze techniek beoordeeld worden met waza-ari.

Alle werptechnieken waarbij de judoka eerst op de zij landt en dan naar de rug toe rolt, worden beoordeeld als een waza-ari.

De waza-ari score is de enige score die wordt opgeteld. Als dezelfde judoka in dezelfde wedstrijd een tweede waza-ari scoort, roept de scheidsrechter waza-ari-awasete-ippou. Dat betekent dat de tweede waza-ari samen met de eerste een ippon maakt, waarmee de wedstrijd dan wordt gewonnen.

Als deze judoka eerder dan 20 seconden loskomt of met zijn benen een been inklemt van zijn tegenstander, is de houdgreep verbroken. Op het moment dat de houdgreep wordt verbroken, roept de scheidsrechter 'toketa'. Hij geeft dan alsnog een waardering voor de tijd die de houdgreep heeft geduurd: Als de houdgreep vóór 10 seconden wordt verbroken geeft de scheidsrechter geen score, als de houdgreep wordt verbroken van 10 t/m 19 seconden is dat waza-ari, bij 20 seconden roept de scheidsrechter 'ippon' en de wedstrijd eindigt, als de judoka al een waza-ari op het bord heeft staan en deze judoka maakt vervolgens een houdgreep, dan roept de scheidsrechter al na 10 seconden waza-ari-awasete-ippou en is deze wedstrijd gewonnen door deze judoka.

De laatste manier om een ippon te scoren is als de tegenstander 3 straffen krijgt. De eerste twee straffen hebben geen effect maar zodra iemand zijn 3e straf krijgt heeft de ander automatisch gewonnen.

• *Hoe lang duurt zo'n wedstrijd?*

De reguliere tijd is 4 minuten. Maar dit is afhankelijk van de pot. Als er een ippon is

gescoord is de wedstrijd gelijk afgelopen. Maar zodra er geen score is gemaakt of het staat gelijk (waza-ari - waza-ari) kom je in de golden score. Dit gaat net zo lang door totdat er een score is gemaakt of iemand zijn 3e en laatste straf krijgt. (Dit kan soms wel 25 minuten duren!!)

• *Hoe lang duurde jullie potje?*

Mijn eerste pot duurde 13 seconden. Mijn 2e pot 42 seconden, mijn 3e pot 2 minuten en 35 seconden. De halve finale duurde 4 minuten. (Waza-ari - niks) en de finale duurde 2 minuten en 15 seconden.

• *Welke straffen zijn er tijdens de wedstrijd uitgedeeld?*

Ik heb zelf geen shido's (straffen) gekregen en verder alleen de tegenstander in de finale voor passiviteit. Dit houdt in dat hij voor een langere periode geen aanvallen heeft gemaakt en hier voor bestraft wordt.

• *Kun je iets vertellen over de straffen die je tijdens een wedstrijd kunt oplopen?*

Je kan voor een hoop dingen shido's krijgen. Voor passiviteit, als je iemand onder de band vastpakt, als je als verdediging op de grond gaat zitten zonder echte aanleiding, als je te lang aan een kant van het lichaam vasthoudt (cross-pakking), als je buiten de mat loopt. Ook kan je hansoku make (directe diskwalificatie voor of de wedstrijd of het hele toernooi) krijgen bij: je 3e "normale" shido, als je tijdens je worp zodanig gebruik maakt van je nek dat je deze kan blesseren. Als je je nek gebruikt om uit een worp te komen en deze hierbij in gevaar stelt. Bij agressie buiten de mat (schelden/dingen slopen). ook bij een verboden handling zoals een schouder- of nekklem.

• *Hoe voelde je je na de wedstrijd en hoe voel je je nu?*

Ik was erg blij dat ik mijn doel (eindelijk) had behaald maar tegelijkertijd ook nog niet bewust van dat het gelukt was. Nu ben ik natuurlijk nog steeds blij maar ook bezig richting nieuwe doelen stellen voor volgend seizoen. (Mijn titel in begin februari alweer verdedigen, in de selectie van de ECC's en hopelijk dit jaar wel naar het EK)

• *Heb je zelf nog een anekdote of toevoeging.*

Als je bij judo Nederlands kampioen wordt in de -18 jaar of ouder krijg je je zwarte band zonder examen te hoeven doen. Dit doet de bond als een soort cadeautje voor Nederlands kampioenen.

Natuurlijk feliciteren we Yven en wensen hem veel succes op zijn verdere sportieve judopad.

AGENDA

Open Tafel. Kosten € 8,50. Aanmelden minimaal 1 dag tevoren bij Caledioz tel. 0313-472 888. In de even weken op:
Dinsdag: 12.30 uur Open Tafel in De Meent in Angerlo

(Volks)dansen: Iedere donderdagochtend Jan Loomanhuus van 10.00 uur tot 11.00 uur, Ticheloven 2 in Giesbeek

- 31 okt. Boekenmarkt, Sint Martinuskerk, Kerkstraat 39 in Giesbeek. van 10.00 uur tot 17.00 uur.
- 6 nov. PrinsenKeuzeAvond 2021 CV Knor- en Knalpot
Aanvang 20.11 uur. Zaal open 19.15 uur. Locatie: Het Hof van Giesbeek.
- 19/20 nov. Speculaasverkoop Fanfare St. Gregorius
26 nov. Openingsweekend Schuttersgebouw Meentsestraat 40
15.00 – 18.00 uur Receptie voor genodigden.
Aanvang 20.00 uur Keizerstad Disco show
- 27 nov. Openingsweekend Schuttersgebouw Meentsestraat 40
15.30 – 18.00 uur Receptie voor genodigden.
Aanvang 20.00 uur The Perfect Showband met optreden van Frans Duijts
- 28 nov. Openingsweekend Schuttersgebouw Meentsestraat 40
11.00 – 14.00 uur Kinder Disco – DJ Blijwin voor school kids uit Giesbeek.
15.30 – 22.00 uur The Perfect showband met optreden van Wolter Kroes.
- 12 dec. 11.00 uur Algemene ledenvergadering Schutterij EMM Giesbeek. Schuttersgebouw, Meentsestraat 40
- 18 dec. Seniorenvereniging "Met Elkaar - Voor Elkaar"
Kerstviering m.m.v. A Sign of Friendship o.l.v. John Stinissen. Aanvang 12.00 uur Hof van Giesbeek
- 26 dec. Jaarconcert Fanfare St. Gregorius, St. Martinuskerk, aanvang 20.00 uur. Gratis toegang.

2022

- 9 april Voorjaarsconcert Fanfare St. Gregorius (orkest) i.s.m. Popkoor A Sign of Friendship
- 14/15 mei Jubileumweekend Fanfare St. Gregorius in een feesttent op het Dorpsplein
Zaterdagmiddag: Rondgang met aansluitend een receptie
Zaterdagavond: Feestavond m.m.v. coverband Cabrio
Zondagmiddag: Muziekfestival op het plein
- 18 juni '22 Uutkiek Mietvelder Openluchtfestival
15.30 - 00.30 uur
Locatie: Camping Mietvelder, Ganzepoelweg 12, 6986 CM Angerlo
Uutkiek Mietvelder Openluchtfestival
- 19 juni '22 Aanvang 11.00 - 17.00 uur
Locatie: Camping Mietvelder, Ganzepoelweg 12, 6986 CM Angerlo

KERKDIENTEN

R.K. Parochie St. Willibrordus Zevenaar, Locatie St. Martinus Lathum/Giesbeek

Voor de maandelijkse seniorenviering zijn bewoners van Binnenrijk e.a. van harte welkom.

Zo. 31 okt.	11.00 uur	Boekenmarkt
Di. 2 nov.	10.00 uur	Woorddienst; Past. Team
Za. 6 nov.	19.00 uur	Allerzielen; Dhr. J. Ubbink
Zo. 21 nov.	12.30 uur	Jubileumviering; Past. Thanh
Zo. 28 nov.	10.00 uur	Oecumenische viering te Lathum; Dhr. J. Ubbink

Het dragen van een mondkapje is verplicht in binnenruimten.

PKN kerk Lathum-Giesbeek

We mogen weer kerkdiensten organiseren waarbij mensen aanwezig zijn. Bovendien blijft de mogelijkheid bestaan om de diensten via de livestream te volgen.

Na de diensten is er de mogelijkheid elkaar te ontmoeten achter de Wheme op het terras.

Alle diensten beginnen om 10.00 uur.

Weet u welkom!

Zo. 31 okt.	10.00 uur	ds. Gert Jansen, predikant Lathum/Giesbeek,
Zo. 7 nov.	10.00 uur	ds. H. de Bruin uit Arnhem

Boekentas ketting

Hiep Hoi!

Zijn jullie al op de hoogte van de boekentas ketting? Voor oudere en jongere boekenliefhebbers onder ons! Ongeveer 1x per maand ontvang je 2 tassen vol boeken waar je leuke leesboeken uit kan halen. Eén tas met romans, thrillers, waargebeurde verhalen, tijdschriften etc. En één tas met kinderboeken. Je haalt er iets uit en doet een ander leesboek terug. We zijn nu met 5 boekenliefhebbers in Giesbeek, Lathum en Angerlo Doe je mee?

Opgeven kan bij
Jantien Oppewal 06-20164489 of
Inge Groenewoud 06-13266552



Hoveniersbedrijf
Gebr. Arends

Lankhorsterstraat 25a, 7234 ST Wichmond
Tel. (0575) 463507 • 06 55 860430
info@gebr-arends.nl • www.gebr-arends.nl

CP
GrafiMedia Groep
**CP Grafimedia ontzorgt:
van idee tot eindproduct**

Pittelderstraat 8, 6942 GJ Didam
T 0316 - 294426

EXAQ
ReclameOntwerpBureau

Dijksestraat 38B 6942 GD Didam
06 52 34 12 03 info@exaqtrb.nl
www.exaqtrb.nl

Mr International uit Doesburg: "Jezelf blijven zorgt voor de winst"

Het zijn de woorden van Mike van Doorn (26) uit Doesburg. Mike is coördinerend werkbegeleider in de gehandicaptenzorg, personal trainer én mag zich sinds kort Mister International Nederland noemen. De Mister International verkiezing is een schoonheids- en personality-verkiezing voor mannen tussen de 18 en 30 jaar. Mike kreeg op 12 september te horen dat hij gewonnen heeft. Als winnaar vertegenwoordigt hij Nederland in Azië in de strijd om de titel Mister International.

Zwaar en serieus

De jury heeft de 18 finalisten beoordeeld op hun volledige deelname. Het hele traject heeft drie maanden geduurd en de finaleshow was daar een onderdeel van. Bijna iedere week was er wel een trainingsdag of een fotoshoot. "Wat bepaald heeft dat ik gewonnen heb? De organisatie en jury heeft in die drie maanden gekeken naar mijn houding en motivatie, naar

de groei die ik doorgemaakt heb." Een week voor de finaleshow werden de finalisten nog uitgenodigd voor een individueel gesprek met de jury. Daar werden normen en waarden, reflecterend vermogen en beweegredenen in het leven bevraagd. Mike: "Een zware en serieuze competitie dus. Alles bij elkaar opgeteld hebben de juryleden dus gezien wat mijn inzet was, en wat ik hiervoor gedaan en gelaten heb."

Bleekselderij gaat voor bitterbal

Wat heeft Mike er privé dan voor gelaten? In aanloop naar de verkiezing ben ik nog bewuster met sport en voeding bezig geweest. Goed in shape zijn was prioriteit. Een avondje stappen met vrienden of een verjaardagsfeestje heb ik er niet voor gelaten hoor, maar de stengel bleekselderij ging dan wel voor de bitterbal. Gelukkig respecteren mijn vrienden en familie mijn keuzes volledig. Wat zou Mike zijn volgers willen meegeven?

"Klinkt megacliché, blijf jezelf als je voor de winst wil gaan. Dat is soms lastig, maar door zo dicht mogelijk bij jezelf te blijven en geen gekke dingen te doen, is alles mogelijk."



ADVERTORIAL

Yogies



Sinds 2009 geef ik yogalessen in Giesbeek. Het is erg dankbaar werk en het geeft me altijd veel energie. Iedere deelnemer volgt mijn lessen met zijn of haar eigen achtergrond en redenen. Uit eigen ervaring en die van de deelnemers weet ik dat yoga helend kan zijn wat betreft het opheffen van zowel lichamelijke als emotionele blokkades. Ik was gefascineerd naar hoe dit werkt in het lichaam en wilde er meer over weten. Ik stuitte op het boek: 'Traumaverwerking door yoga' van David Emerson.

David Emerson is oprichter van de Trauma Center of Justice Resource in Brooklin, Massachusetts in VS. Waar hij "trauma-

sensitive yoga" heeft ontwikkeld. Door klinische onderzoeken heeft hij de lichamelijke impact van trauma belicht en de doeltreffendheid van Trauma Sensitive Yoga aangetoond bij het verminderen van de symptomen van Complex Trauma en PTSS. Het is een ondersteuning bij o.a. burn-out, stress, depressie, slaapproblemen, angst of mensen die symptomen hebben van Complex Trauma en PTSS.

Herinneringen aan traumatische ervaringen worden opgeslagen in de hersenen en de energie ervan wordt vastgezet in het zenuwstelsel. Het lichaam reageert namelijk op het moment van een traumatische ervaring met een plotselinge opwinding, het komt in een staat van paraatheid. Het zorgt ervoor dat het klaar is om te vechten of te vluchten. Als er echter geen mogelijkheid is om adequaat te reageren zal de energie niet ontladen worden, en blijft ons lichaam in staat van paraatheid wat allerlei klachten met zich meebrengt. Door het lichaam letterlijk weer in beweging te brengen komt de vastgezette energie weer op gang. Ik werd super enthousiast en voelde me enorm gedreven om getraumatiseerde mensen te ondersteunen. En ben daarom de 300hour Trauma Center Trauma-Sensitive Yoga

Certification Program gaan volgen. Onder begeleiding van David Emerson en andere docenten uit VS, Europa en Nederland heb ik deze opleiding afgelopen voorjaar met succes afgerond. Ik ben gecertificeerd om Trauma Sensitive Yogalessen te mogen geven in groepsverband of individueel.

Tijdens de Trauma Sensitive Yogales bewegen we samen, zonder dwang waarin je zelf altijd een keuze hebt. In tegenstelling tot andere yogavormen word je niet aangeraakt. De nadruk ligt op de innerlijke ervaring en niet op de uiterlijke expressie. In een veilige, ondersteunende omgeving leer je aanwezig te zijn, oefenen met het maken van keuzes, verbinding te maken met het lichaam en effectieve actie te ondernemen. Om zo de 'touwtes weer in eigen handen te krijgen'.

Trauma Sensitive Yoga is ook een mooie ondersteuning van een therapie. In samenspraak met een psycholoog of therapeut kan er gewerkt worden aan herstel. Ben je geïnteresseerd om lessen te volgen? Of ben je een professional en wil je meer informatie of samenwerken? Neem gerust contact op: www.yogies.nl info@yogies.nl 06-20656762

Meer Nieuws op:
www.angerlosnieuws.nl

Hoofdgerecht Kip Piri Piri met verse frites € 11,95



**Het lekkerste
kiprestaurant
van Nederland!**

Kijk voor onze openingstijden
op www.juffrouwtok.nl

Restaurant Juffrouw Tok

Tolweg 9, DIDAM | 0316-221312
Verlengde Arnhemseweg 101, EDE | 0316-221312
WWW.JUFFROUW TOK.NL

Doe iets voor de natuur tijdens de Natuurwerkdag



Zin in een gezellige dag in de natuur met de kinderen? Op vrijdag 5 en zaterdag 6 november gaan duizenden vrijwilligers door heel Nederland aan de slag in de natuur voor de lokale biodiversiteit en het landschap. Ook in de Liemers. Zin om mee te helpen? Dat kan op verschillende plekken in de Liemers.

Zo gaan in Oud Zevenaar vrijwilligers aan de slag in de Wejenward. In dit oude rabattenbos, leefgebied van onder andere de bever, moeten wilgen geknot worden. In de uiterwaarden tussen Duiven en Lathum wordt het voedselbos Kievitsnest opgezet. Op dit voormalige erf kun je helpen bij het verwijderen van opslag en exoten, maar ook fruitbomen snoeien. En de Hoge Linie bij Doesburg, een van de best bewaarde verdedigingswerken van Nederland, heeft ook onderhoud nodig; vooral knotten. Kijk voor deze en meer locaties op www.natuurwerkdag.nl en meld je aan!

AN- SUPPORTER

Gezocht: AN-Supporter

Het Angerlo's Nieuws: Eigen nieuws, op papier gezet door mensen uit onze dorpen. Allemaal vrijwilligers die zo op hun manier een steentje bijdragen aan onze dorpen. Wij kunnen echter niet verder zonder een extra financieel zetje in de rug. Daarom vragen wij u lid te worden van de AN-supporters; een harde kern lezers die ons financieel ondersteunen. U betaalt als AN-supporter € 24,00 per jaar voor 12 edities en krijgt daarvoor een ereplaats in ons supporterscolofon, dat vast onderdeel is geworden van het Angerlo's Nieuws.

Doe mee, wordt AN-supporter

U kunt het bedrag overmaken naar: 'Stichting Angerlo's Nieuws' IBAN-nummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van 'Angerlo's Nieuws-supporter'. Het Angerlo's Nieuws kan niet zonder u.

J.Otten en H. Otten Verhoef • Theo en Hermien Pelgrim • Geert en Til Witjes
• Fanfarekorps St. Gregorius • J.G. Geurds • E. v.d. Kamp van Rooyen
• Ontspanningsver. V. Ouderen Angerlo

Let op: Bovenstaande sponsorovereenkomsten lopen deze maand af!

• Ans en Michal Szoltek • Voetbalver. Angerlo Vooruit • Piet en Annie Dekkers • Fam. Cunningham • U. v. Beek – Vleeming • H. Janssen-Evers • C.V. De Deurdouwers • B.H.H. Klein Herenbrink • SMIRDEX Nederland • W. Lourens en M. vd Berg • M. Rispen-Visser • A. Soethof en J. Soethof-Kuijff • Dinie en Joop Baars • Feestvereniging Lathum • R. Ribbers en J. Ribbers-van den Boom • Corrie en Frans Worm • A.M. Senhorst • G.S.V. '38 • J.L.W.M. Thiel • E.H.J.M. Thiel • Brigitte en Geert Wieggers • Dik en Margy Bril • Vrouwen van nu Angerlo • CDA Zevenaar • J. Zuydam-Rozendal • W.F. Besselink • Fotoherkenning IJsseldorpen • Annie en Leo van den Boom • Otto en Sabine Salomons • Danny en Kristianne Wolf • Wim Roelofs en Marianne Smits • Henne en Nicole Peters • Co en Diny Stuart • Diny van Bommel • G. Hendriksen en K. De Man • Harold en Jacqueline van den Boom • Stucadoors- en terrazzobedrijf Tonin • Ruud en Joke Cornelissen • Drum en Showfanfare Red & Black • Mej. R.C.M. van Beusekom • H. Groenewoud en K. Groenewoud-Idema • Albert Heijn Rene Lukens • Mevr. J.C. Kelderman-Worm • F. Weijers en G. Weijers-Verhoef • Gerdy van den Bogaard • H.L. Thiel • Lokaal Belang Zevenaar • V.H.C. Heunen • Wim en Connie Mulder • Jos en Corien Baars • J.W. Kelderman-Leenders • M.J. Fohr en P.R. Fohr-Borger • V.O.F. Bakkerij ten Veen • Lies en Wim Tieben • F.J.H. Postma • St. Oranje Boven Lathum • A. Elfrink en A.H. Elfrink-Meijer • Hans en Tanja Verhoef • Hans en Jannie Wieggers • Peter Ribbers en Helga Willemsen • Ben en Ine Beekman • Gors en Ineke Weijer-Vels • Regien en Hans Becker • C.V. Knor en Knalpot • Herman en Ria Witjes-Derksen • Henk en Janny Derksen • Harry en Jeanette de Wild-Jansen • N.v. Veenendaal en W. Veenendaal-v.d. Brand • H. Wieggers en W. Wieggers Scheoerkamp • M.B. Siebelink-van Dijk • Mieken en Jan Deen • N. Kampstra en H. Kamstra-Jager • R. Looten en J. Looten-v. Haren • Ries en Dinie Wieggers • W.J. van Haren • Koersbalve. De Juiste koers • Geurt en Anita Smids • Govert en Carla Koers • Jelle de Rooij • Ans en Jebbo Haverkamp • Acupunctuur De Liemers • Henny en Jan v.d. Brink • Riette te Loo / Geert Kaper • W. Sanders en H. Sanders-Overmars • Dietmar en Wencke Huber • Henny en Otto Bonte • St. Halfvasten Angerlo • Jan en Willie Wieggers • H.T. Huuskers • Schutterij E.M.M. Giesbeek • Fam. Klein Herenbrink • Rosi en Willie Ipskamp • Anneke Nijman en Adri Breure • Hengelsportver. Ons Genoegen • Marion en Frank v.d. Rijst • Fam. Groenewoud • Wilbert en Tra v. Haren • M. Roekens en K. Roekens-Beekman • R.R.T. Wieggers • F. Mosterman en M. Mosterman-Chrisant • Henk en Ineke Kok • Maarten en Nicolien Soetho • Jan Kelderman • Mw. M.W.G. Senhorst-v.d. Boom • Henk en Miriam Wieggers • Gerard Kaper en Jeanne Brommer • St. Dorpshuis Angerlo • Maurice en Ellie Groenewoud • Gerda Leupens-Jansen • Jan en Willie den Hartog • Kees en Mia Goes • A. Maatman-Hennekeij • H. Gronloh en R. van Dijk • Berry en Margriet v.d. Kracht • Hans en Susan Driessen • Jan en Gerda Polman • Jan en Maria Giesen • G.J. Tomassen • H.W. Peters • Arnold Witjes en Gerry Bax • Cor en Willy Matser • Gonda van den Broek • J. Niels en G. Niels-Larsen • Hennie en Marissa Huting • Mw. M.C. Hoorstra • Judith v. Mierlo-Stuart • A. Witjes en W. Witjes-Soethof • Irma en Felix van Bavel • Bridgeclub Angerlo • Anton en Marjan Rabeling • Jos en Monique Worm • M.J. Dieperink-Oldenboom • Leo en Truus Engelsman • Pelo Industrietecniek B.V. • Ir. C.J. Van Velzen • Uit de Verf Communicatie • Jan en Willie den Hartog-van Beek • J.M.W.M. Pelgrim-Onstein • Jan en Dies te Kortschot • Rudie en Ingrid Verheij-van Middelkoop • Stg. Vrienden van de Giese Toren • Gerard en Ria Soethof • Jan en Dinie Ubbink-Huibregtse • Adriaan Witjes • Hr. W. Dekkers en Mevr. K. Boxem • Harry en Ida Oostland • Wendy en Gerwin Zwaan • H. Heeroma • Ans en Michel Szoltek

**NB: Sponsorovereenkomsten worden niet automatisch verlengd.
Wij vinden het fijn als u het Angerlo's Nieuws blijft sponsoren!
Maak s.v.p. 24 euro over op IBANnummer NL 50 RABO 0321 6455 29
onder vermelding van Angerlo's Nieuws-supporter**

Recreatiepark & Restaurant DE VEERSTAL



Recreatiepark



Jachthaven



Restaurant



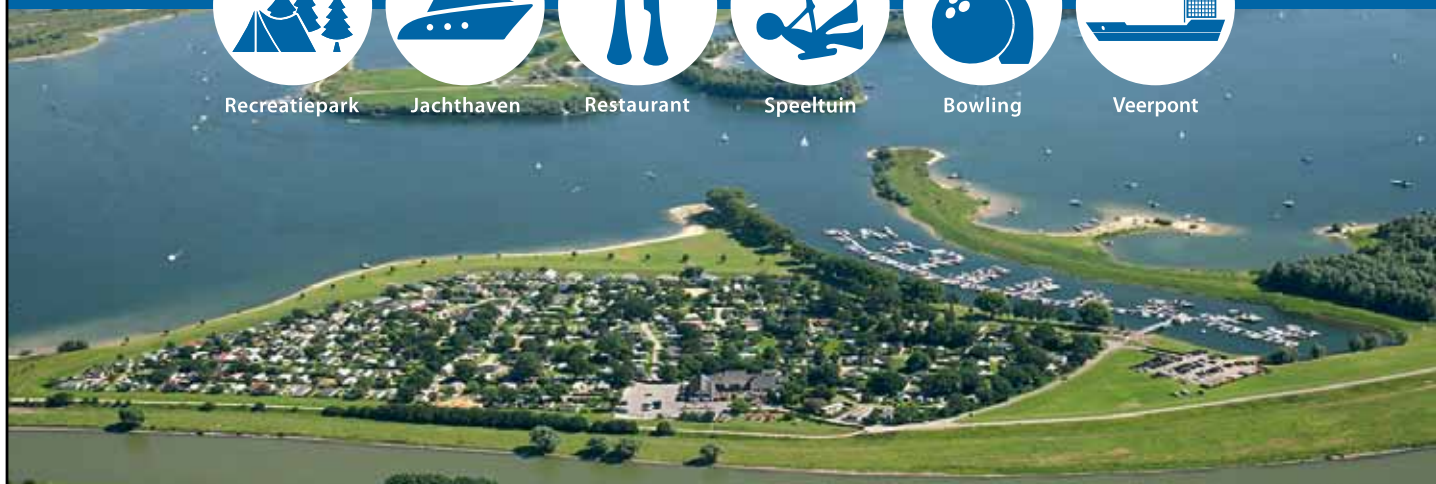
Speeltuín



Bowling



Veerpont



1^e & 2^e KERSTDAG GEOPEND

U kunt nog reserveren.

Bel, mail of reserveer online via www.veerstal.nl

Tijdens de kerstdagen hanteren wij een kersttoeslag van € 5,- per persoon

MAANDAG = GAMBADAG

Gamba's (12 st.) met
pasta en groente
€ 12,50

DINSDAG = SPARERIBSDAG

Spareribs met een
marinade naar keuze
€ 12,50

WOENSDAG = SCHNITZELDAG

Schnitzel met een saus
naar keuze
€ 12,50

DONDERDAG = SPIESDAG

Kipspies met atjar,
kroepoek en satésaus
€ 12,50

VRIJDAG = KIPAVOND

Half haantje van de grill
met frites en salade
€ 12,50

*Ons restaurant is
dagelijks geopend!*

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM - 0313631319 - reserveringen@veerstal.nl - www.veerstal.nl