

Schoolreis

Jeugdijaren zijn meestal wel goed voor een paar trauma's. Begin er maar eens over, in mijn omgeving scoor ik 100% in nog niet verwerkte herinneringen. Strenge vaders doen het goed op die lijst, pap en mam kwijt in een attractiepark ook. Wat dat laatste betreft, niet mee mogen met de schoolreis naar zo'n park is voor een vriend het trauma dat hem het meest gevormd heeft. Hij werd uit de bus gevist omdat de ouderbijdrage niet betaald was. Ik kan me het verdriet van dat jongste toen goed voorstellen. Maar goed dat vorig jaar de verplichte ouderbijdrage is afgeschaft. Iedereen gelijke rechten. Maar niet iedereen gelijke plichten. De schoolreis wordt nu meestal betaald uit de vrijwillige ouderbijdrage. Dus door ouders die in feite minderdraagkrachtige kinderen laten meeliften op hun beurs. Mooi, solidair en als het lukt helemaal prima. Wel een wankel basis, zeker nu we allemaal te maken hebben met strek stijgende kosten levensonderhoud. Het laat zich makkelijk raden welke scholen komend jaar niet op schoolreis gaan. Daarmee is de wet die ernaar streeft dat alle kinderen op reis mogen ervoor verantwoordelijk dat juist de kinderen in de armere wijken niet meer op reis gaan. De slachtoffers worden dus opnieuw het slachtoffer. Niet individueel, maar collectief, met de hele klas. Misschien moet je dat zien als vooruitgang. Ik blijf me verwonderen over de 'Haagse regelzucht'. Ik snap de ambities, niet dat de consequenties zo slecht in kaart zijn gebracht. Ik had hier het toeslagengedoe als indrukwekkender voorbeeld kunnen nemen, maar dit is lekker dichtbij, voor iedereen. Want behalve trauma's hebben we aan onze jeugdijaren vooral mooie herinneringen. Zoals aan de schoolreis.

Hippisch centrum in aanbouw

Geschreven door: Geert Wieggers



Iedere morgen onderweg naar mijn werk in Arnhem trok de laatste maanden steeds mijn aandacht naar de activiteiten in de nabijheid van de Brinkenweg te Lathum. Nadat eerst de populieren werden gerooid, de meststalo verwijderd en later een koeienstal afgebroken, werd er een start gemaakt met grondroering. Ik zag de mooie zwart bonte koeien niet meer in de wei omringd door het jong vee. Wat zou er aan de hand zijn? Niet veel later verzezen er blauwe stalen constructiebalken die met behulp van hijskranen op hun plaats werden gezet. Intussen werd er een enorme hoeveelheid aan isolatieplaten op het terrein neergezet. Mijn eerste gedachte ging uit naar een megastal maar dat had ik snel uit mijn hoofd gezet door de huidige stikstof problematiek. Tijd om op bezoek te gaan bij de familie Dolman aan de Huis te Lathumweg te Lathum die als initiatiefnemers verantwoordelijk zijn voor deze innovatieve verandering. Gezellig in hun tuin met een snuffelende hond om me heen gaven Marjan en echtgenoot Roel een duidelijke uitleg over hun plannen. Marjan stak, na mijn brandende vraag over de ophanden zijnde plannen, van wal. "We hadden ongeveer 85 melkkoeien en jong vee en het was hard werken. Daar zijn we niet vies van maar we hebben ons wel de vraag gesteld wat te doen in deze tijd en wat brengt de toekomst. Ik ben opgegroeid met paarden en samen met onze dochter

Vervolg op pagina 3



Pastoriestraat 7, 6921 BX Duiven
0316 26 89 09

www.vandeweteringoptiek.nl

25
JAAR

UIT EN THUIS GEVOEL
VOOR AL UW FEESTEN EN PARTIJEN

DE MOGELIJKHEID OM EEN FEEST TE COMBINEREN MET DE SPORTHAL VOOR
BIJVOORBEELD AANWEZIGE KINDEREN IS SUCCES GEGARANDEERD

WWW.SPORTCAFEAKTIEF.NL
BINGERDENSEDIJK 2 6987 EA GIESBEEK
TEL: 06-53943219



25
JAAR



25
jaar

AutoScheers

Al 25 jaar doen wij alles voor uw auto



Uitmaat 9 | Giesbeek | 0313 632 242 | www.autobedrijfscheers.nl

Wil jij sleutelen aan onze geavanceerde sonische boormachines?

Hou je van assembleren, repareren en ben je technéut in hart en nieren? Dan zoeken wij naar jou. Bij Royal Eijkelkamp kun je zowel voor langere tijd als voor tijdelijke ondersteuning (periode september) aan de slag als Allround Monteur.

Als Allround Monteur bouw en assembleer je samen met je collega's sonische boormachines. Daarnaast bedenkt je oplossingen om een product zo goed mogelijk te maken. Hierbij krijg je te maken met verschillende technieken zoals elektronica, hydrauliek, aandrijvingen en verspanende, constructie- en montagetechnieken. Als Allround Monteur ben je dus goed op de hoogte van de gebouwde machines. Je verleent bovendien service in de werkplaats en eventueel op locatie bij de klant.

De behoefte aan boor-, bemonstering- en meettechnieken neemt wereldwijd steeds meer toe, en de sonische boortechniek krijgt steeds meer erkenning als innovatieve en efficiënte techniek met grote potentie.

Waarom je juist bij Royal Eijkelkamp zou moeten gaan werken? Omdat je terecht komt in een bedrijf dat volop in ontwikkeling is en zich onderscheidt met innovatieve en duurzame producten en concepten. Bij Royal Eijkelkamp hebben wij hoge ambities en dat verwachten wij ook van jou.

Het belangrijkste bij deze functie is een passie voor techniek. Dus ben je net klaar met je opleiding, maar heb je nog weinig



ervaring? Of ben je al gepensioneerd maar kriebelt het om weer (voor een korte periode) aan de slag te gaan? Ook dan ben je van harte welkom op de vacature te reageren.

Neem voor meer informatie over de functie contact op met Ruud Bleumink, Teamleider Workshop, via 0313 880 200 of stuur je sollicitatie (motivatiebrief en cv) online in via careers.eijkelkamp.com.

 **Eijkelkamp**
Meet the difference

rijd ik paard. Zij studeert in Wageningen Kennismanager Paardensector en zij kwam met het idee om iets met paarden te gaan starten. Toen zijn we met de andere twee kinderen, Jelle en Stefan, in 2017 aan de keukentafel gaan zitten en grofmazig één en ander besproken. Volop support en positieve energie werd er vanuit onze kinderen gegeven met als motto: koeien eruit en paarden erin. Paarden zijn onze hobby en daar maken we dan straks ons werk van, zei Marjan vol trots. Dan zijn we er natuurlijk nog niet want financieel moet het ook allemaal lukken en past het



wel in de omgevingsvergunning. Ik zal je het hele lange verhaal hierin besparen, aldus Marjan, maar het sein kon op een gegeven moment op groen. We mochten het agrarische bedrijf omzetten naar een paardensportcentrum met pensionstallen voor paarden. Roel vult aan dat er aan stikstof emissie 70% aan winstreductie zal worden behaald. Een paard geeft namelijk stukken minder stikstof af. Daar komt nog bij dat we vlak bij de uiterwaarden zitten en dat is als Natura 2000 gebied bestempeld. De plannen zijn dat we een grote piste maken van 30 bij 65 meter voorzien van een speciale gedraineerde bodem. Deze wordt door middel van water (eb en vloed systeem) gereguleerd en dat is innovatief. In deze grote piste kunnen we hippische wedstrijden organiseren voor paard en ruiter die tegen de top van Nederland aan zitten. Daarnaast komt nog een inlooppiste, een outdoorpiste, een overdekte

longeercirkel en een overdekte stapmolen. Binnen komen ook nog enkele wasplaatsen voor de paarden met een solarium. Het hippisch centrum wordt gebouwd volgens de hoogste standaarden gebaseerd op Maatlat Duurzame Paardenhouderij. Dat is een soort erkenning waarbij dierenwelzijn en milieu voorop staat. Naast de 52 stallen voor de pensionpaarden hebben we aan de kantine gedacht. Overigens zijn al de stallen al voorzien van een paard en dat heeft mede te maken doordat enkele maneges in de regio zijn gestopt. Naast de gebouwen blijft er voldoende weiland over om de paarden ook buiten te laten rennen. De familie Dolman heeft er zien in en kan niet wachten tot de eerste paarden komen. Roel gaf aan dat er nog wat moet gebeuren maar sprak zijn hoop uit dat de kerstboom in de kantine kan worden opgezet. Lathum en omgeving mag trots zijn op dit aanstaand hippische gebeuren dat kan worden bijschreven als innovatief recreatief centrum. Ik kijk er naar uit om op mijn “stalen ros” rond de kerstdagen opnieuw langs te gaan.



Tussen de tijd

Wanneer mijn huidige ik zou discussiëren met mijn vroegere ik, zou ik het eens zijn met mij in het nu. Ervaring, voortschrijdend inzicht enzo. “Had ik toen maar geweten wat ik nu weet”, een verzuchting die bijna iedereen wel eens door het hoofd flitst. “Het is maar goed dat je niet alles van tevoren weet” is het antwoord dat als automatisch daarop volgt. Zou mijn vroegere ik geweten hebben van huwelijk en kinderen, huur of hypotheek, carrière dan wel gebrek daaraan, de vernederende reis van fysiek pieken naar lichamelijk falen, zou ik het dan anders of beter doen? Of zonder het naïef zelfvertrouwen van toen niet de energie hebben om die uitdagingen überhaupt aan te gaan? Tussen toen en nu een heel leven, iedere dag een stap verder weg van wat was, vergrijzend in herinneringen die soms te

mooi zijn om ze voor de geest te halen. Daarom, dagdromen over vroeger, soms, bijna nooit. En 's nachts leef ik altijd in het heden. Toen ik 14 was, droomde ik over meisjes van 14. Vannacht droomde ik over een enorme bult zwarte was bij de machine (geen grap, helaas). Ik weet, daar zit een les in; “daar moet je wat mee doen” in therapeutentaal. “Je leeftijd omarmen”, andere therapeut, in een even nuttige boodschap. Ooit dacht ik dat ik de wereld kon vormen, vandaag zeggen de gogen dat ik mijn denken moet omvormen: tweemaal een hopeloze zaak.

Tussen de tijd gaapt een gat en daar vallen mensen in. Bijna iedereen, ik zeker. Een brug slaan naar vroeger, dat heet dementie. Een brug slaan naar morgen, dat is de uitdaging. “Daar moet ik wat mee.”

Gespecialiseerd in:
**Verkoop & lease van
 bedrijfswagens**



Met Schel Bedrijfswagens kiest u voor
 een flexibele partner in mobiliteit!

- ruim aanbod in bedrijfsbussen
- Operational Lease & Financial Lease

SCHL

BEDRIJFSWAGENS
 VERKOOP • LEASE • VERHUUR

De Koppeling 1 • Angerlo • t 0313 490 762 • www.schelbedrijfswagens.nl

Onze autowasstraat:
**Laat uw auto
 weer glanzen!**

- 3 geavanceerde wasstraten
- handige wasboxen
- uitgerust met het nieuwste SofTecs-sys
- met garantie voor een lak besparende behandeling



**Garage
 Schel** bv

De Koppeling 1 • Angerlo
 t 0313 490 760
www.garageschel.nl

10 zonnepanelen 3.700Wp

Verwachte jaaropwekking 3.330 kWh op zuid

- 10x JA-Solar 370Wp mono full black
- 1x Goodwe GW3000T-DS
- Inclusief elektrawerk
- Inclusief montagewerk schuindak
- Inclusief BTW teruggave

All-in prijs € 4.900,-
BTW voordeel € 770,-
Restantbedrag € 4.130,-

Actiecode: #JULI 2022

POLA
 Duurzaam

Meer info: 0316-524351 of duurzaam@pola.nl

KiwanisClub Zevenaar 'De Liemers' wederom in actie voor minderbedeelde kinderen in samenleving

Ingezonden door: Hans Becker



Kiwanis is een wereldwijde serviceorganisatie die opkomt voor de belangen van minderbedeelde kinderen in onze samenleving. Op vrijdag 16 september 2022 organiseert KiwanisClub Zevenaar 'De Liemers' weer het Kiwanis Golftoernooi op de Keppelse Golfclub. Het gekozen goede doel is dit jaar Stichting Het Vergeten Kind.

In Nederland zijn groeien ruim 100.000 kinderen op in gezinnen met meerdere problemen. Denk aan verslavingen, verstandelijke beperkingen, psychische problemen of leven in armoede. Bij ongeveer 55.000 kinderen gaat het zo erg mis, dat ze niet meer thuis kunnen wonen. Op dit moment verblijven 4.900 kinderen in een maatschappelijke opvang of vrouwenopvang (blijf-van-mijn-lijfhuis). Stichting Het Vergeten Kind organiseert activiteiten en projecten die een directe positieve invloed hebben op het leven van deze kinderen. Dat doet zij door deze kinderen een programma aan te bieden tijdens HEPIE-vakanties en weekenden, en door zich te richten op beleidsmakers zo om de jeugdhulp in Nederland te verbeteren.

Golftoernooi 16 september

Tijdens deze editie van het golftoernooi wordt binnen een flight in teams van twee gespeeld. Dit zorgt voor extra competitie tijdens de dag. Er is een mogelijkheid om zowel individueel, per tweetal of per flight deel te nemen. Dit jaar is ervoor gekozen om geen clinic te organiseren. Op de dag zelf kunnen de deelnemers kans maken op leuke prijzen wanneer zij deelneemt aan het 'Ballen Raden'. Deze extra opbrengst komt volledig ten goede van aan Stichting Het Vergeten Kind. Deelnemers die geïnteresseerd zijn hieraan deel te nemen wordt gevraagd hiervoor los kleingeld mee te nemen.



Deelnemen

Geïnteresseerd? Het deelnamebedrag is € 125,- per persoon en het Ballen Raden kost € 5,- per poging. Geef uw deelname zo spoedig mogelijk door via www.deliemers.kiwanis.nl en dan ziet Kiwanis u op vrijdag 16 september 2022 op de Keppelse Golfclub. Kiwanis zorgt tijdens het toernooi natuurlijk weer goed voor de innerlijke mens met een hapje bij binnenkomst, een lunchpakket, versnaperingen op de baan, een uitstekende BBQ na afloop en enkele consumpties.

Sponsors

Kiwanis hoopt natuurlijk een fantastisch bedrag op te halen. Dit kunnen wij echter niet alleen met de deelnemers. Er zijn óók sponsors nodig. Naast de mogelijkheid om u te verbinden als hoofd- of subsponsor, is er dit jaar wederom de mogelijkheid om een hole te sponsoren, waarbij u vrij bent om deze in te richten met reclamemateriaal. Geïnteresseerd? Neem contact op via: golftoernooi@kiwanisclubdeliemers.nl

In de lach geschøte!?

Zittend op de warme leren bank kiekend noar de tour de Frans. Gevuulens van heimwee en un bietje jaloesie. Woarum ri-jen wi-j doar niet? 25 joar hewwe da gedoan in buurt van- en op alle cols die now de revue en ut peleton in de tour passeren. Vaneiges kommen dan de herinneringen nor bøven en droom ie effen weg nor die cols. De keer dak met 12 per uur de Alpe deHuez op reej en een of andere Hollander mien uitschold veur Joop Zoetemelk. Toch nie gek hè. Of dat joar doarna dawwe met vijf man de Marmot reejen. Un ritje van zon dikke 170 km øver 4 cols. Heit en ver. Op un gegeven moment reej ik de Galibier op met 11 km per uur en in de verte veur mien reej iemand met zien fiets bepakt en bezakt. Langzaam mor zeker kwam ik bi-j um want hi-j reej beladen en al, met ongeveer 8 km per uur nor bøven. Hi-j kwam in zien eentje vanuit Maastricht en wilde de meest ergonomische route nor Marseille fietsen. Toen ik um zei dat tie dan verdwaald was, zei die dat tie de Galibier toch niet links had kunnen loaten liggen. De Galibier beklimmen is nameluk niet zo ergonomisch te noemen. Op un mooie heite zondagmiddag reejen we met un groep van 8 man Alpedhuez weer op. Ik reej met 10 km/h en met un harts slag van 130. Un km of tien van de top heurde ik achter mien roepen: jongens doar kump de Trekploeg van Andie en Frank Schleck aan. Ik dacht, da wik wel us zien hoe heart die umhoog goan. Dus toen un man of tien van die slanke mennekes veurbi-j gingen ging ik un stukske achter hun aan. Zi-j rejen met 21 km/h. Toen da un paar honderd meter gedoan had zat mien harslag al bøven de 180. Ei da lang doe kriej door pien in de kop van, want mien maximum mog in die tiet op 160 liggen. Dus effe normaal doen weer. Hoewel effe. De Alp op hak in die tiet wel anderhalf uur veur nodug. Terwijl mien beste tiert binnen ut uur lag, heel lang gelegen. Nog un kleine ankdotte øver ut afdalen. In onze groep durfden we dat met twee man wel en de andere zes man waren verstandug. In de afdaling van de Alp koj hier en doar wel rond de 80 nor benejen. Halverwège in de afdaling waren ze de weg aan ut ripperen. We mosten stoppen gaf ut verkeerslicht aan umdat de helft van de weg dur uutlag. Achter ons stonden drie BMWs met drie ouwere Duitse mannen. We keken mekaar aan en zeien: die mowwe veur kunnen blieven at tie op gruuu springt. Ei un bietje durf en zi-j durven un bietje niet, dan mot dat lukken. En ut lukte. Mooi man. En now kriej weer heimwee

Angerlo's Nieuws bestaat ruim 22 jaar!

Geschreven door: Anneke Nijman

Inmiddels bestaat Angerlo's Nieuws ruim 22 jaar. Wat begon als een informatiebulletin wat eens in de 4 maanden verscheen, ontwikkelde zich tot een mooi nieuwsblad, dat nu elke maand verschijnt.

Maar hoe is dat allemaal begonnen? Wie zitten daarachter? En hoezo de naam Angerlo's Nieuws?



Daarvoor moeten we even terug in de tijd en hiervoor ga ik in gesprek met Gerard Schaars, de man van het eerste uur.

Angerlo, Lathum en Giesbeek vormden tot 2005 de Gemeente Angerlo.

Gerard vertelt: "Angerlo's Nieuws is opgericht door de heren Peter Meurkes, Ton Bos en mijzelf.

Alle drie waren we nauw betrokken bij wat er in onze

dorpen gebeurde en daarnaast was ook het drukkersvak ons niet vreemd. Helaas zijn Peter en Ton overleden en ben ik nog de enige van het eerste uur. Er gebeurde veel in onze dorpen Angerlo, Lathum en Giesbeek, en elke vereniging zorgde middels een eigen boekje voor bekendmaking. We dachten na om alle informatie uit onze dorpen te bundelen en zo ontstond Angerlo's Nieuws in het jaar 2000.

Na het eerste jaar werd met de Gemeente Angerlo afgesproken dat het nieuwsbulletin elke 14 dagen zou verschijnen, waarbij ook het gemeentenieuws een plaats kreeg. Hiervoor ontving de redactie dan ook een vergoeding van de Gemeente, waardoor het blad net genoeg middelen had om elke 14 dagen een editie uit te brengen.

In 2005 zou de Gemeente Angerlo echter onderdeel worden van de Gemeente Zevenaar. Bij een informatieavond voorafgaand aan deze overgang werd destijds door de drie dorpen nadrukkelijk het belang van Angerlo's Nieuws aangegeven. Afgesproken werd dan ook dat Angerlo's Nieuws door zou gaan met het publiceren van het nieuws uit de drie dorpen. Maar met het daadwerkelijk overgaan van de Gemeente Angerlo in de Gemeente Zevenaar in 2005 stopte het

uitbrengen van het gemeentenieuws en daarmee stopte ook de tegemoetkoming vanuit de gemeente. Van eens in de 14 dagen een nieuwsbulletin werd het eens in de maand.

De inzet van bevlogen onbezoldigde correspondenten voor Angerlo's Nieuws nam niet af. Die schrijven ook nu nog steeds enthousiast stukjes over wat er overal in onze dorpen gebeurt. Inwoners van Angerlo, Lathum, Giesbeek kunnen eveneens nog altijd stukjes blijven insturen. Willem Riesmeijer en Rudi Gores nemen met zorg de eindredactie voor hun rekening. Zo zorgt de redactie van Angerlo's Nieuws, die bijna geheel uit vrijwilligers bestaat, dat er nog altijd maandelijks een mooi uniek blad op uw deurmat valt.

Dankzij deze energie én dankzij de opbrengst uit advertenties kan het Angerlo's Nieuws bestaan. Maar niet alleen; we zouden het tegenwoordig niet zonder de AN-supporters kunnen. En we kunnen er zeker nog meer gebruiken, mede gezien de stijgende kosten van papier! Financiën is een lastig punt voor een gratis blad dat elke maand uitkomt en voor één keer zetten we het niet alleen op de laatste pagina: Draagt u het Angerlo's Nieuws ook een warm hart toe en bent u nog geen supporter? We zouden u heel graag als supporter verwelkomen! U wordt het al vanaf 24 euro per jaar en zorgt daarmee mede voor het voortbestaan van deze bijzondere krant!



Word ook AN-supporter!

Vanaf € 24,00 per jaar bent u al supporter! Wij blijven dan weer een jaar lang voor 12 fantastische edities zorgen en u krijgt daarvoor een ereplaats in het supporterscolofon, dat vast onderdeel is geworden van het Angerlo's Nieuws. Maak ons bijzondere, lokale blad mede mogelijk en steun ons!

U wordt supporter door een bedrag van minimaal € 24,00 over te maken naar: 'Stichting Angerlo's Nieuws' IBAN nummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van 'Angerlo's Nieuws-supporter'.

Kijk voor meer informatie op
www.angerlosnieuws.nl

Familieberichten

Soms lijken woorden van troost zo vanzelfsprekend, maar wij hebben ervaren hoe bijzonder waardevol ze zijn. Heel hartelijk bedankt voor jullie medeleven na het overlijden van onze lieve man, (schoon)vader en opa

Theo Worm

Rini Worm-Stuart
kinderen en kleinkinderen

Al die lieve mensen die ons een berichtje of lieve woorden toevertrouwd hebben na het overlijden van mijn zo geliefde man en onze fantastische vader, opa en opa Joop. En vooral niet te vergeten de mensen van HartslagNu: Heel erg bedankt! U heeft me kracht gegeven om door te gaan.

Tine Matser-Vroon
Kinderen, klein- en achterkleinkinderen

Insectenhotel geopend

Ingezonden door: Cliënten van de Weijdeblick Zorgboerderij

Donderdag 21 juli was het zover: rond elf uur 's ochtends werd het Insectenhotel bij Zorgboerderij De Weijdeblick in Angerlo geopend.

Vanuit NL Doet waren Clemens en Rob druk geweest met zagen, boren, verzamelen van natuurlijke materialen en het maken van het hotel.

Een leuke klus waar samen veel van geleerd werd. En toen volgde dan de officiële onthulling tijdens een feestelijke bijeenkomst met een hapje en een drankje. Een heuse verkleedde bij kwam 'aanvliegen' om het kleed, dat over het hotel lag, weg te trekken. Daarna werd de champagne ontkurkt en het Insectenhotel gedoopt. Nu maar hopen op veel insecten natuurlijk! Het Insectenhotel kan in ieder geval terugkijken op een fijne ochtend. En leuk om te weten: het werk bevalt de cliënten van de zorgboerderij zó goed, dat de boerderij vanaf januari 2023 een extra dag opengaat en wel de dinsdag.



Drie vrouwen bij de vrijwillige brandweer in Giesbeek!

Geschreven door: Anneke Nijman



In de Zevenaar Post van 13 juli stond een groot artikel over Vanessa van den Boom, vrijwilligster bij de Brandweer in Giesbeek. Van den Boom is een bekende naam binnen de post Giesbeek. Vanessa vormt samen met Petra Vermeulen en Ramona Wolsink met 19

mannen het korps van post Giesbeek.

Ik heb een afspraak met Vanessa en samen met Ramona zitten we op een zonnige morgen bij Vanessa voor het huis.

Vanessa: "Bij een wervingsactie van de brandweer, ben ik door Petra enthousiast geworden. Toen ik eenmaal mijn fysieke keuring heb behaald (welke best pittig is), wilde ik graag verder en ben ik officieel bij post Giesbeek gegaan."

Ramona, die 25 weken zwanger is, vertelt: "Ook mijn opa was vroeger brandweerman en ook mijn broer is al jaren werkzaam binnen de vrijwillige brandweer in Doesburg. Toch is dit niet de reden geweest dat ik me heb aangemeld. Door een tekort aan leden binnen post Giesbeek, ben ik overstag gegaan en is mijn brandweerhart geboren."

Vanessa aan het woord: "Na het behalen van de fysieke keuring, start iedereen met de 2-jarige opleiding Manschap-A. Hierna zijn er nog diverse opleidingen/trainingen te volgen zoals chauffeur klein of groot, schipper, oppervlakteredding, oefenleider en een opleiding tot bevelvoerder. Ook zijn er specialisaties, welke we op andere momenten beoefenen."

Beide vertellen: "Eens in de twee weken is er een oefenavond voor de post om de leden getraind te houden. Soms zijn er grote regionale oefeningen, waarbij bijvoorbeeld een gebouw in oefenrook wordt gezet en er verschillende scenario's worden beoefend."

Ook is dit altijd erg gezellig. Je hoort er meteen bij, het is net één grote familie.

We hebben een pager, als deze gaat wil je er gewoon bij zijn, we staan klaar wanneer nodig voor mens en dier in ons verzorgingsgebied en daar zijn we heel trots op."



Hoe denkt Angerlo over duurzame energievoorziening?



Programmaorganisatie Angerlo Aardgasvrij gaat met alle bewoners in Angerlo onderzoeken of en hoe Angerlo kan overstappen naar een duurzame energievoorziening. In september krijgen de bewoners van het dorp een enquête toegestuurd.

Met de antwoorden uit die enquête wordt onderzocht welke duurzame energievoorzieningen in het dorp mogelijk zijn. Dat kan zijn via een lokaal warmtenet waarop meerdere woningen worden aangesloten of via individuele oplossingen per woning. Bewoners die de vragen over hun woonsituatie invullen, krijgen persoonlijke informatie terug over het verduurzamen van hun woning.

In Angerlo wordt al langere tijd gezocht naar oplossingen om de overgang naar aardgasvrij wonen voor iedereen mogelijk te maken. Door stijgende energieprijzen en de toenemende wens om minder afhankelijk te worden van fossiele brandstoffen, wordt het steeds logischer om deze stap (eerder) te maken. Om concrete stappen te zetten, heeft de gemeente Zevenaar de hulp van de professionele marktpartijen ROM3D en InEnergie ingeschakeld. Zij helpen het programmateam om de haalbaarheid en betaalbaarheid van aardgasvrije energieoplossingen per woning in kaart te brengen.

“We willen ervoor zorgen dat de inwoners van Angerlo iets krijgen waar zij wat aan hebben”, zegt werkgroep lid Anita Hartog. “Als wij meer informatie hebben over de woonsituatie van bewoners, kunnen wij, per woning, gerichte informatie over duurzame oplossingen teruggeven”. Voor meer informatie neem contact op met Coöperatie Angerlo Duurzaam via secretariaat@angerdoduurzaam.nl

Vereniging Ons Genoegen redt tientallen vissen

Geschreven door: Geert Wieggers

De lage waterstand op de rivier de IJssel is op dit moment erg zorgelijk. Er liggen al een flink aantal woonboten op de drooggevalle waterbodem en enkele pleziervaartuigen met een flinke diepgang kunnen de jachthavens ook niet meer uit. Vrachtschepen die onze IJsseldorpen passeren hebben nog maar 1/3 deel van de lading mee. Daar blijft het niet bij. Ook de strangen en poelen vallen droog en dat betekent dat de aanwezige vissen dood gaan. Pas geleden stak een groep enthousiaste vrijwilligers van visvereniging Ons Genoegen uit Giesbeek hun handen uit de mouwen en wisten tientallen vissen te redden.

De veel gekoesterde strang, gelegen in een prachtig oobos naast de Valeplas van Rhederlaag, dreigt eveneens droog te vallen. Bestuurslid Harry, gesteund door enkele leden van hengelsportvereniging Ons Genoegen, wisten met verenigde krachten diverse vissen over te zetten. Dit ging niet makkelijk, want door het dikke slib en de aanwezige takken was het flink werken om de netten door de strang te halen. “We hebben bij de visvereniging een groot net waarmee we vanaf beide oevers door de strang trekken naar één punt”, zegt

Harry. Vrijwilligers hebben waadpakken aan en dat was flink klunen voor deze mensen. De bever, die eerder in deze strang zat, is inmiddels verdwenen, maar had voor ons verrassend genoeg een diepe kuil voor zijn burcht gemaakt. “Mogelijk biedt dit diepe gat nog redding voor de vissen, die wij net niet hebben kunnen overzetten.”

voldoende en schoon water is. De vissers hebben tot nu toe zeker 30 brasems en wat snoeken gevangen. Harry: “Iedere vis die we nu kunnen redden, is er één. Het duurt ongeveer vijftientig jaar voordat de karpers en brasems zo groot zijn als ze waren. Sommige wel 4 kilogram! We hebben alles over voor onze hobby.”



Veel nieuwe leden door corona

Ons Genoegen Giesbeek is actief op veel terreinen. Opgericht in 1949 heeft de vereniging inmiddels 950 leden, waarin ook veel oostenburen zijn vertegenwoordigd. Tijdens de coronaperiode heeft de vereniging er flink wat leden bijgekregen, maar jonge mensen mogen er best wat meer bij. Het is een leuke, rustige sport in deze prachtige waterrijke omgeving rond de IJsseldorpen. De vereniging zet zich trouwens ook in voor mens en milieu, zoals nu dus bij het overzetten van vis, maar ook snoeien van knotwilgen en de bekende zwerfvuilacties op de jaarlijkse Landelijke Opschoondag. Bijzondere waardering voor deze vrijwilligers!



Iedere vis die we redden is er één

De vrijwilligers hadden een vat met schoon water klaargezet waar de levende dieren in konden. Binnen enkele minuten werden ze weer uitgezet op plekken waar



Oranjefeest Angerlo 2022

Ingezonden door: Oranjevereniging Angerlo

Op woensdag 31 augustus start het jaarlijks Oranjefeest in Angerlo weer. Na 2 jaar geen feest te kunnen organiseren zijn we blij dat het nu weer kan.

Om 18.15 uur start de optocht door Angerlo met o.a. het Koningspaar van 2019 Gerard en Ada Kuster, muziekvereniging Nieuw Leven, de vendeliers en verklede schoolkinderen. Het thema van de optocht is dit jaar 'Doe eens gek'. Iedereen mag zich aansluiten bij de optocht, dus ook ouders, verzorgers, opa's en oma's neem je hele familie mee!

Na de optocht zal het Oranjefeest officieel worden geopend met een traditionele vendelhulde. Het feest zal zich voortzetten in zalencentrum De Meent te Angerlo.

Donderdag 1 september om 11.00 uur start het ringrijden per tractor en om 12.00 uur het vogelgooien voor dames en het schijfschieten. Om 13.00 uur start het vogelschieten met aansluitend het Koningsschieten. De winnaar volgt de huidige schutterskoning Gerard Kuster op en mag zich een jaar lang Koning(in) van Angerlo noemen.

's Middags van 15.00 – 20.00 uur kan er gefeest en gedanst worden in zalencentrum De Meent o.l.v. het toporkest

'Partyband HEER EN MEESTER'.

Vrijdag 2 september om 9.30 uur is er een filmochtend voor de kinderen van groep 1 t/m 4 van de Trompetter en de kinderen van Villa Pip. De kinderen van groep 5 t/m 8 van de Trompetter hebben diverse kinderspelen o.a. vogelgooien en ringrijden.

Om 9.45 uur begint het dogcartrijden met paard en wagen en om 10.30 uur start het ringrijden per fiets. 's Middags van 12.30 – 17.00 uur kan er wederom gefeest en gedanst worden in zalencentrum de Meent o.l.v. orkest 'Partyband HEER EN MEESTER'. Vanaf ± 13.15 uur is de prijsuitreiking van de volksspelen en wordt de nieuwe koning gehuldigd. Aansluitend is er voor de kinderen de kinderdans met een traktatie. 's Avonds kan er vanaf 20.30 uur gedanst en gefeest worden in zalencentrum de Meent o.l.v. het orkest 'SLAMM'.

Een leuk en gevarieerd programma voor jong en oud met twee toporkesten waarmee het goed feesten en dansen is.

Voor meer informatie volg ons dan op:
www.facebook.com/OranjeverenigingAngerlo en/of
Instagram: [oranjeverenigingangerlo](https://www.instagram.com/oranjeverenigingangerlo).
Wij zien u graag op het Oranjefeest in Angerlo.



GSV' 38: weer derby's in komende voetbalcompetitie

Ingezonden door: GSV'38

In juli is de 4e klasse D KNVB Oost competitie-indeling bekendgemaakt, waarin GSV'38 uitkomt. Opvallend is dat er maar 11 verenigingen zijn opgenomen tegen 14 het seizoen ervoor. Hierdoor loopt ieder 3 thuiswedstrijden mis. Ook hoeven de clubs de rivier niet meer over en is de regio Achterhoek/Liemers weer het strijdtoneel. Angerlo en Doesburg zijn wel ingedeeld in deze klasse, waarbij er weer derby's op het programma staan.

De complete indeling is: 't Peeske, Angerlo, GSV'38, Loo, Kilder, Doesburg, Rijnland, Groessen, Sprinkhanen, Loil en Montferland. Vooruitlopend is er een bekerronde gepland waar GSV'38 het 4 september uit opneemt tegen SML in Arnhem, vervolgens op 11 september TKA (Turkse Kracht Apeldoorn) thuis krijgt en tenslotte op 18 september, eveneens thuis, Albatros uit Ugchelen.



Super leuke activiteiten in onze dorpen!

Geschreven door: Anneke Nijman

Wanneer Angerlo's Nieuws uitkomt, is het overal vakantie en liggen bijna alle activiteiten in onze dorpen stil. Maar eind augustus, begin september beginnen weer een heleboel leuke activiteiten. En natuurlijk is bijna alles te vinden op internet, maar ik wil er toch een paar onder de aandacht brengen. Hoe leuk is het om samen actief te zijn en elkaar te ontmoeten. Ik heb hiervoor ook enthousiaste organisatoren, deelnemers van deze activiteiten gesproken, die het heel leuk zouden vinden om nieuwe leden te verwelkomen.

In Angerlo vinden veel activiteiten plaats in het bezoekerscentrum Komdersuut, Dorpsstraat 33.



Vanaf donderdag 8 september is er Do-In yoga op donderdagmorgen van 9.00 tot 10.00 uur en op de maandagavond van 19.00 tot 20.00 uur. Meer informatie en aanmelden kan via www.yogies.nl.

Vanaf 7 september is er kinderyoga en wel op de woensdagmiddag tussen 15.00 en 16.00 uur en op donderdag tussen 16.00 en

17.00 uur. Meer informatie en aanmelden kan via www.namati.nl.

Vanaf 13 september is er huiswerkbegeleiding op de dinsdagmiddag van 15.00 – 17.30 uur. Dit is zowel voor kinderen van het basis- en voortgezet onderwijs, als voor jongeren die een MBO of HBO opleiding volgen. Het is voor kinderen en jongeren uit Angerlo en omgeving, dus dit geldt ook voor Giesbeek en Lathum. Hier zijn geen kosten aan verbonden, maar een vrijwillige bijdrage is altijd welkom. Bewoners (oa leerkrachten die met pensioen zijn) uit onze dorpen geven hier vrijwillig huiswerkbegeleiding, bijles en hulp bij dyslexie.



Ook een steeds terugkerende activiteit is het samen koken en samen eten op de vrijdag. Vanaf 16.30 uur gaan we samen aan de slag, zodat er om 18.00 uur een heerlijke maaltijd is voor iedereen die dan wil aanschuiven. In verband met de boodschappen is het belangrijk om tijdig aan te melden via info@komdersuut.com.

Op 10 en 11 september is het open monumentenweekend. De Galluskerk en Komdersuut zijn dan allebei geopend. Kom gerust eens langs om een kijkje te nemen.

Voor verdere info van alle activiteiten, zie de website: info@komdersuut.com

In Giesbeek vinden verschillende activiteiten in Kulturhus De Brede Blik plaats aan de Kerkstraat.

Voor meer info zie de website: www.kulturhusdebredeblik

Wil je dat ontspannen vakantiegevoel vasthouden én ook nog eens werken aan een flexibel lichaam? Denk dan eens aan Yin Yoga. Dit is een langzame yogastijl. Je houdt de rustige yogahoudingen voor langere tijd vast, waardoor het bindweefsel in je lichaam langzaam gerekt en gehydrateerd wordt. Dit kan op maandag van 9.00 tot 10.15 uur en van 19.15 tot 20.30 uur. Meer info via www.studiokara.nl of bel 06-12571814 voor een afspraak.



Voor de kinderen begint miv 7 september op de woensdagmiddag de kinderyoga met de Wobbel. Er is nog één plekje vrij voor de leeftijd van 3 t/m 5 jaar van 15.00 tot 15.45 uur. Maar bij meerdere aanmeldingen zal er nog een groepje starten.



Indien er interesse is in (Wobbel)yoga voor de kinderen van 6 t/m 8 jaar zal er bij meerdere aanmeldingen een groepje starten op woensdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur.

Voor meer info: www.luckykidz.nl of mail naar info@luckykidz.nl

Na de vakantie kun je ook iets doen in de vorm van krachttraining en/of conditietraining op muziek. Ook dit kan in de Brede Blik bij sportschool Studio Fame. Deze lessen worden al 26 jaar gegeven door Gerda Baars. Elke 4 weken is er een nieuw programma. Er wordt gewerkt met handgewichten, enkelgewichten en dyna-bands. Hard werken met veel gezelligheid.

Dit kan op maandag van 18.30 tot 19.30 uur en op woensdag van 18.30 tot 19.30 uur en van 20.00 tot 21.00 uur. Kosten zijn € 18,00 voor 1x p/w over 4 weken of € 30,00 voor 2x p/w over 4 weken.

Ben je benieuwd, kom langs en doe gezellig mee.



Ook is er miv september weer koersbal in de Brede Blik op de donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur. Gezelligheid staat hier voorop en om 15.00 uur is er tijd voor een kopje koffie of thee. Er ontstaan leuke en mooie blijvende contacten en het bestuur is hier het bewijs van.

Theo Eijkelkamp is de voorzitter en Ineke Diepen de penningmeester en samen met Henk Peters vormen zij het bestuur. De kosten zijn € 7,50 per maand en als er aan het eind van het seizoen nog budget over is, wordt daar iets leuks van gedaan. Voor info, Theo Eijkelkamp, telefoon 06-10474196.



Het TOP(Tot ons Plezier)koor komt elke laatste en eerste woensdag van de maand bij elkaar in het EMM gebouw aan de Landaanestraat om samen te zingen van 9.30 tot 11.30 uur. Ook is er tijd voor een kopje koffie of thee. De tweede woensdag van de maand wordt er dan opgetreden in het Binnenrijk. Gezelligheid staat hier voorop en wat is er leuker dan samen te zingen. De kosten zijn € 3,00 per maand. Zou je een keer willen komen kijken en/of meedoen? Je bent meer dan



welkom, neem dan contact op met de voorzitter Thea Hulshorst, telefoon: 0313-631647.

In Lathum vindt koersbal in het Gebouw aan de Kerkstraat plaats. Ook hier staat gezelligheid voorop. In 2001 zijn zij begonnen te spelen op de maandag van 14.00 tot 16.00 uur en dat doen zij nog steeds.

Iedereen is van harte welkom om te komen kijken of om mee te spelen.

De kosten zijn € 5,00 per maand. Voor meer informatie kan contact op worden genomen met voorzitter Klaar Ticken, telefoonnummer 0313-631350.



De ziekte van Huntington de wereld uit

Wout Loeffen uit Lathum heeft de driel/vierdaagse in Nijmegen gelopen voor dit goede doel

Geschreven door: Anneke Nijman

Dit voornemen heeft reeds in De Gelderlander en in het Zevenaars Nieuwsblad gestaan. Ik zoek hem op om te horen hoe het met hem gegaan is.

De vrouw van Wout leed bijna 26 jaar aan deze ziekte en is 2 maanden geleden op 68 jarige leeftijd overleden. Er zijn veel vreselijke ziekten en de ziekte van Huntington is er daar zeker één van. Er zijn in Nederland ongeveer 1700 patiënten, die aan deze ziekte lijden.

Wout, 70 jaar aan het woord: "Het is zo'n vreselijke ziekte. Een combinatie van wel vijf ziekten eigenlijk, waaronder Parkinson, ALS en Alzheimer. Het is een progressieve, erfelijke hersenaandoening. Het gen dat de ziekte veroorzaakt, werd in 1993 ontdekt. Financiële steun voor onderzoek naar een geneesmiddel liep helaas terug, ondanks veelbelovende ontwikkelingen. Daarom werd de Stichting Campagneteam Huntington opgericht in 2016 om geld in te zamelen. Tussen de 6000 en 9000 mensen in Nederland zijn risicodragers en inmiddels weten we dat ook één van mijn drie zonen drager is van dit gen, maar hij heeft gelukkig nog geen verschijnselen. Mijn vrouw kan niet meer worden gered, maar ik hoop heel veel anderen wel.



Ooit kreeg ik tijdens de vierdaagse van Nijmegen verkering met mijn vrouw. Zij heeft de vierdaagse 18 keer gelopen en ik inmiddels 14 keer. Drie keer dertig kilometer gezien mijn leeftijd en gezien de hitte waren het dit jaar voor het eerst drie dagen. Het was fijn om te lopen, het deed me goed, ook de sfeer tijdens het wandelen was hartstikke goed. Ik heb met veel wandelaars en vrijwilligers onderweg contact gehad en over de ziekte en het overlijden van mijn vrouw gesproken. Dat was heel fijn en ook veel mensen hebben een bijdrage gedaan voor dit goede doel." Wout Loeffen steunen? Dat kan nog tot 31 augustus via www.devierdaagsesponsorloop.nl en vul dan in de zoekbalk de naam van Wout in.



Reisblog

Wildplukken en eten in Zweden

We zijn in Zweden! Een land van rust, ruimte, stilte en overvloed. Waar ik ook kijk overal is een overvloed aan eten uit de natuur. Blauwe bessen, frambozen, bramen, wilde aardbeitjes, chantarellen, vlierbessen, wilde zoete kersen en we gooien een hengel uit en eten zelf gevangen snoek en baars. In Nederland kom je dit natuurlijk ook allemaal tegen alleen in Zweden is het letterlijk binnen handbereik. Je hoeft er niet naar te zoeken, eerder uitkijken dat je er niet op gaat staan. Ik ben het meest gek op de wilde aardbeien. Deze kleine, goed

verstopte smaak bommetjes ruik je voordat je ze ziet. De sterke zoete geur is niet te vergelijken met de normale aardbei. Zo lekker! Het zoeken en plukken is een rustgevend taakje. Ik denk regelmatig aan m'n ouders en hoe graag ik een smaak met ze zou willen delen. Mijn moestuin in Aerdt was een gedeelde liefde (het klopt, liefde gaat door de maag) en ook in Zweden zou ook mijn oogst met ze willen delen. Daarom heb ik jam gemaakt van de aardbeien, blauwe bessen en frambozen. Ik heb een klein potje jam die per post naar Nederland gaat zodat ik de echte smaak van Zweden met pap en mam kan delen. Chanterelles zal iets moeilijker gaan. En al denkend als een echte Zweed deel je chanterelles ook minder snel. Die eet je direct en de plek waar je ze gevonden hebt deel je met niemand. Van mijn wildpluk oogst heb ik een heerlijke jam gemaakt, een blauwe bessen taart, een omelet met chanterelles en wandel ik met m'n ontbijt even naar de struik voor wat "toppings". Het leven is goed in

Zweden! Met een volle buik door naar Noorwegen.

Deze column vraagt om een disclaimer en waarschuwing. Pluk nooit zomaar paddenstoelen, bessen of kruiden wanneer je niet voor de volle 100% zeker weet dat het eetbaar is. Zorg dat je zowel de plant als de vrucht herkent. Zoek naslagwerk in een determineerboekje of zorg dat je een kenner bij je hebt. Zoals de opa van mijn goede vriend altijd zegt: alle paddenstoelen kun je eten, sommige alleen maar 1 keer.

Lisa



Eet jij genoeg voedingsvezels?

Sta eens stil bij de vraag hoeveel voedingsvezels je binnenkrijgt. Het is misschien niet het eerste waar je aan denkt bij gezond eten. Maar veel mensen krijgen te weinig voedingsvezels binnen. Wat zijn vezels eigenlijk en wat doen ze voor je gezondheid?

Onverteerbaar

Voedingsvezels komen alleen voor in plantaardig voedsel en vallen onder de koolhydraten. Toch wijken ze af, want voedingsvezels zijn de onverteerbare delen van koolhydraten. Ondanks dat ze ongeschonden ons maag-darmstelsel weer verlaten, verrichten ze onderweg wel goed werk. Er bestaan verschillende soorten vezels en we hebben ze allemaal nodig.

Gezondheid

Vezels geven een verzadigd gevoel. Daarnaast helpen ze je bloedsuiker stabiel en je cholesterol op peil te houden. Je darmen hebben vezels nodig voor een goede werking. De bacteriën in je darm bewerken vezels en hierbij komen stoffen vrij die de darmbeweging stimuleren. Bij diarree zorgen vezels ervoor dat de ontlasting wat steviger wordt, bij verstopping zorgen vezels ervoor dat de darmen bewegelijker worden en wat er in de darmen zit soepel blijft.

Vezelrijke producten

In veel producten zitten vezels, maar de meest vezelrijke producten zijn:

- volkorenbrood, donker roggebrood
- volkoren pasta
- zilvervliesrijst
- peulvruchten
- muesli
- groenten
- fruit
- noten

AHD

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voedingsvezels (voor een volwassene) is 30 tot 40 gram. Neem bij elke maaltijd een vezelrijk product. Begin 's ochtends bijvoorbeeld met havermoutpap en fruit, neem tijdens de lunch volkorenbrood met rauwkost en eet 's avonds een grote portie groenten bij je diner. Vezels nemen vocht op, blijf dan ook genoeg water drinken om obstipatie te voorkomen.

Geen tijd om te sporten? Kom in beweging

Want lopen gaat voor trainen

Geschreven door: Lisa Riesmeijer

Heerlijk, een uurtje sporten na een drukke dag! Heb je daar geen tijd voor? Dan moet je misschien juist gaan: het helpt je om je hoofd leeg te maken en stress kwijt te raken. Tijdens je sportles ben je in het 'nu' en dan is er geen tijd om te piekeren over wat is gebeurd of over wat er nog moet komen.

Te druk?!

Maar soms is het niet zo eenvoudig om tijd te vinden voor je trainingen: onverwachte omstandigheden rondom je familie, werk of andere zaken laten zich niet altijd sturen.

In dat geval is er geen man overboord wanneer sporten op een laag pitje staat.

Intensief trainen is namelijk niet de enige manier om gezond en fit te blijven: voldoende matige intensieve beweging gedurende de dag kan voor een paar weken of maanden prima compenseren voor gemiste sporttrainingen.



Sitting is killing

Wij Nederlanders zitten gemiddeld 9 uur per dag. En zitten is een ongezonde gewoonte die onze kans op vroegtijdig overlijden flink vergroot: sitting is killing. Wist je dat de kans op vroegtijdig overlijden met 40% is verhoogd wanneer je 11 uur per dag zit? Met een kantoorbaan, autorijden en televisie kijken ben je er zo.

Voor je gezondheid is het belangrijk om deze passiviteit te doorbreken. Dit doe je door staan, wandelen of andere activiteiten waarbij de grote been-, bil- en houdingsspijeren in actie komen. Ze activeren de bloedsomloop en stofwisseling, wat de verwerking van suikers en vetten op peil houdt. Wanneer deze processen te vaak en te lang stil liggen, dan verhoogt de kans op het krijgen van hart- en vaatziekten, diabetes type 2 en overgewicht.

Matig intensief bewegen

Met matig intensief bewegen doorbreek je niet alleen het zitten, maar houd je ook je hart, longen, bloedvaten, spieren en botten sterk en fit. Daarnaast krijgt je brein een positieve boost! De doorbloeding verbetert en er worden nieuwe verbindingen aangelegd. De cognitieve functies gaan vooruit, waardoor onder andere plannen, evalueren, creatief nadenken en leren makkelijker gaan.

Matig intensief bewegen zijn lichamelijke activiteiten die niet vallen onder sport en training. Voorbeelden zijn wandelen,



tuinieren, fietsen of het huishouden doen.

Intensief sporten

Nu is het niet zo dat je nooit meer hoeft te sporten: zwaar intensieve training is goed voor je uithoudingsvermogen, opbouw en behoudt van spiermassa, en het houdt je mentale en fysieke gezondheid op peil. Bepaalde doelen kun je simpelweg niet bereiken zonder sport. Maar hoe goed trainen ook is: een uurtje sporten in de avond kan een hele dag zitten helaas niet compenseren.

Laat het er niet bij zitten

Wanneer je – met het spreekwoordelijke mes op de keel – kiezen tussen voldoende matige beweging óf tijd maken voor sport, ga dan voor de eerste optie. Zo beperk je de gezondheidsrisico's van een inactieve leefstijl. Blijf wandelen, fietsen en sta regelmatig op uit je stoel.

Zodra je dan weer tijd hebt om te trainen, kun je weer met cardio- en krachttraining beginnen. Bouw het rustig op én: blijf in beweging!

**Ten opzichte van iemand die 4 uur per dag zit.*



Apotheek Servicepunt Giesbeek



Het vraagt vele
handelingen
om u
het juiste
medicijn
aan te bieden *

Lees meer op
Apotheek.nl/advies



Weet 't zeker, vraag 't de apotheker!

Apotheek

WYBORGH

Dorpsplein 67
6931 CZ Westervoort
Ma t/m vr 08.00 - 17.30 uur
Tel 026 312 0502
Fax 026 312 05 01
E-mail info@apotheekwyborgh.nl
Website www.apotheekwyborgh.nl

Apotheek Servicepunt Giesbeek

Burg. Van Rielstraat 30
6987 AZ Giesbeek
Open woensdag 14.00 - 15.00 uur
vrijdag 11.00 - 12.00 uur en op afspraak
Afhaalkluisje 24/7 open
www.apotheekservicepuntgiesbeek.nl
apotheekservicepuntgiesbeek@gmail.com



Doornbikes

Doornbikes.nl

Uitmaat 25 Giesbeek

0313 633110



Brandstof
besparen
&
fluitend naar
je werk?

Koop of Lease

E-Bike

Bakfiets of

Speed pedelec



Train your brain?

Ben je bezig met één taak, dan worden verschillende hersendelen aangestuurd om samen te werken in een circuit. Hoe langer je geconcentreerd blijft op deze taak, hoe sterker de verbindingen binnen dit circuit van hersengebieden wordt. De stof myeline wordt aangemaakt en dit zorgt ervoor dat de zenuwcellen sneller signalen aan elkaar doorgeven. Zo wordt het makkelijker geconcentreerd aan deze taak te werken. Hoe meer je focust op een taak, des te makkelijker het op een gegeven moment zal gaan. Kortom, je kunt je hersenen echt trainen.

yogalessen voor ouderen

Vanaf 6 sept. worden er in Giesbeek yogalessen voor ouderen gegeven.

Deze worden gegeven door Dora Agelink, voor sommige van u een oude bekende omdat ze al eerder yogalessen in Giesbeek heeft gegeven.

De lessen zijn op dinsdagmiddag in de Brede Blik van 13.00 uur tot 14.00 uur.

Voor meer informatie, of om u aan te melden, kunt u bellen naar Dora; 0613802043 of mailen naar dorayoga@kpnmail.nl.

Kijk voor meer informatie op
www.angerlosnieuws.nl

Colofon

Aanleveradres kopij en advertenties
Angerlo's Nieuws
Tel: 0316-582617
info@angerlosnieuws.nl

Redactie:
Willem Riesmeijer,
eindredactie
Rudie Gores
tel. 06 41356112
Marlies Mulder
tel. 06 12571814
Anneke Nijman
tel. 06 46737368
Toine van de Lisdonk
Lisa Riesmeijer

Correspondent:
Anneke Nijman
tel. 06 46737368

Vormgeving:
EXAQT R.O.B. Didam
www.exaqtrob.nl

Oplage: 2.500

Krant niet ontvangen:
06-51562551

Terugkijken:
www.angerlosnieuws.nl

Angerlo's Nieuws is verkrijgbaar bij:
Spar De Molen - Giesbeek
Bakkerij Ten Veen - Angerlo
Kapsalon Judith - Lathum

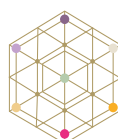
Inlevering
kopij en advertenties
voor de volgende editie
tot uiterlijk
zaterdag 10 september

Volgende verschijningsdatum:
zaterdag 17 september

Yin Yoga Flex & Relax

Weten wat yin yoga is?

Meld je aan voor de gratis introductieworkshop
op 26 september 2022 van 09.00 - 10.15 uur
óf 19.15 - 20.30 uur



STUDIO
KARA

Aanmelden via 06 – 1257 1814
Lessen van Studio Kara vinden
plaats in Kulturhus De Brede Blik
in Giesbeek

Informatie: www.studiokara.nl

Kerkdiensten

**R.K. Parochie St. Willibrordus Zevenaar,
Locatie St. Martinus Lathum/Giesbeek**

Voor de maandelijkse seniorenviering zijn bewoners van Binnenrijk e.a. van harte welkom.

13 aug. 19.00 uur Maria Hemelvaart viering,
Wim Herbers
4 sept. 10.00 uur Schuttersmis, Jan Ubbink

U kunt ook gebruik maken van het YouTube kanaal van de parochie: RK Liemers – Parochie Sint Willibrordus
Op deze manier wordt elke zondag om 10.30 uur de Mis verzorgd door het pastoraal team

PKN kerk Lathum-Giesbeek

Voor actuele informatie over de diensten en de ontmoetingen na de diensten verwijzen wij u naar de website van de Lathumse kerk.

Alle diensten worden ook via een live stream uitgezonden. Deze link vindt u eveneens op de website.
www.kerklathum.nl

14 aug. 10.00 uur ds. Mevr. G. Kat
21 aug. 10.00 uur ds. M. de Bree uit Westervoort
28 aug. 10.00 uur ds. E. Wijngaards uit Rijnwaarden

De wijkagent vertelt...

Florus Noppen

Wijkagent Lathum, Giesbeek, Angerlo en Zevenaar-Noord (buitengebied)

 @wijkagent_florus



Dreamfields

Op 9 juli was de 10de editie van het festival Dreamfield in Lathum. Na een aantal jaren van uitstel door corona konden dit jaar 35.000 bezoekers weer losgaan. Op een paar incidenten na, waaronder een gestolen fiets vanaf de Havenweg in Giesbeek (dader(s) helaas onbekend), is alles

prima verlopen. Wel was de uitloop rond 00.00 uur erg druk. Vermoedelijk doordat er geen bussen reden richting de stations, omdat er geen buschauffeurs te krijgen waren. Begin juli 2023 staat de 11de editie op het programma.

Rijden met ongeldig verklaard rijbewijs

Op 21 juli hield ik rond 20.30 uur een 27-jarige man staande op de Mariëndaalseweg in Angerlo. Mij was bekend dat de man veelvuldig in een personenauto reed, terwijl zijn rijbewijs ongeldig was verklaard. De man was hiervoor al vaker bekeurd. Na overleg met de officier van justitie is zijn auto in beslag genomen en zal deze worden verkocht of vernietigd. Behalve een boete loopt de man ook kans op een gevangenisstraf van minimaal 2 weken gezien zijn recidive de afgelopen 5 jaar.

Opleiding stroomstootwapen



In de week van maandag 1 t/m 5 augustus heb ik binnen de politie de opleiding stroomstootwapen (taser) gevolgd. Gelukkig met goed resultaat afgerond, dus de taser zal ik zo nu en dan bij me dragen.

Spreekuur en vakantie

Ook heb ik begin augustus een korte vakantie gehad, waardoor ik minder in de wijk aanwezig was. Mijn (langere) zomervakantie zit er ook aan te komen: vanaf 15 augustus 2022 ben ik er drie weken niet. Hierdoor is er pas donderdag 8 september weer spreekuur. Momenteel ben ik aan het bekijken of het spreekuur nog wel moet blijven bestaan. Het animo hiervoor is namelijk erg klein. Ik merk dat het meeste contact nu veel sneller en makkelijker gaat via de telefoon of Instagram. Afspraak maken voor een persoonlijk gesprek blijft natuurlijk altijd mogelijk.

In verband met mijn vakantie is er tot 8 september dus géén spreekuur. Bij spoed bel je 112. Bij dringende zaken, die geen spoed zijn, bel je 0900-8844.

De brandweer vertelt...

Joris Senhorst

Brandweer Giesbeek

 Brwgiesbeek



@Brandweergiesbeek



BrwGiesbeek



De vorige editie van het Angerlo's Nieuws heeft u niets van mij gelezen. Door drukte en examenvoorbereidingen had ik helaas geen tijd gehad om wat te schrijven.

Koe

Maandagavond 25 juli werden wij opgeroepen naar de Marsweg in Lathum voor een dier in nood. Aanrijdend

kregen we te horen dat er een koe vastzat in de modder en er niet meer zelfstandig uitkwam. Samen met de boer hebben we de zwangere dame weten te bevrijden. Daarna hebben we haar voorzichtig schoongemaakt: modder- en kleivrij. Onze taak zat er dus op en wij konden huiswaarts.

En nog een koe

Op 30 juli werden onze collega's uit Rheden opgeroepen voor wederom een dier in nood: een koe in de IJssel. Toen ze op locatie aankwamen, bleek dat de koe aan 'onze kant' van de IJssel op de Marsweg zat. Door de lage waterstand kon ze er niet meer uit. Wij hebben de helpende hand geboden waarna ze snel weer op het droge stond.

Verdrinkingen. Wie checkt jou?

Gezien de mooie temperaturen van de laatste tijd willen wij het volgende onder de aandacht brengen: ieder jaar verdrinken in Nederland zo'n 100 mensen in open water. Veel vaker nog redden hulporganisaties, zoals de KNRM en Reddingsbrigade, zwemmers die in de problemen zijn geraakt. Maar ook wij, de brandweer, moeten vaak uitrukken om iemand te zoeken. 'Veilig in en uit het water' maakt mensen bewust van de risico's van zwemmen in open water. De komende jaren worden onder deze naam verschillende campagnes over zwemveiligheid gelanceerd en 'Wie checkt jou?' is de eerste. In een notendop: Als je met jouw vrienden aan de waterkant zit, zou je dan alleen gaan zwemmen als zij geen zin hebben? Vraag altijd aan iemand aan de kant om jou in de gaten te houden. Nog beter... zorg voor een buddy in het water, oftewel: zwem samen. Dan kun je elkaar helpen als het nodig is. En is er een lifeguard in de buurt(meestal op het strand)? Let dan op zijn of haar aanwijzingen. Voor meer informatie en tips over veilig zwemmen neem je een kijkje op: <https://veiliginenuithetwater.nl>

Vraagbaak!

Heb je vragen over ons werk? Zoek je tips? Stel je vraag aan ons via onze sociale kanalen óf de redactie van het Angerlo's Nieuws.

Marco uit Giesbeek fietst sponsortoertocht BikevoorParkinson!

Geschreven door: Anneke Nijman



Marco van den Boogert, rijdt dit jaar voor de tweede keer BikevoorParkinson. Deze sponsortoertocht, die in Limburg plaatsvindt volgt de route van de Amstel Gold Race. Bekende Nederlandse bergen als de Couwberg en de Gulpenerberg moeten getrotseerd worden.

Dit jaar wordt er geld ingezameld voor online sportlessen voor mensen met Parkinson.

Vijf jaar geleden kreeg hij de diagnose Parkinson. Dat was een belangrijke reden waarom hij met zijn gezin van Arnhem naar Giesbeek is verhuisd. Een "levensbestendige" gelijkvloerse woning. In 2019 is hij volledig afgekeurd, maar toch probeert hij zoveel mogelijk in beweging te zijn. Ook zijn vader en opa leden aan deze ziekte die chronisch, progressief en nog steeds ongeneselijk is.

Velen (her)kennen Marco al wel. Is het niet van de tafeltennis op maandag in het Kulturhus, het schieten bij Schutterij EMM op dinsdag of als mede muzikant bij het eerste Giese cultuurcafe, dan is het wel door zijn opvallende oranje fiets!

Marco aan het woord: "Vorig jaar heb ik deze zware tocht nog op een sportfiets met trapondersteuning gereden samen met een achtkoppige groep Wielervrienden Arnhem en omstreken. De fiets was geheel belangeloos ter beschikking gesteld door de Giesbeekse speciaalzaak Doornbikes. Daar ben ik Henk en Ria nog steeds heel dankbaar voor. Door die fiets herontdekte ik het plezier in het fietsen en ondervond ik de positieve, therapeutische, effecten die stevig fietsen heeft op mijn gezondheid!"

De ziekte nam echter ook toe in de maanden na de eerste BikevoorParkinson en het advies van de fysiotherapeut, neuroloog en WMO consulent was om een driewieler (trike) aan te schaffen.

Samen met Henk ben ik gaan zoeken naar de best passende optie. Een sportieve driewieler, licht van gewicht, geschikt voor lange tochten maar ook voor dagelijks gebruik met trapondersteuning!

Ik vind het belangrijk om aan te geven dat fietsen een geweldige therapie is. Juist voor mensen, zoals ik, die fysiek behoorlijke beperkingen hebben! Voorheen waren er weinig mogelijkheden

om met fysieke beperkingen deel te kunnen nemen aan de fietssport. Met deze fiets kan ik het (weer) en op een veilige manier, want ik hoef mij geen zorgen te maken over m'n balansproblemen.

Ik fiets nu twee keer per week naar mijn fysiotherapeut in Zevenaar. Het geeft mij een stuk mobiliteit en vrijheid terug die ik aan het verliezen was."

Drie september vindt het evenement BikevoorParkinson weer plaats in Limburg. Dochter Maud (tevens fotografe) en zijn fietsvrienden zullen Marco weer helpen de berg over te komen en de tocht te volbrengen. Wil je Marco ook ondersteunen met het bereiken van dit doel:

zoek dan op de website www.voorparkinson.nl de actiepagina, "Fietsvrienden Arnhem e.o. Elke donatie, groot of klein is van harte welkom en is een grote motivatie voor Marco.



Vertier in de zomer met Komdersuut Kindermiddag



Op 26 juli, 2 augustus, 9 augustus, 30 augustus en 2 september organiseert Komdersuut kindermiddagen in Angerlo. Kinderen zijn van harte welkom tussen 13.00 en 17.30 uur om te tekenen, knutselen, iets lekkers te bakken voor thuis, muziek te maken en geschminkt te worden. Er zijn geen kosten aan verbonden. Het enige dat om mee te brengen is een goed humeur! Informatie op www.komdersuut.com/kindermiddagen-in-de-zomervakantie/ Verzekerd zijn van een plekje? Meld je dan aan via info@komdersuut.com

De bogenbouwers van de Riesweerd zijn op zoek naar
Dennen of ander groen om met de kermis de schutters boog.
Weer mooi te kunnen versieren ?
We komen het zelf halen en ruimen alles netjes op.
WIE KAN ONS HELPEN? GRAAG EEN BELLETJE NAAR ,
RONNY TINNEVELD 0610802751. OF CO STUART 0625227051.
B.V.D. DE BOGEN BOUWERS VAN DE RIESWEERD.



B&B EN
WELLNESS
DE WAALHOEVE

Boek nu 2 uur Privé Wellness
en/of een Duo-Massage
arrangement.
info@dewaalhoeve.nl
06-47990954
www.dewaalhoeve.nl

Hoofdgerecht Kip Piri Piri met verse frites € 12,95



Het lekkerste
kiprestaurant
van Nederland!

Kijk voor onze openingstijden
op www.juffrouwtok.nl

Restaurant
Juffrouw Tok

Tolweg 9, DIDAM | 0316-221312
Verlengde Arnhemseweg 101, EDE | 0316-221312
WWW.JUFFROUWTOK.NL

Het autobedrijf met een totaal oplossing voor iedere auto!

Wij leveren nieuwe en jong gebruikte auto's.
Door onze merkongebondenheid kunnen we
de auto vinden die het best bij u past.

- Aircoservice
- Apk & onderhoud
- Bandenwissel
- Diagnose
- Eigen opslag in ons bandenhotel
- Pechhulp / mobiliteitsgarantie
- Uitlijnen
- Wielwasmachine



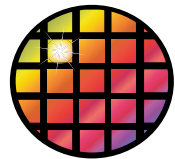

AutoVreman

Marconistraat 33 | 6902 PC Zevenaar
T (0316) 34 10 12 | F (0316) 34 41 94
info@autovreman.nl | www.autovreman.nl



Lankhorsterstraat 25a, 7234 ST Wichmond
Tel. (0575) 463507 • 06 55 860430
info@gebr-arends.nl • www.gebr-arends.nl

Komt hier uw advertentie?



EXAQ
ReclameOntwerpBureau

Dijksestraat 38B 6942 GD Didam
06 52 34 12 03 info@exagtrob.nl
www.exagtrob.nl

Gezocht: AN-Supporter

Het Angerlo's Nieuws: Eigen nieuws, op papier gezet door mensen uit onze dorpen. Allemaal vrijwilligers die zo op hun manier een steentje bijdragen aan onze dorpen. Wij kunnen echter niet verder zonder een extra financieel zetje in de rug. Daarom vragen wij u lid te worden van de AN-supporters; een harde kern lezers die ons financieel ondersteunen. U betaalt als AN-supporter € 24,00 per jaar voor 12 edities en krijgt daarvoor een ereplaats in ons supporterscolofon, dat vast onderdeel is geworden van het Angerlo's Nieuws.

Doe mee, wordt AN-supporter

U kunt het bedrag overmaken naar: 'Stichting Angerlo's Nieuws' IBANnummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van 'Angerlo's Nieuws-supporter'. Het Angerlo's Nieuws kan niet zonder u.

Jan en Willie den Hartog-van Beek • J.M.W.M. Pelgrim-Onstein • Jan en Dies te Kortschot • Rudie en Ingrid Verheij-van Middeldkoop • Stg. Vrienden van de Giese Toren • Gerard en Ria Soethof • Jan en Dinie Ubbink-Huibregtse

Let op: Bovenstaande sponsorovereenkomsten lopen deze maand af!

Adriaan Witjes • Hr.W. Dekkers en Mevr. K. Boxem • Harry en Ida Oostland • Wendy en Gerwin Zwaan • H. Heeroma • Ans en Michel Szoltek • H.L. Dolman-v. Zadelhof • Gerard en Ria Soethof • Ontspanningsver. V. Ouderen Angerlo • E v.d. Kamp v. Rooyen • Til Witjes Wieggers • A.J.G. Wieggers • PC-arts • Christine Damesmode Arnhem • Regien en Hans Becker • Theo en Hermien Pelgrim • J.W. Dekkers-Beekman • Johan en Bep Geurds • V.V. Angerlo Vooruit • Familie Cunningham • H. Wolters • Hennie Otten • C.V. De Deurdouwers • B. Klein Herenbrink • J.A.J. Soethof-Kuif • Dental lab Jan Mulder • Corrie en Frans Worm • I Karin en Willy v. Haren • Vrouwen van Nu Angerlo • Gerard en Thea Raben • Hilco Peters • Wim en Marietje Lourens • Dik en Margy Bril • J. Zuydam-Rozendal • J.M. Baars • M. Fohr en P. Fohr-Borger • M. Rispen-Visser • C. Maijs en M. Maijs-Gelderland • G. Mollik en R. Cunningham • Co en Diny Stuart • Spar Giesbeek • Smirdex NL • Jos en Corien Baars • Mw B.F. van Bommel-Stellaard • M.W. Kamphuis van der Aa • Danny en Kristianne Wolf • Annie en Leo van den Boom • Mw D.J.M. van Koolwijk • Brigitte Derksen en Geert Wieggers • A.M. Senhorst • Ivo de Wild en Mariska Pelgrim • Sportvereniging G.S.V. '38 • Joost Thiel • E.H.J.M. Thiel • H.L. Thiel • H. de Vries / W. Boegman • Mw. R.C.M. van Beusekom • P. Zwiers • J.J.W. Kelderman-Leender • Vic Heunen • Harold en Jacqueline van den Boom • Ruud en Joke Cornelissen • Otto en Sabine Salomons • H. Groenewoud en K. Groenewoud-Idema • G. Hendriksen en K. De Man • Ron en Judith Ribbers • Gerdy van den Bogaard • Drum en Showfanfare Red & Black • Stucadoors- en terrazzobedrijf Tonin • C.V. Knor en Knalpot • Hans en Jannie Wieggers • Hans en Tanja Verhoef • M. Urbach • Harry en Jeanette de Wild-Jansen • G.J. Regelink eo • Seniorenvereniging Met Elkaar Voor Elkaar • Lies en Wim Tieben • Benny en Rianne Hendriks Het

Malland • F.J.H. Postma • N. Kampstra en H. Kamstra-Jager • Ben en Ine Beekman • G.M. Teering • St. Oranje Boven Lathum • Nico en Irma van Veenendaal • G. Bolck eo J. Bolck-Winterink • W.J. van Haren • Gors en Ineke Weijers • A. Elfrink en A.H. Elfrink-Meijer • R. Looten en J. Looten-v. Haren • Govert en Carla Koers • H.T. Huuskers • Koersbalver. De Juiste koers • W. Sanders en H. Sanders-Overmars • Fanfare St. Gregorius • Riette te Loo / Geert Kaper • St. Halfvasten Angerlo • H. Wieggers en W. Wieggers Scheperkamp • M.B. Siebelink-van Dijk • Dietmar en Wencke Huber • Henny en Otto Bonte • Wim en Conny Mulder • Ries Wieggers • Maarten en Nicolien Soethof • Schutterij Eendracht Maakt Macht Giesbeek • L.T.H.M. Klein Herenbrink • Loonbedrijf Kriesels • Th.M.J. Schulpen en Y.G.H. Mooren • Jan Kelderman en Rita van Haren • J. de Rooij • H.L. de Reus en H.G.B.M. de Reus-Bloemberg • B.J.H. vd Brink en G.H. vd Brink-Matser • Rosi en Willie Ipskamp • Henk en Janny Derksen • M. Roekens en K. Roekens-Beekman • Marion en Frank v.d. Rijst • B. Stuart en A. Berends-Grob • Uup en Anita Veenland • Geurt en Anita Smids • Hengelsportvereniging Ons Genoegen • Mw. M.W.G. Senhorst-v.d. Boom • Wilbert en Trea van Haren • St. Dorpshuis Angerlo • Build your Finance • Gerard Kaper en Jeanne Brommer • Acupunctuur De Liemers • Wim en Maria Hermans • Kees en Mia Goes • Harrie en Liesbeth Knuman • Mieken en Jan Deen • Henk en Ineke Kok • Albert Heijn Rene Lukens • H. Gronloh en R. van Dijk • N. Wieggers-Vermeulen • Hans en Susan Driessen • Gonda van den Broek • W.F. Besselink • A.J.S. Maatman-Hennekeij • Arnold Witjes en Gerry Bax • A. Witjes en W. Witjes-Soethof • Tandartspraktijk Giesbeek • Cor en Willy Matser • Jan en Gerda Polman • Anneke Nijman en Adri Breure • C.J. van Velzen • Wim Roelofs en Marianne Smits • Frans en Mathea Mosterman • Berry en Margriet v.d. Kracht • Irma en Felix van Bavel • Pelo Industrietechniek B.V. • Uit de Verf Communicatie • Anita en Leon aan de Meulen • Leo en Truus Engelsman

NB: Sponsorovereenkomsten worden niet automatisch verlengd.
Wij vinden het fijn als u het Angerlo's Nieuws blijft sponsoren!
Maak s.v.p. 24 euro over op IBANnummer NL 50 RABO 0321 6455 29 onder vermelding van Angerlo's Nieuws-supporter

Agenda

Open Tafel. Kosten € 8,50. Aanmelden minimaal 1 dag tevoren bij
 Caleidoz tel. 0313-472 888. In de even weken op:
 Dinsdag: 12.30 uur Open Tafel in De Meent in Angerlo
 (Volks)dansen: Iedere donderdagochtend Jan Loomanhuus van
 10.00 uur tot 11.00 uur, Ticheloven 2 in Giesbeek

28 aug. Start voetbalseizoen 2022/2023,
 Vv Angerlo Vooruit
 29 aug. Welfare Pleyade in het Binnenrijk in Giesbeek van
 14.00-16.00 u openingsmiddag
 29 aug. Inschrijving volksspelen (de Meent)
 Oranjevereniging
 31 aug. Opening Oranjeveest (de Meent)
 Oranjevereniging
 31 aug. Kermisparty (café d'n Uutkiek)
 Café d'n Uutkiek

1 sept. Oranjeveest (de Meent)
 Oranjevereniging
 2 sept. Oranjeveest (de Meent)
 Oranjevereniging
 12 sept. Welfare Pleyade Binnenrijk Giesbeek 14.00-16.00u
 22/23/
 24 sept. Volksfeesten Lathum, in de feesttent bij de school
 25 sept. Reünie Jonkersschool, in de feesttent bij de school
 van 13.00-17.00
 26 sept. Welfare Pleyade Binnenrijk Giesbeek 14.00-16.00u
 9 okt. Bowlingdag (Besloten)
 Primalado
 29 okt. Exit Party (de Meent)
 Cv de Deurdouwers
 30 okt. Pronkzitting (de Meent)

Wil je iets in de agenda zetten, mail dan het Angerlo's Nieuws: info@angerlosnieuws.nl
Vermeld altijd de datum, lokatie, tijd en aard van het 'evenement'
Wij zorgen ervoor dat deze wordt opgenomen in de agenda!

Recreatiepark & Restaurant DE VEERSTAL



Recreatiepark



Jachthaven



Restaurant



Speeltuin



Bowling



Veerpont

**HET VEERPONTJE VAART
DAGELIJKS VANAF 10.00 UUR!**

**Koffie en gebak vanaf 10.00 uur.
Lunch vanaf 12.00 uur.
Diner vanaf 16.00 uur.
De keuken sluit om 21.00 uur**



**Kom gezellig borrelen bij de
openhaard met familie, vrienden
of met collega's en vraag naar
onze heerlijke borrelplanken.**

Ook tijdens het bowlen zijn deze aan te bevelen.



MAANDAG = GAMBADAG

Gamba's (12 st.) met
pasta en groente
€ 12,50

DINSDAG = SPARERIBSDAG

Spareribs met
2 koude sausjes
€ 12,50

WOENSDAG = SCHNITZELDAG

Schnitzel met een saus
naar keuze
€ 12,50

DONDERDAG = SPIESDAG

Kipspies met atjar,
kroepoek en satésaus
€ 12,50

VRIJDAG = KIPAVOND

Half haantje van de grill
met frites en salade
€ 12,50

***Werken bij De Veerstal?
Vraag ons naar meer
informatie.***

Marsweg 12, 6988 BM LATHUM - 0313631319 - reserveringen@veerstal.nl - www.veerstal.nl